

Patolojik yürüyüş ve özellikleri

4. hafta



Prof.Dr. Serap Alsancak
Ankara Üniversitesi

Yürüyü bozuklukları

- 1) Gövdenin lateral fleksiyonu,
- 2) Gövdenin fleksiyonu,
- 3) Gövdenin ekstansiyonu,
- 4) Lumbal lordozda artı ,
- 5) Ekstremitelerde itsizlikler,
- 6) Anormal kalça rotasyonu,
- 7) A ırı diz ekstansiyonu,
- 8) A ırı diz fleksiyonu,

Yürüyü bozuklukları

- 9) Aya ın yetersiz dorsifleksiyonu,
- 10) Anormal ayak teması,
- 11) Aya ın anormal rotasyonu,
- 12) Yetersiz push off,
- 13) Aya ın adım geni li inin anormal olması,
- 14) Yürüyü ritminde bozukluk ve
- 15) Di er yürüyü patolojileri.

1) Gövde lateral fleksiyonu ile yürüyü nedenleri?

- Kalça abduktör zayıflığı 'Trendelenburg yürüyüşü'
- Kalça ekleminde ağrı
- Kalça ekleminde anormallik
- Abduksiyonda yürüyüş 'Wadling yürüyüşü'
- Ekstremitelerde itisizlik ve
- Diğer nedenler

2) Gövde fleksiyonu ile yürüyü n nedenleri?

- Diz ekstansörlerinin yetersizli i
- Ayakta equinus deformitesi
- Kalça ekstansrlerinde zayıflık
- Kalça fleksörlerinde kontraktür

3) Gövde ekstansiyonu ile yürüyü ün nedenleri?

- Kalça ekstansörlerinin yetersizli i
 - **KALÇA EKSTANSÖR KASLARI ?**

4) Lumbal lordozda artı 1 ile yürüyü ün nedenleri?

- Kalçanın fleksiyon kontraktürü
- Kalça fleksörlerinde spastisite
- Anterior pelvik tilt
- Kalça ekleminde ankiloz
- Kas imbalansı (abdominallerde zayıflık, kalça ekstansörlerinde zayıflık gibi)

5) Ekstremitelerde itisizlikte yürüyüş

- Sirkumdüksiyon
- Hip hiking
- Steppage
- Vaulting

6) Anormal kalça rotasyonu ile yürüyü

- Kalça rotatör kaslarındaki probleme,
- Femoral anteversiyon veya retroversiyon,
- Aya ın yerle temasındaki bozuklu a ve
- Kompanse edici di er problemlere ba lı olabilir.
 - Örn: C.P.'de medial hamstring kaslarının a ırı aktivitesi internal rotasyona yol açar.
 - Örn: Pes varus veya peroneal kas zayıflı nedeniyle olu an aya ın inversiyonu, ekstremitte üzerine yüklenildi inde internal rotasyona,
 - Aya ın fikse olmu pes valgusunda, anterior ve posterior tibial kasların zayıflı ında kalçanın eksternal rotasyonuna yol açar.

7) A ırı diz ekstansiyon (rekurvasyon) da yürüyü

- Quadriceps kası zayıflı ında
- Quadriceps kasının a ırı kasılması ve triceps surae kaslarındaki spastisite
- Ekstremiteler arasındaki boy farkı
 - Uzun ekstremitede diz recurvasyona gider

8) A ırı diz fleksiyonu ile yürüyü

- Diz fleksiyon kontraktürü
- Diz fleksörler kaslarında spastisite
- Diz fleksörleri quadriceps'e göre daha güçlü oldu unda
- Ekstremiteler arasındaki boy farkı
 - Uzun ekstremitede diz fleksiyona gider

9) Yürüyü te yetersiz dorsifleksiyon

- Anterior tibial kasların zayıflı ında veya paralizisinde
- Triceps surae kaslarının spastisitesinde

Önemli terimler

- ‘foot slap’ (yere sert temas)
- ‘toe drag’ (parmakların yerde sürüklenmesi)
- ‘flexor withdrawal reflex’ (fleksör geri çekme refleksi)

10) Anormal ayak teması ile yürüyü

- Ayak plantar fleksiyonunda veya equinusta
- Talipes equinovarusta
- Calcaneal varusta ve
- Calcaneal valgusta

11) Anormal ayak rotasyonu ile yürüyü

- Femoral torsiyonda
- Tibial torsiyonda
- Aya a ait deformitelerde
 - Örn. Aya ın internal veya eksternal rotasyonda olması aya ın boyunu kısaltır ve progresyon hattındaki etkin rolünü azaltır.

12) Yetersiz push off ile yürüyü

- Triceps surae kaslarındaki zayıflık
- Achille tendonundaki problem (tendon rüptürü gibi)
- Aya ın intrinsik kaslarının paralizi
- Ayak deformiteleri
 - Örn. Talipes calcaneus'da forefoot yüklenmesi mümkün de ildir.
- Metatarsalji ve MTP eklemlerdeki artrite ba lı a rı veya ankiloz

13) Anormal adım geni li i ile yürüyü

- Kalça abduksiyon veya adduksiyon kontraktüründe
- Genu valgumda veya varumda
- nstabilite ve dü me korkusunda
- Serebral atakside

Önemli terim

- ‘scissoring gait’ (makaslayarak yürüyü)

14) Yürüyü ritminde bozukluk

- Asimetrik ritim bozukluğu
 - Ağrılı durumlarda
 - Nörolojik bozukluklarda
 - Proprioception kaybında

15) Diğer yürüyüş bozuklukları

- Tremor ve
- Atetoid hareketlerle birlikte olan yürüyüş