**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları** |
| --- | --- |
| 1.Hafta | Kinezyoloji tanımı, amaçları |
| * Kinezyoloji terminolojisi |
| * Kinematik |
| 2.Hafta | **Yürüyüş, tanımı, parametreleri ve analiz metodları** |
| * Normal yürüyüş |
| * Yürüyül peryotları |
| 3.Hafta | Yürüyüş, tanımı, parametreleri ve analiz metodları |
| * Yürüyüşün analiz parametreleri |
| * Spatial parametreler |
| * Temporal parametreler |
| 4.Hafta | Patolojik yürüyüşler ve özellikleri |
| * Gövdenin lateral fleksiyonu, Gövdenin fleksiyonu, Gövdenin ekstansiyonu |
| * Lumbal lordozda artış, Ekstremite eşitsizliği, Anormal kalça rotasyonu |
| * Aşırı diz ekstansiyonu, Aşırı diz fleksiyonu |
| * Ayağın yetersiz dorsifleksiyonu, Anormal ayak teması, Ayağın anormal rotasyonu |
| * Yetersiz push off, Ayağın adım genişliğinin anormal olması, Yürüyüş ritminde bozukluk |
| 5.Hafta | Patolojik yürüyüşler ve özellikleri (devamı) |
| * Gövdenin lateral fleksiyonu, Gövdenin fleksiyonu, Gövdenin ekstansiyonu |
| * Lumbal lordozda artış, Ekstremite eşitsizliği, Anormal kalça rotasyonu |
| * Aşırı diz ekstansiyonu, Aşırı diz fleksiyonu |
| * Ayağın yetersiz dorsifleksiyonu, Anormal ayak teması, Ayağın anormal rotasyonu |
| * Yetersiz push off, Ayağın adım genişliğinin anormal olması, Yürüyüş ritminde bozukluk |
| 6.Hafta | Paralitik yürüyüşler ve özellikleri |
| * Gluteus maksimus paralizisinde yürüyüş |
| * Gluteus medius paralizisinde yürüyüş |
| * Hamstring paralizisinde yürüyüş |
| * Plantar fleksör paralizisinde yürüyüş |
| * Dorsi fleksör paralizisinde yürüyüş |
| 7.Hafta | Paralitik yürüyüşler ve özellikleri (devamı-video-pratik) |
| * Gluteus maksimus paralizisinde yürüyüş |
| * Gluteus medius paralizisinde yürüyüş |
| * Hamstring paralizisinde yürüyüş |
| * Plantar fleksör paralizisinde yürüyüş |
| * Dorsi fleksör paralizisinde yürüyüş |
| 8.hafta | Ara Sınav |
| 9.Hafta | Parsiyel ayak ve Syme protezleri ile yürüyüş bozuklukları ve çözümleri |
| * Lisfranc amputasyonlarında yürüyüş |
| * Chopart amputasyonlarında yürüyüş |
| 10.Hafta | **TT protezler ile yürüyüş bozuklukları** |
| * Bench ayar |
| * Statik ayar |
| * Dinamik ayar |
| 11.Hafta | TT protezler ile yürüyüş bozuklukları çözümleri |
| * Stance faz bozuklukları ve çözümleri |
| * Swing faz bozuklukları ve çözümleri |
| 12.Hafta | TF protezler ile yürüyüş bozuklukları |
| * Bench ayar |
| * Statik ayar |
| * Dinamik ayar |
| 13.Hafta | TF protezler ile yürüyüş bozuklukları ve çözümleri |
| * Sagital düzlemde yürüyüş bozuklukları ve çözümleri |
| * Frontal düzlemde yürüyüş bozuklukları ve çözümleri |
| 14.Hafta | Kalça dezartikülasyonu protezleri ile yürüyüş bozuklukları ve çözümleri |
| * Canadian tip kalça dezartikülasyonu protezi işleyiş prensibi |
| * Stance ve swing fazdaki yer reaksiyonel kuvvetinin etkisi |
| 15.Hafta | **FİNAL SINAVI** |