

## **Konu 7: Yaşlılarda Dermatolojik Sorunlar ve Bakım Uygulamaları**

### **1. Cilt Hastalıkları ve Bakım**

#### **1.1. Cilt Hastalıklarında Kullanılan Tanı Yöntemleri ve Bakım**

**Anamnez:**

**Fizik muayene:**

#### **1.3. Cilt Hastalıklarında ve Bakımında Yapılması Gerekenler**

- Vücut direncinin düşmesi hastalık oluşumunu hızlandırdığı için dengeli beslenme, dinlenme konularında hastalar bilgilendirilip eğitilmelidir.
- Lezyonların sayıları, lokalizasyonu, vücutta dağılışları, boy, renk, şekil, lezyonların kenarı gözlenmelidir.
- Stres, vücut direncinin düşmesine sebep olur. Bu da cilt hastalıklarının oluşumunda etkilidir. Bu nedenle hastalar stresten uzak durmaları konusunda eğitilmelidir.
- Hastalar kişisel hijyen, cilt temizliği ve önemi konusunda eğitilmelidir.
- Kendi günlük temizliğini yapamayan hastaların temizliği yapılmalıdır.
- Tırnakların düzenli olarak kesilmesi ve temiz tutulması gerektiği anlatılmalıdır.
- Ailesinde bulaşıcı cilt hastalığı olanlar uyarılmalı, onlara eğitim verilmeli, hijyen kuralları anlatılmalı, dikkat edilmesi gereken noktalar vurgulanmalıdır.
- Toplu yaşanan yerlerde havlu, terlik, çamaşırlar kişiye özel olmalı; başkalarının eşyalarının kullanılmaması gerektiği açıklanmalıdır.
- Bası yaralarına yönelik koruyucu önlemler alınmalıdır.
- Yatan hastalarda pozisyon (yarım) 2 saatte bir değiştirilmelidir.
- Cildin ıslak kalması önlenmeli, idrar-büyük abdest kontrolü olmayan hastalarda sık bez değişimi sağlanmalıdır.
- Doku beslenmesi sağlanmalıdır.
- Hava dolaşımı yatak kullanılmalıdır.
- Düzenli aralıklarla masaj yapılmalıdır.
- Yeterli sıvı alımı sağlanmalıdır.
- Yatak çarşaflarının kuru ve gergin olması sağlanmalıdır.
- Bası oluşturabilecek malzemeler mümkün olduğu kadar uzaklaştırılmalı, invazif işlemler minimuma indirilmelidir.

- Deride kızarıklık varsa koruyucu örtüler kullanılmalıdır.
- Yüzeysel doku kaybı varsa yara temizleyici ve nemlendirici kullanılmalıdır.
- Enfeksiyon yönünden değerlendirme yapılmalıdır.
- Güneş Koruyucuların kullanımı konusunda yaşlı bilgilendirilmelidir. Güneş koruyucular güneşe çıkmadan 20-30 dakika önce uygulanmalı, 2-4 saat arayla uygulama tekrarlanmalıdır. Uygulama yeterli miktarda ve homojen olmalıdır. İyi bir güneş koruyucu su ve terle etkisiz hale gelmemelidir.
- Düzenli aralıklarla ayak bakımı yapılmalıdır.

#### **Ayak Muayenesi:**

#### **Ayak Temizliği:**

#### **Tırnak Bakımı:**

#### **Çorap ve Ayakkabı Seçimi:**

#### **Nasır Oluşumunu Önleme:**

### **1.4. Yara Bakımı ve Önemi**

#### **1.4.1. Yara Bakımında Temel İlkeler**

- Hastanın genel durumunu düzeltmek,
- Yara yüzeyindeki basıncı kaldırmak,
- Yarayı nemli tutmak,
- Uygun ve steril pansuman malzemeleriyle gerekli olduğu takdirde yaradaki nekrotik dokunun temizlenmesi, yara ve çevresinin yara merkezinden başlanarak etrafa doğru antiseptik solüsyon ile silmek,
- Enfeksiyonla mücadele etmek,
- Gerektiğinde steril gazlı bez veya cerrahi biyolojik örtüler ile kapatmak,
- Yara ısısını sabit tutmak,
- Kan değerlerinin takibini yapmak,
- Yarayı her gün açarak enfeksiyon açısından değerlendirmek.

#### **1.4.2. Yara Bakımında Kullanılan Malzemeler**

- Pansuman arabası
- Povidon iyot (%10'luk), %09' luk NaCl solüsyonu
- Steril ve Non-steril eldiven
- Steril tromel (içinde steril gaz bezi, tampon, pet)
- Hipoallerjik flaster, bistüri
- Pens kavanozu
- Steril malzeme tepsi (portegü, makas, koher, penset, küret vb.) yada steril pansuman bohçası,
- Sargı bezi ya da elastik bandaj
- Paravan ya da perde
- Atık çöp torbası ya da kutusu
- Böbrek küvet