

(Alt Ekstremitte Ortezleri) LLO: Lower Limb  
Orthoses

**AYAK-BİLEK ORTEZLERİ (AFO):**  
**Paralizi ve deformiteler için tasarım**  
5.hft

Serap Alsancak

# Ayak bilek ortezi ile sađlanan kontrol

## Örn: Pes equinovarus



Equinus'un ortotik korreksiyonu topuk, ayak ve bacak posteriorunda uygulanan kuvvetler, frontal düzlemde lateral malleoler bölge ve ayak-bacak medialine kayar.



## Metal yan barlı AFO ile pes equino varus'ta ortotik yaklaşım

- T bandının etkisi ve lokalizasyonu
- Metal yan barların boyu
- C barın yerleşimi
- Üzengi ve ayak bileği mekanik eklemlerinin lokalizasyonu ve özellikleri



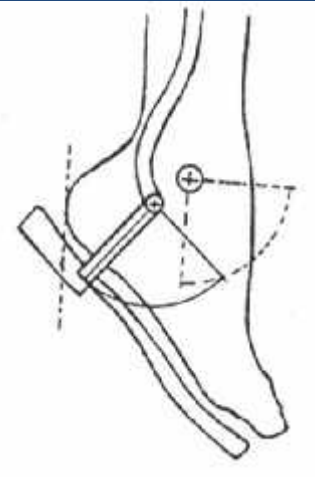
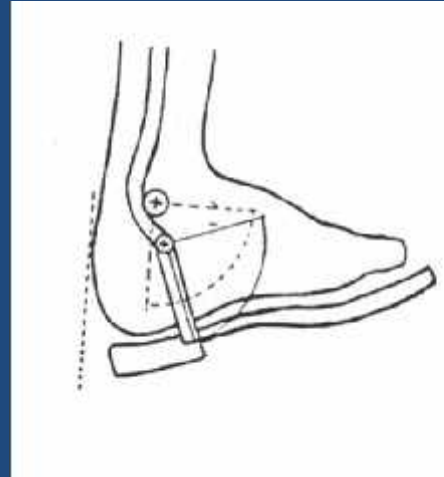
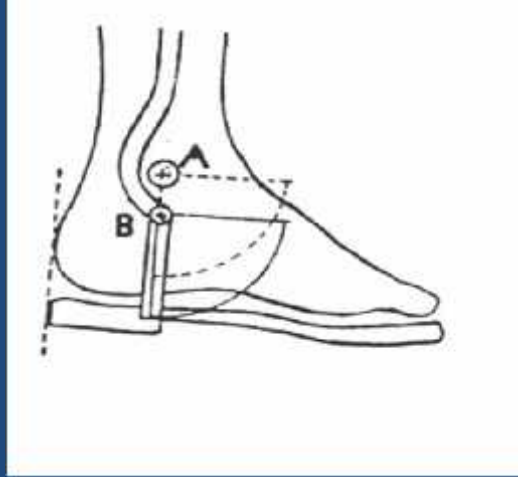
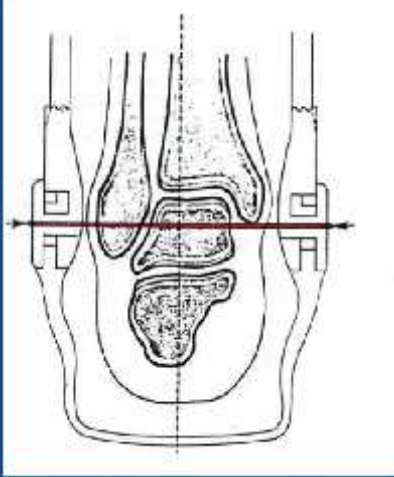
# Konvansiyonel AFO komponentleri ve özellikleri



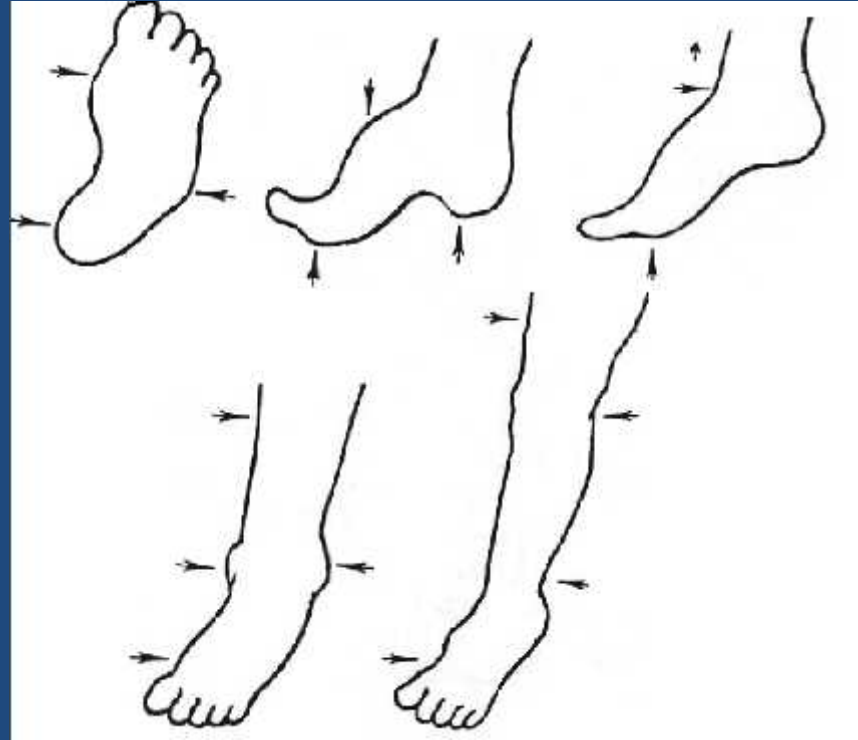
## Tartışma

### Örn. Mekanik ayak bileği eklem yeri

Ayak bileğinin mekanik eklemi lateral malleolün ortası, medial malleolün altından geçer. Mekanik eklem yerinin orteizde daha aşağıda planlanması plantar fleksiyonda parmak ucunda, dorsi fleksiyonda topuk arkasında baskı olur.

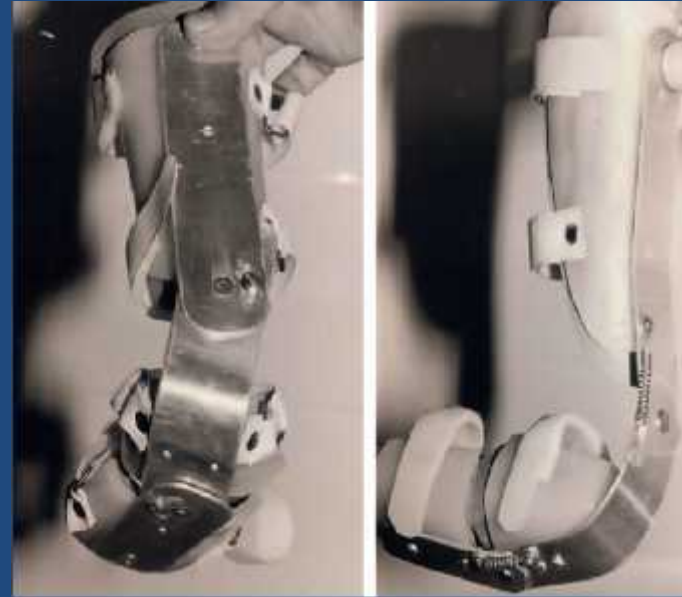


# Club foot ve ortotik yaklaşımda dikkate alınacak deformiteleri



Equinus, pes kavus, metatarsus adduktus, kalkaneal varus ve tibial torsiyon

# Ortezleri ve özellikleri



# Ortezleri ve özellikleri

## Club foot'ta KAFO tasarımı, amacı ve etki mekanizması



Tibial torsiyonun korreksiyonu, diğer club foot komponentleri ile birlikte; dizin üzerine uzanan ortezlerle çözümlenebilir. Bu ortezlerde diz 60-70 derecelik fleksiyon konumunda eksternal rotasyonu esastır.

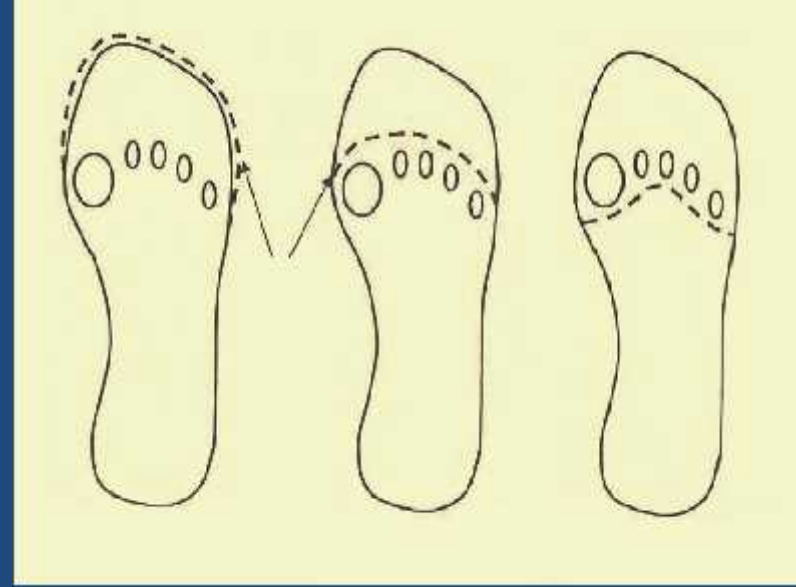
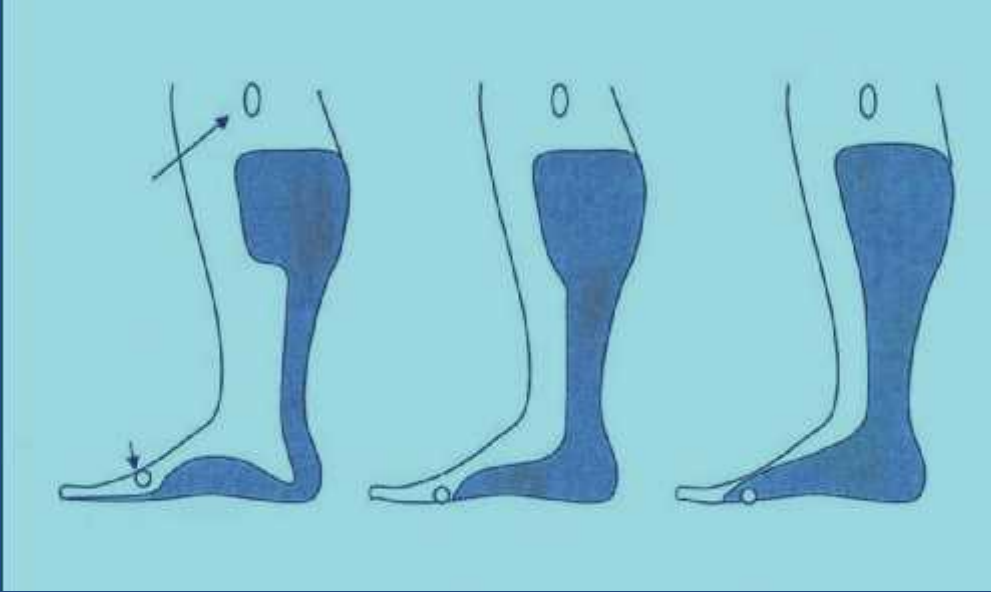


# Vaka tartiřması

- Saę hemiplejik hasta
- Sirkumdüksiyon yürüyüşü mevcut
- Ayak dorsi fleksörleri yetersiz-ayak equinus'ta ve varusta
- Mevcut ortezdeki stoplamalar? Korreksiyon yaklaşımları? Alternatifleri?



## Plastik AFO hatları



Tüm parmakları içine alır, Parmakların gerisinde metatarsofalangeal eklemden sonlanır, Metatars başlarının arkasında sonlanır.

# Stoplamlar ve özellikleri/Farklı AFO tasarımları ve eklemleri



# Uygun yapılmayan AFO'lar ve komplikasyonları



## DAFO ve özellikleri

Tonus azaltıcı taban yapısına bağlı inhibüsyon sağlar. Medial ve lateral longitudinal arklarla birlikte transvers ark ortez içerisinde desteklenirken kalkaneus tam kap içerisine alınır ve ortez supramalleoler bölgeye uzanır. Posterioru açık bırakılan ortezin pek çok varyasyonları vardır.



# DAFO tipler, inhibütör alanlar ve etkileri



## Vaka tartiřması

Spastik CP'li hasta: bilateral dizlerde fleksiyon ve ayakta equinus mevcut

Ölçü alma tekniği nasıl olmalı, ne tip bir ortezi tasarlanmalı, ortatik amaç ne olmalı?

