**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları** |
| --- | --- |
| 1.Hafta | Ortez tanımı, amaçları ve korreksiyon prensipleri |
| * Tanım ve amaçlar |
| * 3 nokta prensibi ve özellikleri |
| 2.Hafta | **Uygun ayakkabı ve özellikleri, Parmak, Topuk deformiteleri ve ortezleri** |
| * Uygun ayakkabı nasıl olmalı? |
| * Ayakta çözüm bekleyen patolojiler |
| 3.Hafta | Ayak deformite ve ortezleri: Ayak arkları ve destekleri |
| * Ayak arkları |
| * Ayak ark destekleri |
| * Ark takviyeleri özellikleri |
| 4.Hafta | Ayak deformite ve ortezleri: Ölçü alma kriterleri |
| * Alçı ölçü alma malzemelerri |
| * Ölçü alma teknikleri |
| * Pozisyonlamalar |
| 5.Hafta | Ayak-bilek ortezleri (AFO) |
| * Paralizilerde ortez tasarımı |
| * Deformitelerde ortez tasarımı |
| 6.Hafta | Ayak-bilek ortezleri (AFO)-devamı |
| * Eklemli AFO tipleri |
| * Mekanik ayak bileği eklemleri |
| * Eklem seçim kriterleri |
| 7.Hafta | Dizin anatomik ve mekank eklem özellikleri |
| * Dizin anatomic ve mekanik özelliklerinin travma ile ilişkilendirilmesi |
| * Diz bağ lezyonlarında ortezlem |
| * Etkilediği düzlemler ve immobilizasyon |
| 8.hafta | Ara sınav |
| 9.Hafta | Genu recurvatum ortezleri |
| * Genu recurvatum patomekaniği |
| * Swiss knee cage özelliği |
| * Alternatif ortezler |
| 10.Hafta | **Diz fleksiyon deformite ortezleri** |
| * Diz fleksiyon kontraktürleri |
| * Ortotik yaklaşımlar |
| * GRAFO ve özellikleri |
| 11.Hafta | Genu valgum, genu varum ortezleri |
| * Alt ekstremitenin mekanik eksenleri |
| * Genu valgum patomekaniği, ortezleme prensipleri ve ortezleri |
| * Genu varum patomekaniği, ortezleme prensipleri ve ortezleri |
| 12.Hafta | Ağırlık verilmemesi gereken durumlarda ortezler |
| * Yumuşak doku travmalarında ortezleme |
| * PTB kısa yürüme ortezleri ve özellikleri |
| * Thomas uzun yürüme ortezleri ve özellikleri |
| 13.Hafta | Diz ekstansör zayıflığında ortezler |
| * Mekanik diz eklemleri ve özellikleri |
| * Konvansiyonel KAFO’lar ve özellikleri |
| * Termoplastik KAFO’lar ve özellikleri |
| 14.Hafta | HKAFO’lar ve özellikleri |
| * Pelvik bant ve lokalizasyonu |
| * HKAFO ile sağlanan kontroller |
| * HKAFO ile KAFO farkları-tartışma |
| 15.Hafta | **Final sınavı** |