

DOĞUMDA MASAJ

Doğumda Masaj Kullanımının Yararları

Doğumda Masaj Kullanımında Dikkat Edilecek Noktalar

Masaj Yöntemleri

- Masajın genel prensipleri
- Kadının kendi kendine yaptığı masajlar-uygulama
- El masajı- uygulama
- Ayak masajı- uygulama
- Endorfin masajı- uygulama
- Sakral bası- uygulama
- Sırt masajı- uygulama