

# EYLEMİN İKİNCİ EVRESİNDE İZLEM ve BAKIM

# EYLEMİN İKİNCİ DEVRESİNDE İZLEM

- Gerekli malzemeler hazır tutulur
- Yaşam bulguları izlenir
- FKS 5 dk da bir izlenir
- Sol lateral, yarı fowler ya da oturur pozisyonda ıkmaya yardım edilir
- Endişeleri giderilmeye çalışılır

# EYLEMİN İKİNCİ DEVRESİNDE İZLEM II

- Perine, vulva temizlenir, mesane dolu ise boşaltılır
- Vaktinde lokal anestezi ve epizyotomi yapılması sağlanır
- Baş doğar doğmaz bebeğin ağzı ve burnu silinir
- Kordon klemplenir
- Bebek anneye gösterilir, göğsüne yatırılır
- Yenidoğan bakımı yapılır

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- İkinci evrenin başladığını gösteren işaretler gözlenir
- Gebenin mahremiyeti korunarak doğum masasına alınır ve uygun pozisyon verilir
- Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler hazırlanır.

# Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler

- Doğum setinin açılacağı temiz ve kuru bir sehpa veya yüzey,
- Maske, gömlek, steril eldiven,
- Steril doğum seti,
- Göbek bađı veya klempi, (göbeđi bađlamak için),
- Steril sonda
- Oksitosin grubu ilaçlar ve meterjin,
- Enjektörler,
- Fetal el doppleri,ftoskop

# Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler II

- Tansiyon aleti, steteskop, derece,
- Steril doğum rtleri,
- Antiseptik solüsyonlar,
- Partograf, kalem (kayıtlar için),
- Bebeği kurulamak ve sarmak için rtler,
- Isıtma cihazı, resistasyon için gerekli malzemeler,

# Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler III

- Serum seti ve serum ( zel durumlar için),
- Atıkların konulacağı bir plastik torba,
- Gebe ve bebek için örtü ve battaniye, bebek kıyafetleri,
- Pedler,
- Doğum takibinin, doğum saatinin ve Apgar skorlarının kaydedilebilmesi için saat

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Gebeye doğuma ilişkin açıklama yapılır ve desteklenir
- Vulva antiseptik solüsyon ile silinir
- Steril doğum seti açılır
- Epizyo açmak için gerekli olan anestetik ilaç hazırlanır
- Steril eldiven, gömlek giyilir ve maske takılır
- Gebenin üzeri uygun bir şekilde örtülür



# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Kontraksiyon geldiğinde yapması gereken solunum ve ıkınma egzersizlerini yapabilmesi sağlanır
- Eylemin ilerleyişı hakkında bilgi verilir ve doğuma aktif katılımı için desteklenir
- Fetal kalp atımlarının (FKA) takibi yapılır.  
(Mümkünse FKA sürekli monitörize edilir, değilse 15 dk da bir FKA dinlenir (riskli gebede 5 dk )

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Saatte bir annede vital bulgu takibi yapılır
- Mesane doluyrsa katater ile boşaltılır.
- Taçlanma görüldüğünde perineyi esnetecek masaj uygulanır.
- Kontraksiyon geldiğinde bebeğini aşağı doğru itmesi için yapması gereken solunum ve ıkınma egzersizleri hatırlatılır (kontraksiyon kesildiğinde rahat nefes alıp vererek dinlenmesi gerektiği açıklanır.)

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Destekleyici aktivitelerde bulunma sürdürülür
  - konuşma,
  - dudak ıslatma,
  - elini tutma,
  - terini silme,
  - eylemin ilerleyişi hakkında bilgi verme
- Doğuma aktif katılımı için desteklenir.

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Gerekliyse perine kabardığında lokal anestezi ile epizyotomi yapılır.
  - Komplike vaginal doğum (makat, omuz distosisi, forceps, vakum ekst.),
  - eski genital skar,
  - kötü iyileşmiş 3. veya 4. derece yırtıklar,
  - fetal distres var ise epizyotomi açılması tercih edilir.

# Ritgen Manevrası

- Perine korunarak baş doğurtulur
- (Fetal başın kontrollü çıkarılması için yapılan manevradır. Bu şekilde üretranın hasar görmesi engellenir ve perine korunmuş olur)

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebek başı çıkarken, gebeye kontraksiyonlar ile birlikte hafifçe ıkınmasını söylenir
- Başın doğumunu kontrol etmek için bir elin parmakları ile başın fleksiyonda kalmasını sağlanır
- Baş doğarken nazikçe perineyi desteklemeye devam edilir

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Baş doğduktan sonra anneye ıkınmaması ve nefes alıp vermesi söylenir
- Enfeksiyondan korunmak için kirlenen kompresi atılır
- Bebeğin yüzünü, burnunu ve ağzını gazlı bez ile temizlenir (bebeğin ağız boşluğunda biriken sekresyon steril spanç ya da puar ile temizlenir)



1



2



3



4



5



6



# İKİNCİ EVREDE BAKIM

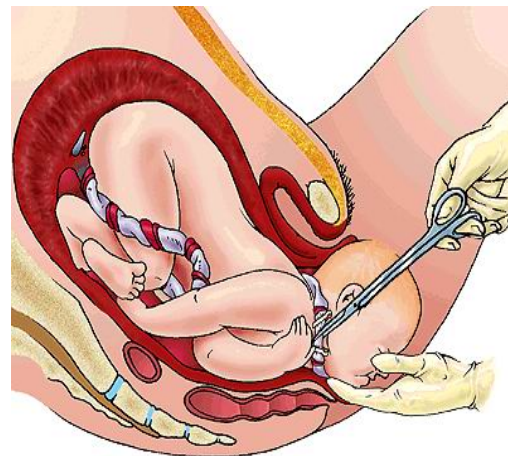
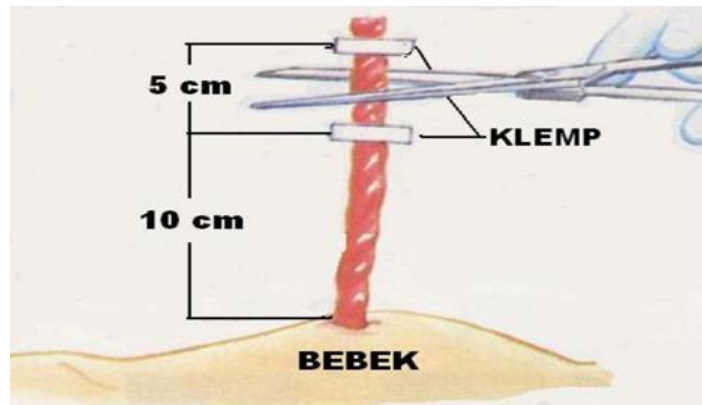
- Bebeğin boynunda kordon var mı kontrol edilir
  - Eğer kordon gevşek olarak boyunda ise baş üzerinden kaydırın
  - Eğer kordon sıkı olarak boyunda ise çift klempleyin ve kestikten sonra boyundan çözün
- Bebeğin başının spontan olarak istediği tarafa dönmesine izin verilir

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Baş döndükten sonra, her iki el ile başın yanları desteklenir. Bir sonraki kontraksiyonda gebeye hafifçe ıkmmasını söylenir
- Yırtıkları önlemek için omuzlar sırayla doğurtulur. Bebeğin başını arkaya doğru hareket ettirerek ilk önce öndeki omuz sonra bebeğin başını öne doğru hareket ettirerek arkadaki omuz doğurtulur

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Omuzları dođurtmada zorluk hissedilirse omuz distosisinden Őüphelenilir.
- Bebeğin gövdesi bir eli ile desteklenerek dıŐarı kayması sağlanır



# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebek annenin göğsüne yerleştirilir ve anne bebek ilişkisi başlatılır
- Bebek hızlı bir şekilde kurulur, gözleri silinir, ıslak bezler uzaklaştırılır ve solunumunu değerlendirilir

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Çoğu bebek 30 saniye içinde kendiliğinden ağlamaya veya solumaya başlar
  - Eğer bebek ağlıyor veya soluyor ise ( göğsü dakikada 30 kez yükselir) bebeği anne ile bırakın
  - Eğer 30 saniyede solunuma başlamaz ise yardım isteyin ve bebeğin resussitasyon işlemini başlatın.

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Göbek kordonu klemlenir ve kesilir (göbek kordonu kesilene kadar bebek anne hizasında tutulur ve göbek kordon önce bebek tarafından sonra plasenta tarafından klemlenir ve tam ortadan kesilir).

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Doğum sonrası kordonun 1-3 dakikalar arası klemplenmesi önerilir. Erken kordon klemplenmesi (1 dakikadan önce), bebek asfiktik değil ise ve acil müdahale için transportu gerekmiyorsa önerilmemektedir)



# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebeğin sıcak tutulduğundan ve annenin göğsü ile cilt cilde temasta olduğundan emin olunur. (Bebeği kuru yumuşak şeyler giydirilir, battaniye ile sarılır ve ısı kaybetmemesi için başı örtülü tutulur)

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Eğer yeni doğanın görünür bir problemi yoksa ve annenin durumu uygunsa, rutin ilk bakımı uygulanır, cilt cilde teması ve erken anne sütünü alması sağlanır
- Eğer annenin durumu bu teması mümkün kılmıyorsa (ör. Sezaryen); Bebeği kuru, yumuşak giysiler ile, battaniyeye sarılmış, başını örtülü tutulur ve sık sık kontrol edilir

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Eğer annenin durumu uzun süreli ayrılığı gerektiriyorsa, bebeği yeni doğan için uygun hizmet verecek bir üniteye alınır.
- Yenidoğan değerlendirilir doğum salonundaki bakımı yapılır.

# İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Başka bir bebek olmadığından emin olmak için karın kontrol edilir.
- İşlemler sırasında asepsiye dikkat edilmelidir
- Bulgular partografa ve dosyaya kaydedilmelidir

