

Parsiyel ayak protezleri ile yürüyü bozuklukları ve çözümleri

8.hafta



Prof.Dr. Serap Alsancak
Ankara Üniversitesi

Heel Strike

Normal	Bozukluk
	Diz fleksiyonu
TT dizde 5-10 derece fleksiyon	Sokete 10 derecenin üzerinde fleksiyon verilmi se
Sessiz bası	Ayak geriye ba lanmı sa
	Dizde fleksiyon kontraktürü
	Suprapatellar a ırı baskı varsa
	Diz ekstansiyonu
	Sokete 5 dereceden az fleksiyon verilmi se
	Ayak a ırı öne yerle tirilmi se

Foot Flat

Normal	Bozukluk
	Kontrolsüz diz fleksiyonu
Dizde 20 derece fleksiyon	Quadriseps zayıf
1 cm'ye yakın topuk esnemesi	Ayak arkaya yerle tirilmi se
Piston hareketi yok	Topuk yüksekli i fazla
	Topuk esnemesi yetersiz
	Dizin ekstansiyonda kalması
	Ayak a ırı önee yerle tirilmi se
	Yetersiz soket fleksiyonu
	Diz ekstansör kaslarının hatalı kullanımı
	Topu un yumu ak olması
	Piston
	Süspansiyon yetersiz
	Protez çorapları yetersiz
	PT ve medial tibial plato deste i yetersiz

Mid Stance

Normal	Bozukluk
Pylon vertikal	Pylonun içe yönelmesi
Ayak içe/Soket dışı a yerle tirilmi	Soket a rı adduksiyonda x???
Gövde lateral fleksiyonu az	Ayak dışı ta
	Pylonun dışı a yönelmesi
	Soketin yetersiz adduksiyonux???
	Ayak a rı içte
	Abduksiyon veya Adduksiyon yürüyü ü
	Lateral fleksiyon
	Protez boyu
	A rılı güdük
	Ayak a rı içte

Heel Off

Normal	Bozukluk
Zorlanmadan düzgün bir topuk kalkı 1	Erken Heel Off (drop off)
	Ayak a ır ı arkada/Soket a ır ı önde Ayak a ır ı dorsi fleksiyonda
	Geç Heel Off (walking uphill)
	Ayak önde/Soket arkada
	Ayak plantar fleksiyonda

Toe Off

Normal	Bozukluk
Düzgün bir parmak kalkışı	Drop Off
Düzgün swing başlangıcı Yeterli süspansiyon	Ayak a ır ı arkada/Soket a ır ı önde Soket a ır ı fleksiyonda
	Soketin güdükten dü me e ilimi
	Yetersiz süspansiyon
	Yetersiz güdük çorabı

Swing

Normal	Bozukluk
Medial/Lateral whip olmamalı	Whip
Düzgün salınım fazı Yeterli süspansiyon	Yetersiz süspansiyon Uygunsuz soket rotasyonu
Uygun protez boyu	Protez aya ın yere takılması
	Uzun protez
	Yetersiz süspansiyon
	Diz fleksiyon limitasyonu
	Kaslarda zayıflık