**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları** |
| --- | --- |
| 1.Hafta |  |
| * İskelet kasının yapısı |
| * Egzersizde kas kontraksiyonu |
| 2.Hafta |  |
| * Kasılım çeşitleri |
| * Kas tipleri |
| 3.Hafta |  |
| * Atlet olarak atın özellikleri |
| * Atın atletik yeteneği nasıl belirlenir? |
| 4.Hafta |  |
| * Atların hemodinamik özellikleri |
| * Kan hacmi ve diğer fizyolojik parametreler |
| 5.Hafta |  |
| * Atlarda dinlenimde ve egzersizde kan basıncı |
| * Atletik türlere ait bazı önemli fizyolojik parametrelerin karşılaştırılması. |
| 6.Hafta |  |
| * Egzersizde kalp atım hacmi |
| * Egzersizde kalbin verdiği yanıt |
| 7.Hafta |  |
| * Atlarda elektrokardiyografi kullanılarak kalp büyüklüğünün belirlenmesi |
| * Dinlenimde ve egzersizde EKG ile dakika kalp atım sayısının hesaplanması |
| 8.hafta |  |
| * Atletik türlerde atım hacmi ve dakika atım hacmi |
| * Egzersizde, antrenmana cevap |
| 9.Hafta |  |
| * Yarış atlarında 2. Derece AV blok |
| * Yarış atlarında atrial fibrilasyon |
| 10.Hafta |  |
| * Atlarda solunum sisteminin özellikleri |
| Atlet at ve insanda solunum sisteminin karşılaştırılması |
| 11.Hafta |  |
| * At solunum stratejileri |
| * Piston-pendulum mekanik teorisi |
| 12.Hafta |  |
| * Egzersizde termoregulasyon |
| * Yarış öncesi ve sonrasında yapılması gereken düzenlemeler |
|  |
| 13.Hafta |  |
| * Egzersiz- sıvı ve elektrolit dengesi |
|  |
|  |
| 14.Hafta |  |
| * Doping nedir? Sporda doping |
| * Doping olarak kullanılan ajanlar veetkileri |
|  |