

# Paralitik yürüyü ve özellikleri

## 6. hafta



Prof.Dr. Serap Alsancak  
Ankara Üniversitesi

# GLUTEUS MAKS MUS PARAL T K YÜRÜYÜ Ü

- Yürüyü teki bozukluk bütün stance faz boyuncadır.
- Heel strike'ı takiben gövde hiperekstansiyona gider.
- Normalde topuk vuru u sırasında eksternal kuvvet kalça ekleminin önünden geçer.

# GLUTEUS MAKS MUS PARAL T K YÜRÜYÜ Ü

- Normal yürüyü te eksternal kuvveti nötralize eden kalça ekstansörleridir.
- Gluteus Maksimusun paralitik oldu u bu durumda gövde hiperekstansiyona getirilerek, eksternal kuvvet kalça ekleminin merkezinin arkasına dü ürlür.
- Dolayısı ile Gluteus Maximus paralizisinde ekstansör kuvvet yerine geçer onun yerine geçer.

## GLUTEUS MEDIUS PARALİZ K YÜRÜYÜ Ü

- Stance ve özellikle Mid stance fazında yürüyü bozuklu u olur.
- A ırlık verilen ekstremitenin kar ı tarafındaki pelvis düzgün konumunu kaybeder, pelvik stabilizasyon yapılamaz ve a a 1 dü er (Trendelenburg belirtisi).



## GLUTEUS MEDIUS PARALİZİ KAYI YÜRÜYÜ

- Hasta her Mid stance fazında gövdeyi laterale eğerek, eksternal kuvveti kalça eklem merkezinin lateraline düürür.
- Bu durumda eksternal kuvvet Gluteus Medius kası yerine kullanır.
- Bilateral Gluteus Medius paralizilerinde her iki tarafa lateral fleksiyon yapılarak ödekvari bir yürüyü yürüyü gözlenir.

## Quadriseps femoris PARALİZ YÜRÜYÜŞÜ

- Stance ve Swing fazları birlikte etkileyen bir yürüyüş bozukluğudur.
- Heel strike'dan Mid stance fazına geçerken kollar gövdesini fleksiyona getirerek eksternal kuvveti diz ekleminin önüne doğru uygulayarak dizini kilitlemeye çalışır. Bu yetmiyorsa, hem gövdeyi öne eğerek, hem elini patellaya koyarak önden arkaya doğru kuvvet uygulayarak diz ekstansiyonunu sağlar.

## Quadriseps femoris PARAL T K YÜRÜYÜ Ü

- Sagital düzlemde gerçekleşen bu hareketin frontal düzleme alınması, bir başka ifade ile yürüyüş sırasında kalçadan verilen eksternal rotasyon dizin kilitlemesine yardımcı olur.
- Sıklıkla polio sekeli hastalarda görülür.



## Quadriseps femoris PARALİZİ YÜRÜYÜŞÜ

- Quadriseps femoris kasının sallanma fazında fonksiyonları vardır. Bunlar:
- Topunun ağırlık kalkımını (ağırlıktan yükselmesini) engellemek ve
- Ekstremitenin ileri veya öne hareketini sağlamak.

Her iki fonksiyon düzgün yapılamaz.

## HAMSTR NG PARAL T K YÜRÜYÜ Ü

- Hamstring grubu kasların paralizisi yürüyü stabilitesini etkilemez ve instabilite yaratmaz, ancak genu recurvatumu yol açar.
- Rölatif olu an recurvatumu ba lı kısa bacak yürüyü ü görülebilir.

## **DORS FLEKSÖR (Bacak Anterior Grup) PARAL T K YÜRÜYÜ Ü**

- Heel strike yapılamaz, topuk yerine önce parmaklar yere temas eder.
- Dorsifleksör kasların görevi stance fazda Heel Strike'dan Mid stance'e geçi te egzentrik kontraksiyon yaparak aya ın yere yava ve kontrollü temasını sa lamaktır.
- Swing fazda ise ekstremitenin boyunu kısaltmaktır.
- Ayak dorsifleksörleri çalı madı ında diz ve kalça ekleminde a ırı fleksiyona giderek aya ı yerden kaldırmaya çalı ır (steppage yürüyü ü).

# PLANTAR FLEKSÖR (Bacak Posterior Grup) PARALİZİ YÜRÜYÜ Ü

- Plantar fleksörler kas grubunun paralizisinde topuklar üzerinde yürüyü (calcaneal yürüyü ) görülür.
- Bu durumda foot flat, mis stance ve push off fazları gerçekte tirilemez.
- Heel strike'da destek noktasının küçülmesine bağlı olarak bir rotasyon meydana gelir.
- Yürüyü sırasında aşırı enerji tüketimi olur.