Grek ya da Yunan felsefesi tarihsel olarak dört belirgin döneme ayrılır. Ancak son iki dönemi bir arada değerlendiren (Helenistik-Roma felsefesi) yaklaşımlar da vardır. Bu anlamda, Grek felsefesinin genel olarak bu felsefenin bir türevi olan Roma felsefesinin tarihi 1000 yılı doldurur. İÖ 6. yüzyılda başlar ve İS 6. yüzyılda sona erer.

**1) Pre-Sokratik Felsefe (İÖ 6. ve 5. yüzyıl):** İÖ önce altıncı yüzyılın başından beşinci yüzyılın ortalarına kadar süren dönem. Bu dönem, kimi önemli ayrılıklar gösterse de doğa felsefesinden ibarettir. Bu dönemde felsefenin ilgisi öncelikle insanı kuşatan dünya, Kozmos üzerinde yoğunlaşmıştır. Bu dönemin ortak yanı, teolojik düşüncelerden bağımsız olarak cevheri ya da tözü, yani bütün değişimlerin dayanağı olan ilk varlığı (arkhe) arayan düşünürlerin ortaya çıkmış olmasıdır. Bu akımın yanında, felsefesi sayı üzerine kurulu mistik bir yön taşıyan Pisagor, diğer taraftan doğa felsefesinin daha yeni okulları takip eder. Hepsinin ortak hedefi, doğal dünyayı, yani oluşu ve yok oluşu, diğer deyişle değişimi ve dönüşümü açıklamak istemeleridir. Dolayısıyla hepsi doğa felsefesidir; yöntem olarak ise “naif”, yani henüz eleştirel düşünceden geçmiş spekülasyonlarla-kurgulamalarla çalışmadıklarından dolayı dogmatiktirler. Sonuç olarak, bu dönemin felsefesi “Sokrates öncesi dönem”in felsefesi olarak anılır, çünkü Sokrates’ten önce faaliyet göstermişlerdir. Felsefenin dikkatini insanın üzerine, onun zihinsel ve ahlaki doğasına ve hayatın pratik problemlerine çeviren Sofistlerin şüpheciliğiyle sona ermiştir.

**2) Sokratik Felsefe (İÖ 5. ve 4. yüzyıl):** Bu döneme geçişin eşiğinde o zamana kadar felsefi düşüncedeki mevcut çelişkileri ortaya çıkaran ve yetersiz olduğunu kanıtlayarak, Yunanistan’ın çıkardığı en büyük üç düşünürün Sokrates, Platon ve Aristoteles’in yolunu açan Sofistler vardır. bu düşünürlerden genç olanı daima yaşlı olanın öğrencisi olmuştur. Felsefi dalların tümü sofistler zamanında biçimlenmeye başlamıştır: Mantık, metafizik, etik, doğa ve toplum felsefesi, estetik, pedagoji. Yunan-Grek felsefesinin en verimli zamanı olan ve odak noktasında Atina bulunduğundan, Atina Felsefesi diye de anılan bu dönem, yüzyılın ortalarında Sofistlerin ortaya çıkmasıyla başlar ve Aristoteles’in M.Ö. 322 yılında ölümüne kadar sürer. Sokrates’le birlikte insan, doğru yaşama sanatına yönelik temel ilgiyle Sofistlerden daha da fazla felsefi düşüncenin asıl problemi haline gelmiştir. Bu problemin çözümü, Sokrates’e objektif bilgi araştırmasını esinleyen hedefti. Bilgi peşindeki bu çaba, bir taraftan felsefeye epistemolojik bir temel sağlamış, diğer taraftan Pre-Sokratik felsefede ve Sofizmde baş göstermiş olan problemlerin ele alınıp çözülmesinden ibaret olan felsefenin etkinlik alanının yeni bir genişlemesine yol açmıştır. Bütünüyle farklı olsalar da, Platon ve Aristoteles’in büyük sistemlerinde geçici bir çözüme ulaşıldı. Bunlarla yan yana kısmen epistemolojik, kısmen etik problemlerle uğraşmış olan küçük Sokratik okullar göze çarpar.

**3)Helenistik Felsefe (İÖ 3. ve 1. yüzyıl):** Platon’un Akademia’sının ve Aristoteles tarafından Lykeion’da kurulan Peripatetik Okul’un hemen yanı başında M.Ö. 300 civarında, fizikleriyle Pre-Sokratikleri takip eden, bireyci kozmopolit ahlaklarıyla Sokratik, Kireanik ve Kinik okulların doktrinlerini geliştiren Stoacı ve Epikurosçu okullar ortaya çıktı. Bunlar, bu dönemde Grek şehirlerinin yok olmasıyla ve Büyük İskender’in kurduğu Makedon imparatorluğunda halkların karışmasıyla baş gösteren değişimi dile getirmişlerdir. Bireyciliği bakımından onları andırıyorsa da, Kuşkuculuk bu dört okul tarafından reddedilmekle birlikte, benzer şekilde kökeni Sokrates’e dayanan Megara Okulu tarafından benimsenerek orta dönem ve daha sonraki Akademia üzerinde güçlü etkisi olmuştur.

**4) Roma Felsefesi (İÖ 1. ve İS 6. yüzyıl):** Bu dönem aslında Helenistik felsefeden farklı değildir, çünkü dört ana ekol bu dönemde yaşamını sürdürdüğü gibi, gerek Stoacılık gerekse Kuşkuculuk yeni bir canlılık kazanmıştır. Fakat bu, İÖ birinci yüzyılın ortasından itibaren giderek artan bir güçle etkisini hissettirmeye başlayıp, Helen-Yahudi felsefesinde ve Yeni-Pythagorasçılık’ta ilk sırayı alan ve sonunda Yeni-Plâtonculukla Grek felsefesinin etkisizleştirilmesine neden olan doğulu ve mistik unsurların Grek düşüncesine sızmasına karşı duracak ve onu destekleyecek kadar güçlü değildi.

-Farklı felsefecilerin belirli sorunlara ilişkin öğretilerinin (Yun. doksai) özet olarak karşılaştırıldığı antik eserlere doksografi denir. İS 529 yılında Bizans İmparatoru Jüstinyen’in (İustinianus) Atina’daki Platoncu felsefe okulu, yani Akademi yanında diğer okulları kapatması ve bu okullara ait filozofların İran’a sığınması olayını, bir çok felsefe tarihçisi tarafından Antikçağın bitişi ve yeni bir çağın, Ortaçağın başlangıcı olarak kabul edilir.