

# DOĞUM SONRASI BÜYÜME VE GELİŞME

Vücutun gelişmesi yaşa ve cinsiyete göre ayrıcalık gösterir. Bu nedenle insan gelişmesini çeşitli dönemlere ayırarak, ayrı ayrı incelemek gerekmektedir (Erem, 1979).

Bu dönemler genel kullanım şekliyle aşağıdaki gibidir.

### Süre

Doğum öncesi

Döllenme

İlk üç ay (1. Trimester)\_\_\_\_\_Döllenme-12. hafta

İkinci üç ay (2. Trimester)\_\_\_\_\_4. ay-6. ay

Üçüncü üç ay (3. Trimester)\_\_\_\_\_7. ay-doğum

Doğum

Doğum sonrası

Yeni doğan\_\_\_\_\_Doğum-28. gün

Bebeklik\_\_\_\_\_2. ay- 24. ay

Çocukluk

Erken çocukluk\_\_\_\_\_3. yıl-6. yıl

Orta çocukluk\_\_\_\_\_7. yıl-10. yıl

Geç çocukluk\_\_\_\_\_10. yıl-puberte (kızlar 12-15, erkekler 13-16)

Ergenlik\_\_\_\_\_Puberte sonrası 6 yıl

Yetişkinlik

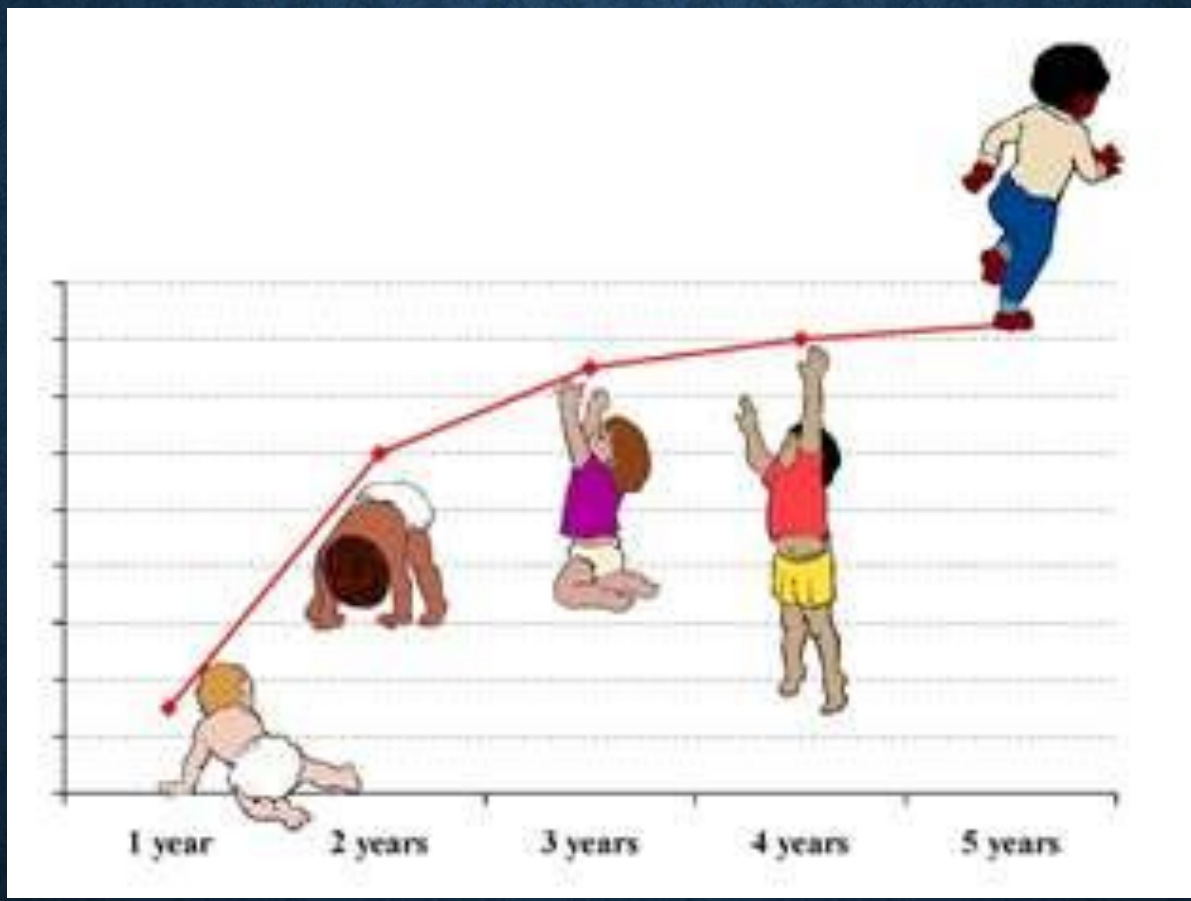
İlk ve orta yetişkinlik\_\_\_\_\_20. yıl-çocuk yetiştirme dönemi sonu

Geç yetişkinlik ve yaşlılık\_\_\_\_\_Çocuk yetiştirme dönemi sonu-ölüm

Gelişme doğumdan sonra da durmadan devam etmektedir. Aslında birçok sistem (kardiyovasküler, solunum sistemi, gastrointestinal sistem, homeostaz) doğumda önemli değişimler geçirir ve birçoğu (sinirsel) gelişimlerini henüz tamamlamamıştır.

Doğum sonrası gelişme, Yenidođan (1 ay), Bebeklik dönemi (1 ay ila 2 yıl), Çocukluk dönemi (2 yaşından ergenlik), Ergenlik dönemi (12 yaş altı) ve Genç Yetişkinler (yeni kategori)

Nörolojik gelişme postnatal olarak hem merkezi sinir sisteminin büyümesi hem de yeniden düzenlenmesi ile devam eder. Basit fiziksel büyüme miktarı beyin ve omurilik etrafında tasarlanan iskelet esnekliği ile gösterilir ve bu da bu yapıların postnatal büyümesine devam etmesini sağlar.



## Hücresel Büyüme

**Beyin**

**Karaciğer**

**Kas**

**Akciğer**

# Hücresel Büyüme

## **Yağ Dokusu**

Kahverengi Yağ Dokusu

Beyaz Yağ Dokusu

Yağ Dokusunun Gelişimi

## Bebek ve Çocuklarda Somatik Büyüme

### Büyüme Sırasında İhtiyaç Duyulan Enerji ve Vücut Kompozisyonu