Adım: Sınıfım:

Soyadım: Numaram:

# BU BENİM KAHVALTI TABAĞIM

|  |  |
| --- | --- |
| **Etkinliğin Amacı** | Sağlıklı yaşam için gerekli olan durumların önemini kavrar ve günlük yaşamında  uygular. |
| **Etkinliğin Süresi** | 20 dk |
| **Ünite** | Canlılar Dünyasına Yolculuk |
| **Konu** | Sağlıklı Yaşam |

**Ön Bilgiler**

Önceki derslerinizde de öğrendiğiniz gibi canlıların ortak özelliklerinden biri beslenmektir. Canlılar besin alarak hayatlarını devam ettirirler.

**Ön Hazırlık Soruları**

Kavram karikatürü hazırlanacak.



**Gerekli Araç – Gereçler**

|  |  |
| --- | --- |
| * Plastik tabak * Üzerinde besin resimlerinin bulunduğu kağıtlar |  |

**İşlem Basamakları:**

* Öğretmen masasının üzerinden plastik tabaklarınızı alın.
* Masanın üzerinde bulunan besinlerden kahvaltı tabağınızda olmasını istediklerinizi seçin.
* Kahvaltı tabağınızı tamamlayıp yerinize geçin.



|  |
| --- |
| Kahvaltı Tabağımda Bulunan Besinler |
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Neleri Gözlemledim?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Besin Adı | Seçen Kişi Sayısı | Besin Adı | Seçen Kişi Sayısı |
| Bal |  | **Yumurta** |  |
| Kola |  | **Patates kızartması** |  |
| Peynir |  | **Zeytin** |  |
| Çikolata |  | **Elma** |  |
| cips |  | **Hamburger** |  |
| süt |  | **domates** |  |

* **Ölçme Sonuçlarım**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kahvaltıda en sevdiğim besin | Seçtiğim besinler | En çok seçilen besinler |
|  |  |  |

* **Ulaştığım Sonuçlar**

1. Tüm arkadaşların kahvaltı tabağı aynı mıydı?

|  |  |
| --- | --- |
| Hayır, fark vardı. | Evet, fark yoktu.. |
|  |  |

2. Tekrar kahvaltı tabağı hazırlayacak olsaydın tabağına hangi besinleri almazdın? …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

3. Fikrinin değişmesinin sebebi ne?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

* **Tartışma Sorularına Yanıtlarım**

1. Sevdiğin besinin sağlıksız olduğunu öğrendiğinde neler hissedersin?

|  |  |
| --- | --- |
| **Mutlu olurum çünkü** | **Üzülürüm çünkü** |
| http://lh6.ggpht.com/_2JMw2j_o5lY/SiY0iptd88I/AAAAAAAADMs/qS_yBvFWzag/jwlgv6j3.png | http://i.123g.us/c/gen_sorry/th/102107_th.gif |

2. Sağlıksız olduğunu öğrendiğin besini hala yemeğe devam eder misin ? neden?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3. Yediğimiz her yiyecek bizim büyümemize nasıl yardımcı olur?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Bu Konuda Kafama Takılanlar:**

**Bu Etkinlik İle İlgili Düşüncelerim:**

Huriye Elkar

B. Sıla Andıç

M. Berika Durmuş DENEY

Feyza Toraman