

Trans femoral (TF) protezler ile yürüyü bozuklukları, nedenleri ve çözümleri

13.hafta



Prof.Dr. Serap Alsancak
Ankara Üniversitesi

Sagital düzlemde TF protezle yürüyü bozuklukları

- Dizde instabilite
- Güçlü diz ekstansiyonu (terminal impact)
- Aya ın yere sert çarpması (foot slap)
- Ani ileri hareket (drop off)
- Yetersiz veya A ırı topuk kalkı ı
- Adım alma ve zamanlamada e itsizlik
- Gövdenin a ırı ekstansiyonu

TF protez dizinde instabilite

- Diz ekleminin sokete göre öne yerle tirilmesi
- Sokete verilen fleksiyon açısındaki yetersizlik
- Eksoiskeletal protezlerde kullanılan SACH ayak topuk lasti inin, endoiskeletal protezlerde plantar fleksiyon lasti inin sert olması

TF protezde güçlü diz ekstansiyonu (terminal impact)

- Kalça fleksörlerinin çok güçlü olması
- Kendisini bu ekilde yürüyerek emniyette hissetmesi
- Alı kanlık
- Yetersiz diz eklemi friksiyonu veya güçlü ekstansiyon yardımcısı

TF protezde aya ın yere sert çarpması (foot slap)

- Alı kanlık
- Uygun olmayan ayakkabı topuk yüksekli i
- Bu ekilde yürüyerek hastanın kendisini emniyette hissetmesi
- Topuk lasti i/plantar fleksiyon lasti inin çok yumu ak olması
- Topuk kaldıraç kolunun çok uzun olması

TF protezle ani ileri hareket (drop off veya rocker yürüyü ü)

- Aya ın a ırlı dorsi fleksiyonu
- Aya ın hastanın vücut a ırlı ına ve aktivite seviyesine uygun seçilmemi olması
- Ayak ön bölümünün yumu ak olması

TF protezde yetersiz veya A 1r1 topuk kalkı 1 ile yürüyü

- Kalça fleksörlerinin güçlü olması
- Alı kanlık
- Diz friksiyon mekanizmasının yetersiz veya a 1r1 direnç gösterecek ekilde ayarlanması
 - Gev ek ayarlanırsa ?
 - Sert ayarlanırsa ?

TF protezde adım alma ve zamanlamada e itsizlik

- Protezle yürüyü e itimi alınmaması
- Kalça gurubu kaslarındaki zayıflık
- Kalça eklemindeki instabilite
- Yetersiz diz friksiyon ayarı veya gergin ekstansiyon yardımcısı
- Hatalı soket tasarımları

TF protezde gövdenin a ırı ekstansiyonu ile yürüme

- Kalça fleksiyon kontraktürü
- Kalça ekstansörlerinde veya abdominal kaslardaki zayıflık
- Alı kanlık
- Soketin anterior duvarının yüksek olması
- Ba langıç fleksiyon açısının yetersizli i
- schial deste in uyumsuzlu u

Frontal düzlemde TF protezle yürüyü bozuklukları

- Abduksiyon yürüyü ü
- Gövdenin lateral fleksiyonu
- Sirkumdüksiyon yürüyü ü
- Vaulting yürüyü ü

TF protezde abduksiyon yürüyü ü

- Kalça abduksiyon kontraktürü
- Alı kanlık
- Emniyet hissi
- Protez boyunun uzun olması
- Soketin lateral duvarının femuru yetersiz desteklemesi
- Soketin medial duvarının yüksek olması

TF protezde gövdenin lateral fleksiyonu

- Kalça adduktörlerinin zayıf olması
- Kalça abduksiyon kontraktürü
- Kalça eklem a rısı veya güdük a rısı
- Çok kısa güdüklerdeki instabilite
- Soketin lateral duvar yüksekli inin yetersizli i
- Protezin boyu
- Yüksek medial duvar

Sirkumdüksiyon yürüyü ü

- Kalça abduksiyon kontraktürü
- Kalça kaslarındaki zayıflık
- Protez boyunun uzun olması
- Diz ekleminin friksiyonunun a ırı olması veya dizin kilitli olması
- Soketin bol olması veya suspansiyon yetersizli i
- Soketin dar olması veya aya a verilen plantar fleksiyona ba lı olu an rölatif protez boy uzunlu u
- Prostetik e itim eksikli i

Vaulting yürüyü ü

- Kalça grubu kaslarının zayıflı ı
- Alı kanlık
- Protez boyunun uzun olması
- Güdük boyunun kısa olması
- Socketin dar olması veya aya a verilen plantar fleksiyona ba lı olu an rölatif protez boy uzunlu u
- Diz ekleminin friksiyonunun a ırı olması veya dizin kilitli olması
- Prostetik e itim eksikli i

Horizontal düzlemde TF protezde yürüyü bozuklukları

- Aya ın rotasyonu
- Medial/Lateral whip

TF protezde yürüyü sırasında aya ın rotasyonu

- Topuk lasti inin veya plantar fleksiyon lasti inin sert olması
- Hatalı ayak rotasyon ayarı
- Socketin bol olması

TF protezde Medial/Lateral whip yürüyü ü

- Soketin hatalı rotasyon ba lantısı
- Soketin çok dar veya gev ek olması
- Hastanın protezi giyi hatası
- Silesian bandın gev ek ba lanması
- Yetersiz süspansiyon