

# SUDA DOĞUM

# TARİHÇE

- İnsanlık tarihi boyunca su, ağrıları azaltma ve rahatlama amacıyla kullanılmıştır (Reid champion 1990;1997)
- Petroglifler Mısır'da suda doğum yapıldığını tasvir etmekte !...
- London-1703- WaterCures-
- İlk kayıtlara geçen suda doğum Fransa- 1805 (EMBRY M.ANN.SOC.MED PRAT MONTPELLIER)
- Rusya- 1960's (Igor Tjarkovsky- WATER BABIES)
- Fransa- 1970 (DR.Fredrick Leboyer-Birth without violence)
- İngiltere-1980's 1983-The Lancet: Birth Under Water-
- Dr.Michel Odent- 1995- International Waterbirth Conference-London
- İngiltere,Kanada,Diğer Avrupa ülkeleri-1985-1999 arası 150.000 suda doğum,
- Amerika'da 1985-1990 yılları arasında 143 hastanede suda doğum yöntemi kullanılmış ve 2001'den itibaren popüler bir yöntem olmuştur.

# HAVUZ

- 1,61m boyda,
- oval,
- 1,24m genişlikte,
- 65cm derinlikte,
- havuz suyu 37 derece (35-37derece arasında) de filtre edilmiş standart çeşme suyu.
- Her doğumdan sonra havuz boşaltılıp standart temizliği yapıp,tekrar doldurulup Klor tb.(5000ppm) ile devirdaim yaptırıldıktan sonra(1 saat) kültür için su örnekleri alınır.

# GEREKLİ MALZEMELER

- Kalıcı veya portatif havuz
- Su geçirmez özellikte olan doppler veya elektronik fetal izlem araçları
- Termometre (Yüzebilir )
- Omuz boyu uzunluğunda eldivenler
- Uygulamacılar için su geçirmez dış giysiler
- Sıçrayan sudan korunmak için gözlükler
- Şişirilebilir yastık
- Havlular ve banyo battaniyeleri
- Doğum seti
- Yenidoğan radyanı ve yenidoğan resusitasyon aletleri ( Her doğumda gerektiği gibi )

# I. Evrede yararları

- Hidrotermal (perinede, vajinada ve serviks'te rahatlama ) ve hem Hidrokinetik ( suyun meme başını uyarmasına bağlı olarak endojen oksitosin salınımı) etkileri sağlar.
- Gebenin göreceli ağırlıksızlığı harcanan enerjiyi azaltır ve anneyi destekler.
- Gevşeme!!
- İnférieur vena cava'ya dışarıdan bası olmadığı için uterusu giden kan akımı artacak ve uterustaki kas dokusuna daha fazla oksijen gitmesi daha etkili kontraksiyonlara neden olacaktır.
- Anne adayının doğum eylemi esnasında fetal inişe yardımcı olabilecek bir konuma alınmasını sağlar.

## II. Evrede Yararları

- Ağrı kesici ihtiyacında azalma,
- Doğum yapan kadına doğum masasına oranla daha esnek ve konforlu bir ortamda doğurma seçeneği sunulması,
- Artmış maternal uyum.
- Perineal travma derecesinde azalma.

# Fetüs/Yenidoğan için yararları

- Maksimum plasental oksijen perfüzyonu
- Endojen endorfin salınımı
- Stress hormonlarında azalma
- Fetusun flexion pozisyonuna kolay adaptasyonu
- Postpartum emzirme sorunu daha az.
- Yenidoğanın yeni bir dünyaya daha yumuşak bir şekilde geçişini sağlar.

# Kimler için Uygundur

- Yazılı onam formu vererek suda doğurmayı tercih eden,
- 36 gestasyonel haftanın üzerinde olan,
- Baş prezentasyonu
- Normal tahmini fetal ağırlık
- Bir reaktif NST
- Eğer suyu gelmişse berrak
- Medikal veya obstetrik açıdan risk faktörü olmayanlar  
(Düşük riskli grup)
- $BMI \leq 40$  olan



# KONTRENDİKASYONLAR

- HIV ve Hepatit virüsü taşıyanlar
- Gebelik sırasında tekrarlayan vajinal veya idrar yolu enfeksiyonu yada aktif genital herpes varlığı
- Bebeğin başıyla gelmediği durumlar (Malprezentasyon)
- Çoğul gebelik
- Preterm eylem
- Daha önce sezaryan ile doğum yapanlar
- Annede kalp,şeker,yüksek tansiyon varlığı
- Annede vajinal kanama varlığı
- Mekonyum varlığı
- Plasenta previa
- Travay esnasında fetal disstres

# Suda Doğumun Olumsuz Yönleri

- Fetüste ve annede büyük miktarda ısı transferi ve hemodinamik değişikliklere sebep olabilir.
- Yüksek ısı; sıvı kaybına, kan yoğunluğunda artışa ve plasental perfüzyonda azalmaya neden olabilir.
- Yenidoğanda solunum depresyonu görülebilir.
- Annede ve yenidoğanda enfeksiyon riski olabilir.
- Pospartum kanama riskinde artış olabilir.
- Doğum eylemiyle ilgili olarak riskli bir durum yaşandığında acil müdahale gecikebilir.