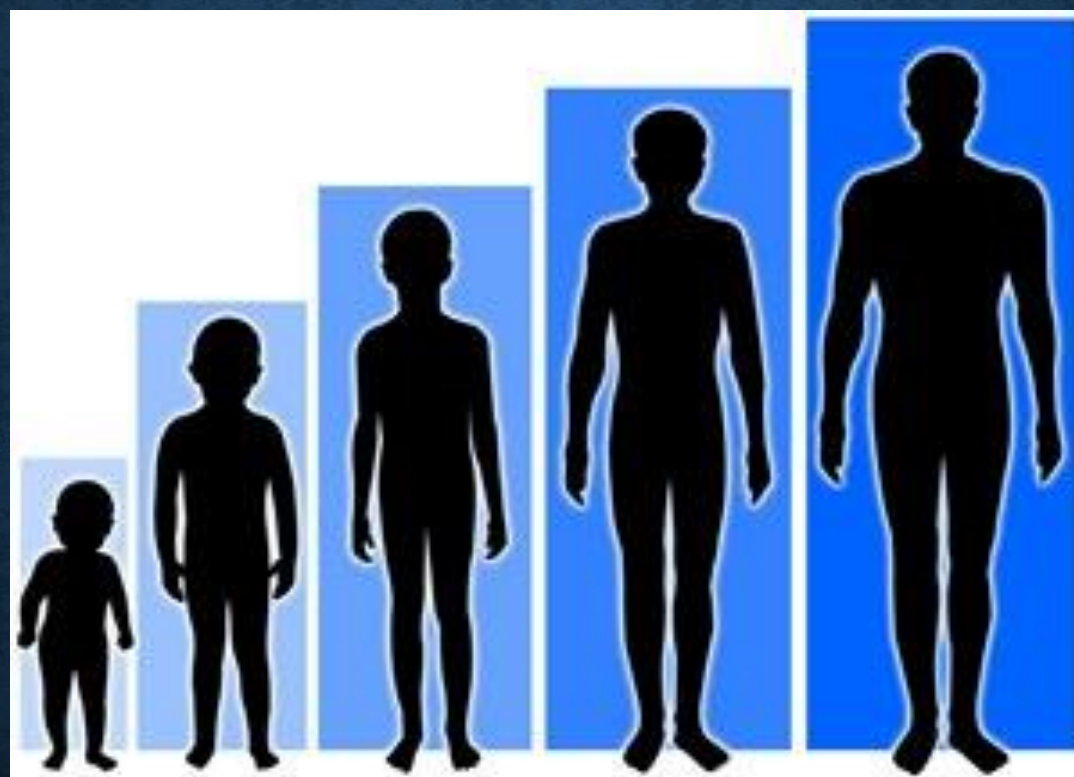


ERGENLİKTE BÜYÜME VE GELİŞME

Ergenlik, iskelet, kas, üreme ve hemen hemen tüm diğer bedensel sistemleri etkileyen aşamalardan oluşur. Ergenlik dönemindeki fiziksel değişiklikler kademeli ve istikrarlı olma eğilimindedir.

Çoğu çocuk, ortaokul döneminde, okul öncesi dönemde yaptıklarından daha ince bir görünüme sahiptir. Bunun nedeni vücut yağının birikiminde ve yerinde kaymalar olmasıdır. Çocuğun tüm vücut boyutu arttıkça, vücut yağ miktarı nispeten sabit kalır ve ona daha ince bir görünüm kazandırır. Yaşamın bu aşamasında da bir çocuğun bacakları vücudun oranına göre daha eskiye oranla daha uzundur. Ortalama olarak, orta çocukluğun istikrarlı bir şekilde büyümesi, hem erkek hem de kız çocuklarında, yılda 5 cm den biraz fazla bir yükseklikte artışa neden olur. Kilo alma ortalaması yılda yaklaşık 3 kg dır.

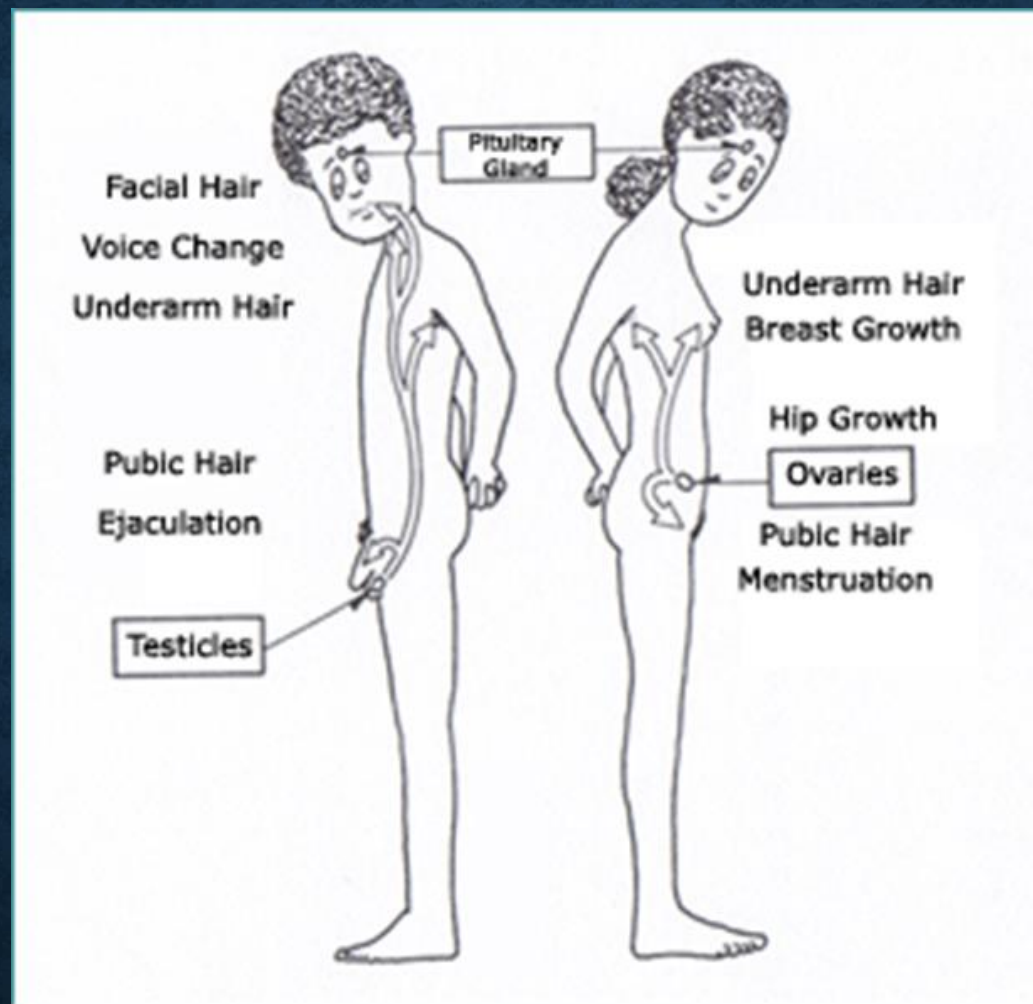


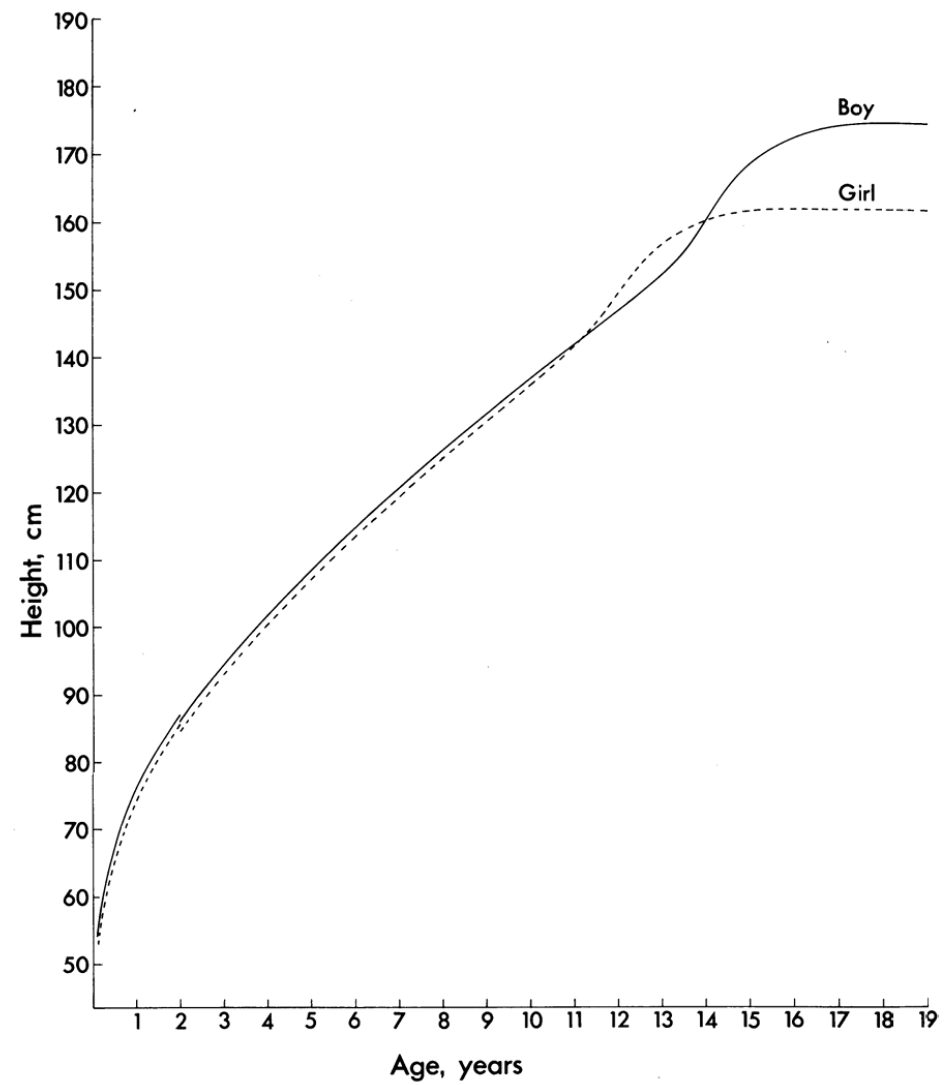
Ergenlikte Büyüme Hızı

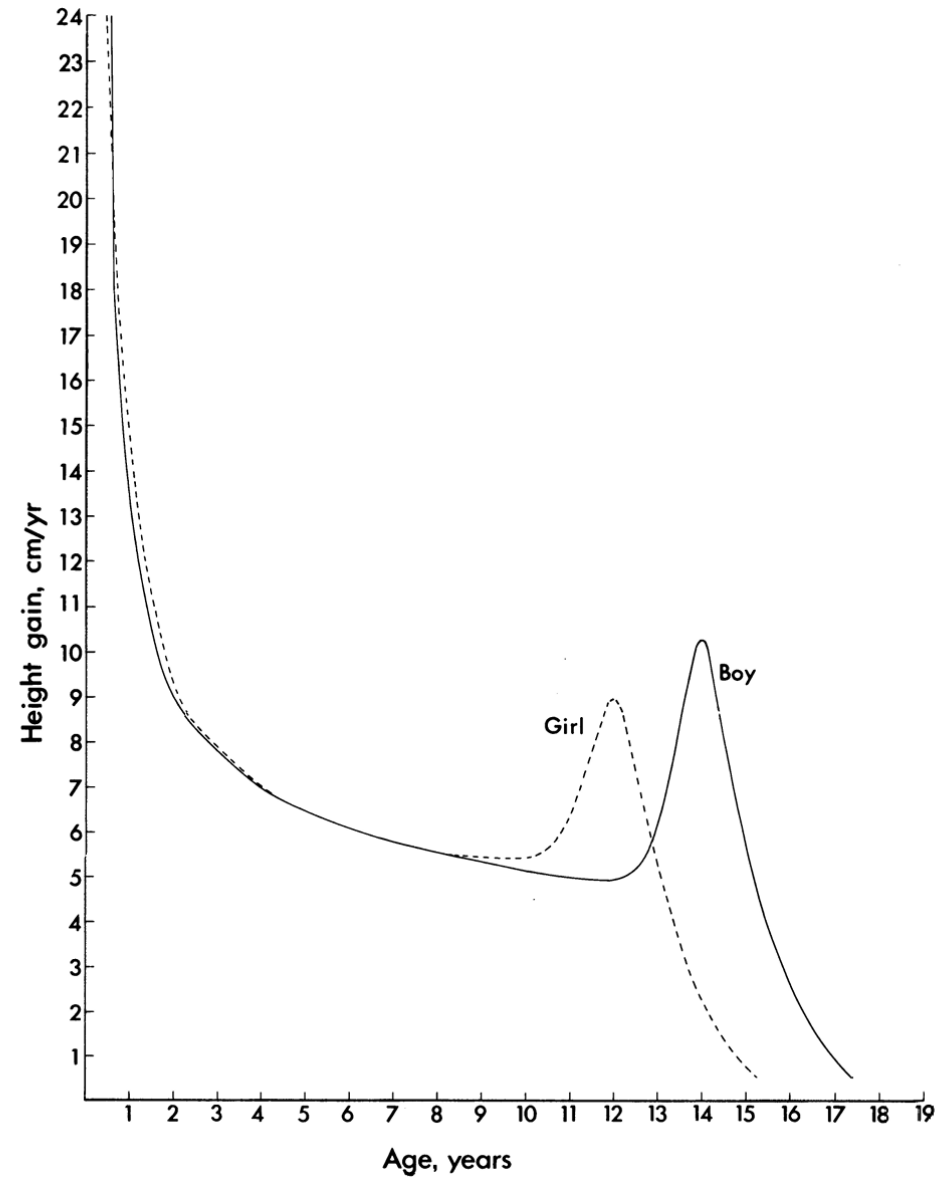
Büyüme hızının (yılda santimetre olarak) yaşa göre çizildiği hız eğrileri, ergenlerin daha hassas bir şekilde hareket ettiğini göstermektedir.

Hız keskin bir artar ve maksimuma yükselir ve hemen tekrar azalmaya başlar.

Zirve yükseklik hızının mutlak değeri bir çocuktan diğerine değişebilir.



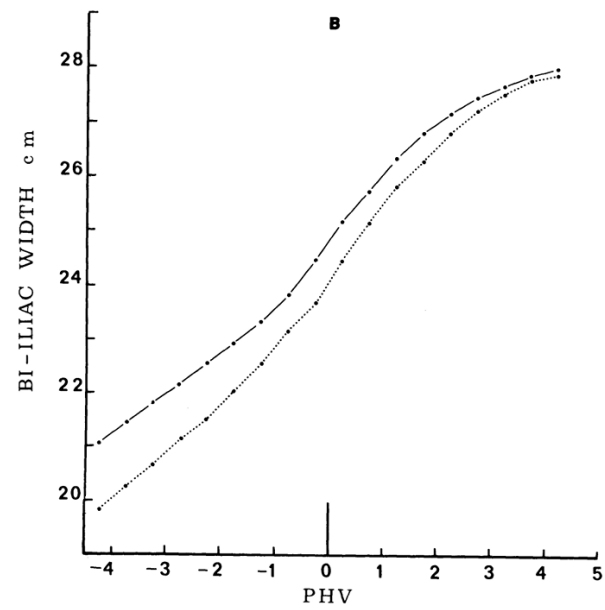
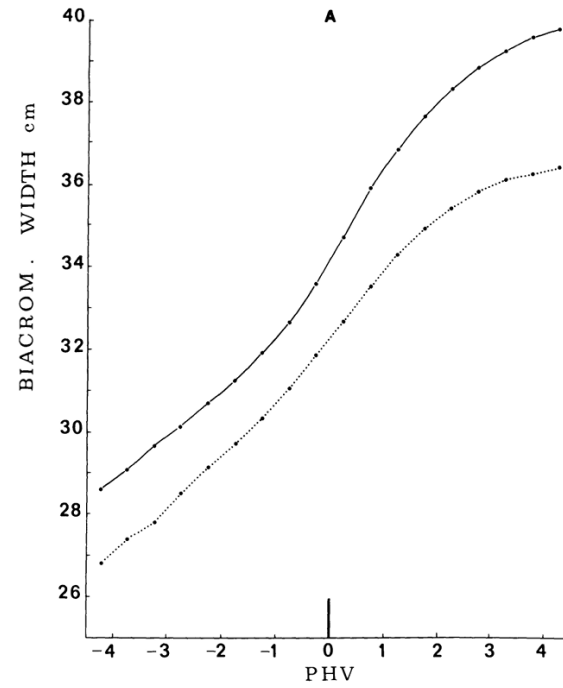




Kalp, Akciğerler ve Viskeryenin Büyümesi

Cinsiyetler Arasındaki Boyutsal Farklar

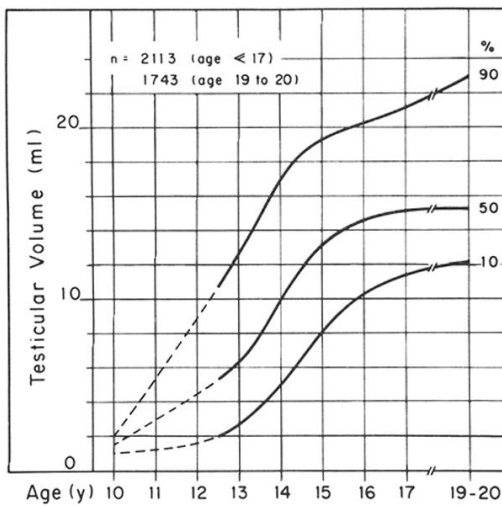
Lenfatik Dokular

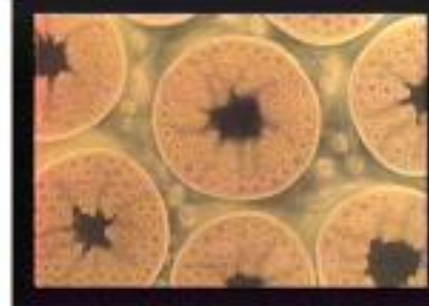


Erkte Üreme Organlarının ve İkincil Seks Karakterlerinin Gelişmesi



Fig. 5. The Prader orchidometer.





Kızlarda Üreme Organlarının ve İkincil Seks Karakterlerinin Gelişmesi

