**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları**  |
| --- | --- |
| 1.Hafta | Ortez tanımı, amaçları ve korreksiyon prensipleri |
| * Tanım ve amaçlar
 |
| * 3 nokta prensibi ve özellikleri
 |
| 2.Hafta | **Uygun ayakkabı ve özellikleri, Parmak, Topuk deformiteleri ve ortezleri** |
| * Uygun ayakkabı nasıl olmalı?
 |
| * Ayakta çözüm bekleyen patolojiler
 |
| 3.Hafta | Ayak deformite ve ortezleri: Ayak arkları ve destekleri |
| * Ayak arkları
 |
| * Ayak ark destekleri
 |
| * Ark takviyeleri özellikleri
 |
| 4.Hafta | Ayak deformite ve ortezleri: Ölçü alma kriterleri |
| * Alçı ölçü alma malzemelerri
 |
| * Ölçü alma teknikleri
 |
| * Pozisyonlamalar
 |
| 5.Hafta | Ayak-bilek ortezleri (AFO) |
| * Paralizilerde ortez tasarımı
 |
| * Deformitelerde ortez tasarımı
 |
| 6.Hafta | Ayak-bilek ortezleri (AFO)-devamı |
| * Eklemli AFO tipleri
 |
| * Mekanik ayak bileği eklemleri
 |
| * Eklem seçim kriterleri
 |
| 7.Hafta | Dizin anatomik ve mekank eklem özellikleri |
| * Dizin anatomic ve mekanik özelliklerinin travma ile ilişkilendirilmesi
 |
| * Diz bağ lezyonlarında ortezlem
 |
| * Etkilediği düzlemler ve immobilizasyon
 |
| 8.hafta | Ara sınav |
| 9.Hafta | Genu recurvatum ortezleri |
| * Genu recurvatum patomekaniği
 |
| * Swiss knee cage özelliği
 |
| * Alternatif ortezler
 |
| 10.Hafta | **Diz fleksiyon deformite ortezleri** |
| * Diz fleksiyon kontraktürleri
 |
| * Ortotik yaklaşımlar
 |
| * GRAFO ve özellikleri
 |
| 11.Hafta | Genu valgum, genu varum ortezleri |
| * Alt ekstremitenin mekanik eksenleri
 |
| * Genu valgum patomekaniği, ortezleme prensipleri ve ortezleri
 |
| * Genu varum patomekaniği, ortezleme prensipleri ve ortezleri
 |
| 12.Hafta | Ağırlık verilmemesi gereken durumlarda ortezler |
| * Yumuşak doku travmalarında ortezleme
 |
| * PTB kısa yürüme ortezleri ve özellikleri
 |
| * Thomas uzun yürüme ortezleri ve özellikleri
 |
| 13.Hafta | Diz ekstansör zayıflığında ortezler |
| * Mekanik diz eklemleri ve özellikleri
 |
| * Konvansiyonel KAFO’lar ve özellikleri
 |
| * Termoplastik KAFO’lar ve özellikleri
 |
| 14.Hafta | HKAFO’lar ve özellikleri |
| * Pelvik bant ve lokalizasyonu
 |
| * HKAFO ile sağlanan kontroller
 |
| * HKAFO ile KAFO farkları-tartışma
 |
| 15.Hafta | **Final sınavı** |