

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb
Orthoses

**ORTEZİN TANIMI, AMAÇLARI VE KORREKSİYON
PRENSİPLERİ**

1.hft

Serap Alsancak

Ortezin Tanımı

- **Ortez:** Dođuřtan veya sonradan herhangi bir nedenle kol, bacak ve gövde hareketlerinde azalma veya kayıp olan kişilerin bu fonksiyonlarına yardımcı olan, gerektiğinde zarar gören bölgenin hareketini kısıtlayan, bozulan postürü veya deformiteyi düzelten cihaz.

Ortezlemenin amaçları

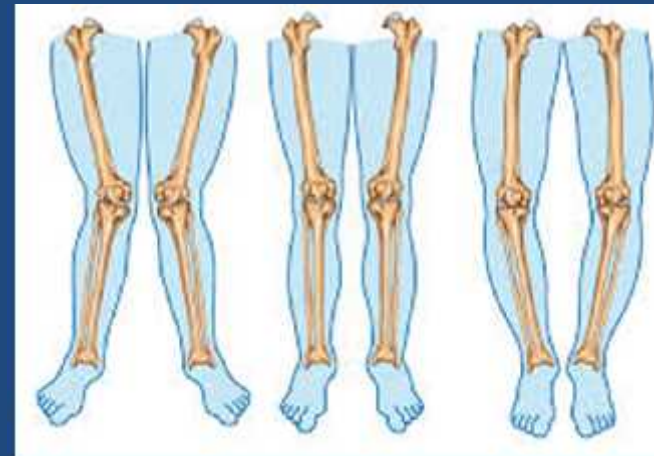
- Fonksiyona yardımcı olmak (assistif özelliği)
- Desteklemek (supportif özelliği)
- Hareketi kısıtlamak (immobilize edici özelliği)
- Bozulan postürü veya deformiteyi düzeltmek (korreksiyon özelliği)

Örn: Korreksiyon prensibi

- Sagital ve Frontal düzlemde deformiteler?
- Ortotik yaklaşım tasarımları?

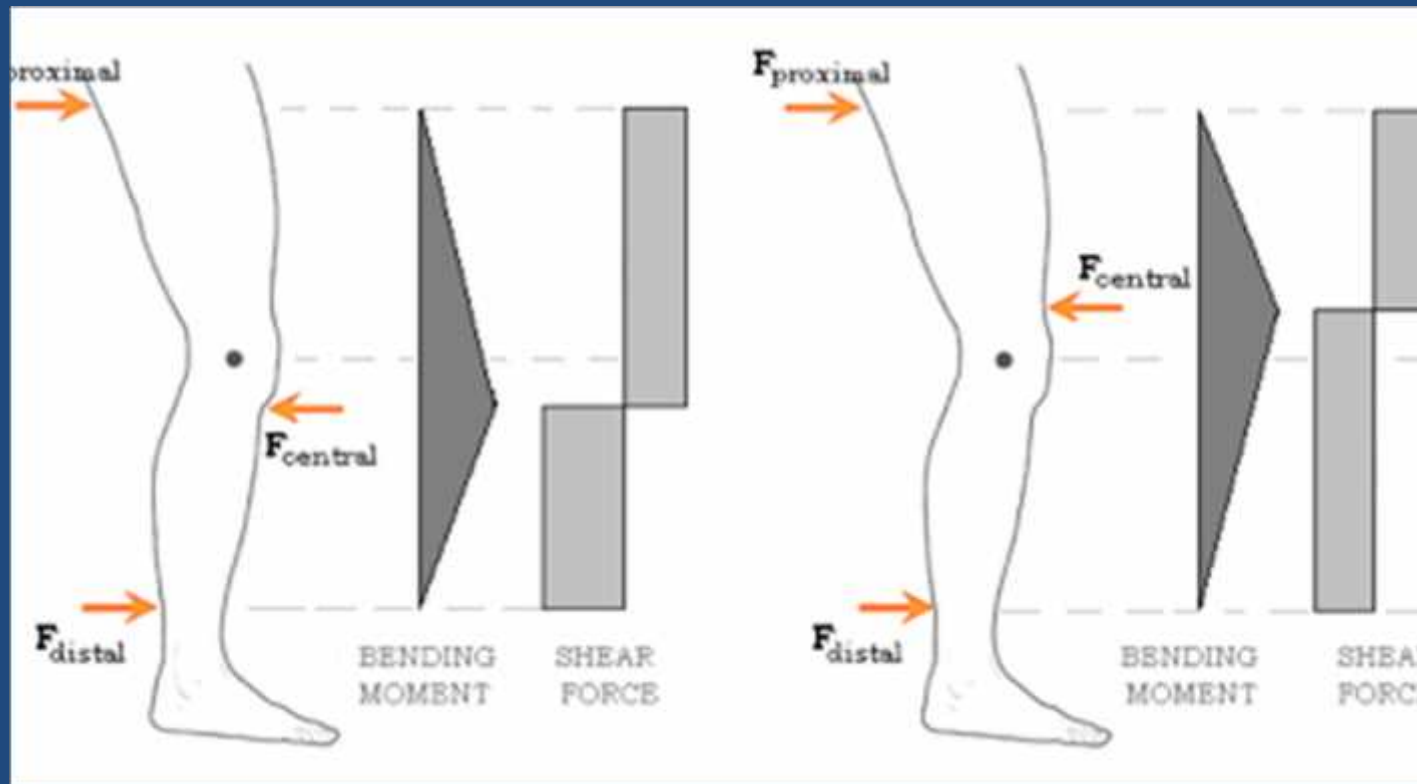
3 nokta prensibi

(3PPS=3Point Pressure System) bu deformitelerde nasıl uygulanmalı ?



3 nokta prensibi

(3PPS=3Point Pressure System) bu deformitede nasıl uygulanmalı ?



3PPS'nin Biyomekaniği

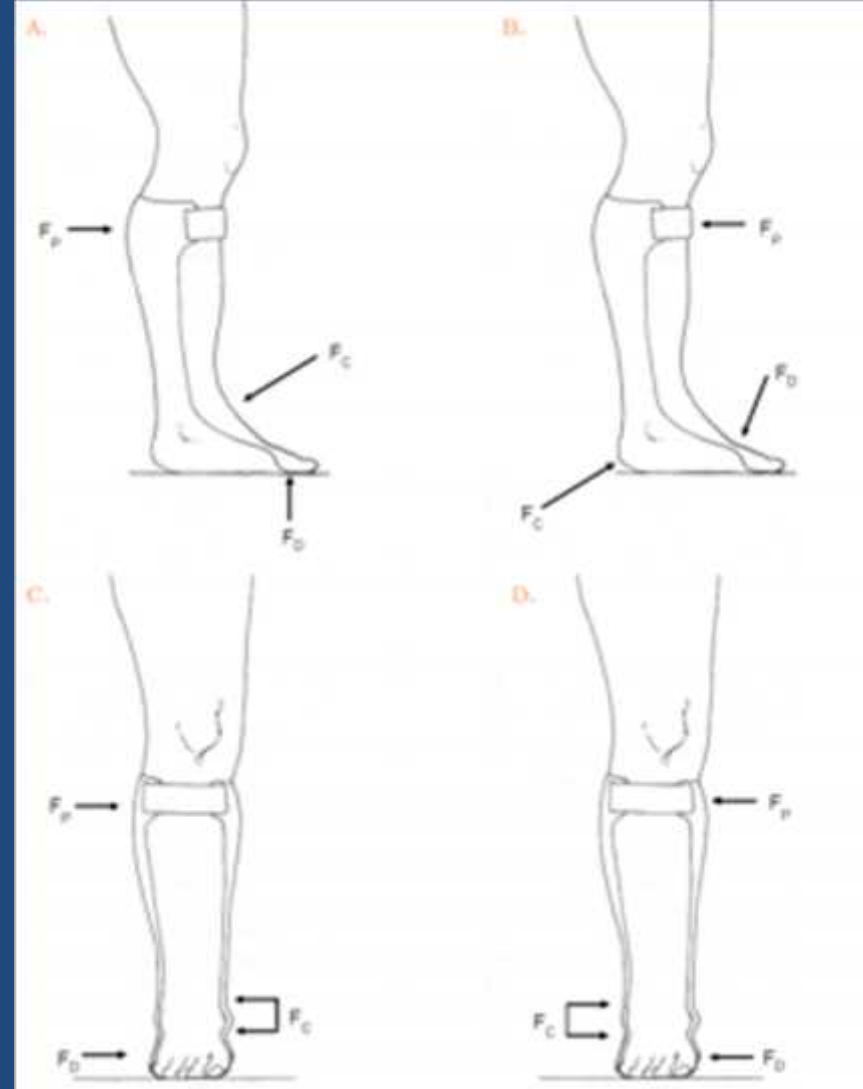
- Shear kuvvetin lokalizasyonu ve miktarı breyz veya mekanizması ile sağlanan eksternal supportif reaksiyonlara bağlıdır
- Kuvvetler ortotik tasarımlarla kontrol edilir
 - Bantların lokalizasyonu
 - Bantların gerginliği/sıkılığı
 - Bantların yoğunluğu/sayısı
- Parçalama veya kesme kuvvetini herhangi bir noktada en aza indirmek için segmentin/bölümün karşı tarafındaki (zıt) kuvvetler toplamı 0'a eşit olmalıdır

Solid AFO'da Kuvvetler

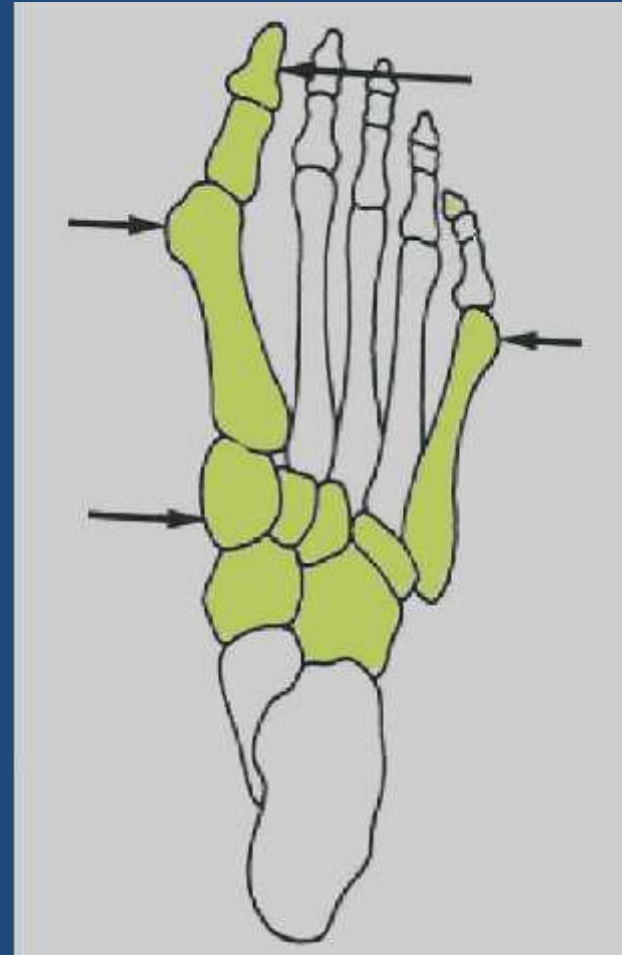
Ayak bileğinin immobilizasyonu esası doğrultusunda:

- 1.Plantarfleksiyon kontrolü
- 2.Dorsifleksiyon kontrolü
- 3.Valgus kontrolü
- 4.Varus kontrolü

=



Hallux valgus 3PPS ile korreksiyonu



Hallux valgus 3PPS ile korreksiyonunda farklı tip ortotik yaklaşımlar ve korrektif kuvvetler ?

