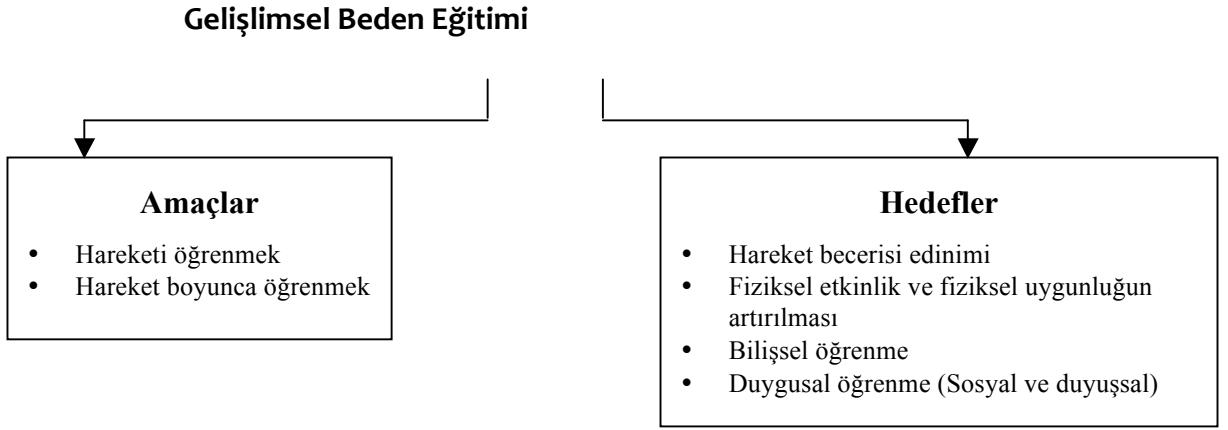


## GELİŞİMSEL BEDEN EĞİTİMİ

Daha yaşamın erken dönemlerinde beceriyi öğrenirken eğlenmek, kendi yaşına uygun hareketler yaparken eleştirel düşünebilmek aynı zamanda sağlığına katkıda bulunarak bir beden eğitimi dersi işleyemez miyiz?

Gallahue ve Donnely (1996) bunu **gelişimsel beden eğitimi** olarak tanımlıyorlar. **Gelişimsel beden eğitimi** çocuğun büyümesi ve gelişimi üzerine kurulmuştur. Çocuğun, hareketi öğrenmesinin yanı sıra, hareket boyunca öğrenmeyi de içerir de içerir.



**Hareketin öğrenilmesi**, becerinin öğrenilmesi, fiziksel uygunluğun artırılması, fiziksel etkinlik düzeyinin yükseltilmesini içermektedir.

**Hareket süresince öğrenme** ise etkili beden eğitimi ile çocukların bilişsel-duygusal ve sosyal gelişimine katkıda bulunulmasını içerir.

Gelişimsel beden eğitimi kronolojik yaşa ve çocukların sınıf seviyesi üzerine dayandırılmaz ama her ikisinden de etkilenir.

**Gelişimsel beden eğitimi** hareket becerisinin öğrenilmesi ve fiziksel yeterliğin geliştirilmesi temeline dayandırılır. Öğretilecek beceride iki unsur önemlidir; bireysel uygunluk ve yaşa uygunluk.

Her çocuğun bireysel özelliği farklıdır. Çocuklardan biri çabuk diğeri geç öğrenirken, yaş gruplarına uygunlukta ise her çocuğun devimsel, duygusal, bilişsel gelişim basamakları farklılık gösterir.