

AED 431 ÇOCUKLARDA FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ DERS İZLENESİ

Dersin Adı	AED 431 Çocuklarda Fiziksel ve Fizyolojik Ölçüm Yöntemleri
Üniversite Adresi/ Bilgileri	Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi
Ders hakkında bilgi	Çocuklarda sportif performansa bağlı fiziksel ve fizyolojik takip
Süre	14 hafta
Eğitmen biyografisi	Öğr. Gör. Burcu ERTAŞ DÖLEK Lisans: Ankara Üniversitesi, BESYO Yüksek Lisans: Ankara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Doktora: Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Eğitmen hakkında iletişim bilgileri (tel, e-posta, biyografisi, ofis saatleri)	Web adresi: http://cv.ankara.edu.tr/kisi.php?id=bdolek@ankara.edu.tr&deger=1 e-mail: bdolek@ankara.edu.tr tel: 0312 22116 01/1626
Araç gereçler	Spor Kıyafetler
Değerlendirme	Ara sınav ve final
Kazanımlar / Amaç, Hedef ve Davranışlar	Katılımcıların, çocukların sportif performans süresince gelişimlerini takip edebilme becerilerini kazanmış olmaları beklenmektedir.
Konular	Haftalık planda belirtilmiştir

ÇALIŞMA TAKVİMİ

Hafta	Konular/İçerik
1	Çocuklarda büyüme ve gelişme evreleri
2	Çocuklarda büyüme ve gelişme evreleri
3	Fiziksel aktivitenin çocuklara etkileri
4	Hareketsizliğin etkileri
5	Çocuklara, egzersizin hedefleri
6	MEB ve fiziksek aktivite uygulamaları
7	Örnek fiziksel testler
8	Örnek Fizyolojik Testler
9	Testlerde alınan sonuçların raporlaştırılması
10	Belirli spor branşlarına özgü testler
11	Belirli spor branşlarına özgü testler
12	Belirli spor branşlarına özgü testler
13	Belirli spor branşlarına özgü testler
14	Belirli spor branşlarına özgü testler