

EYLEMİN İKİNCİ EVRESİNDE İZLEM VE BAKIM



EYLEMİN İKİNCİ DEVRESİNDE İZLEM

- Gerekli malzemeler hazır tutulur
- Yaşam bulguları izlenir
- FKS 5 dk da bir izlenir
- Sol lateral, yarı fowler ya da oturur pozisyonda ıkmaya yardım edilir
- Endişeleri giderilmeye çalışılır

EYLEMİN İKİNCİ DEVRESİNDE İZLEM II

- Perine, vulva temizlenir, mesane dolu ise boşaltılır
- Vaktinde lokal anestezi ve epizyotomi yapılması sağlanır
- Baş doğar doğmaz bebeğin ağız ve burnu silinir
- Kordon klemlenir
- Bebek anneye gösterilir, göğsüne yatırılır
- Yenidoğan bakımı yapılır

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- İkinci evrenin başladığını gösteren işaretler gözlenir
- Gebenin mahremiyeti korunarak doğum masasına alınır ve uygun pozisyon verilir
- Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler hazırlanır.

Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler

- Doğum setinin açılacağı temiz ve kuru bir sehpa veya yüzey,
- Maske, gömlek, steril eldiven,
- Steril doğum seti,
- Göbek bađı veya klempi, (göbeđi bađlamak için),
- Steril sonda
- Oksitosin grubu ilaçlar ve meterjin,
- Enjektörler,
- Fetal el doppleri,ftoskop

Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler II

- Tansiyon aleti, steteskop, derece,
- Steril doğum rtleri,
- Antiseptik solüsyonlar,
- Partograf, kalem (kayıtlar için),
- Bebeği kurulamak ve sarmak için rtler,
- Isıtma cihazı, resistasyon için gerekli malzemeler,

Doğum eyleminin gerçekleştirilmesinde kullanılacak malzemeler III

- Serum seti ve serum (özel durumlar için),
- Atıkların konulacağı bir plastik torba,
- Gebe ve bebek için örtü ve battaniye, bebek kıyafetleri,
- Pedler,
- Doğum takibinin, doğum saatinin ve Apgar skorlarının kaydedilebilmesi için saat

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Gebeye doğuma ilişkin açıklama yapılır ve desteklenir
- Vulva antiseptik solüsyon ile silinir
- Steril doğum seti açılır
- Epizyo açmak için gerekli olan anestetik ilaç hazırlanır
- Steril eldiven, gömlek giyilir ve maske takılır
- Gebenin üzeri uygun bir şekilde örtülür

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Kontraksiyon geldiğinde yapması gereken solunum ve ıkınma egzersizlerini yapabilmesi sağlanır
- Eylemin ilerleyişı hakkında bilgi verilir ve doğuma aktif katılımı için desteklenir
- Fetal kalp atımlarının (FKA) takibi yapılır.
(Mümkünse FKA sürekli monitörize edilir, değilse 15 dk da bir FKA dinlenir (riskli gebede 5 dk)

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Saatte bir annede vital bulgu takibi yapılır
- Mesane doluyrsa katater ile boşaltılır.
- Taçlanma görüldüğünde perineyi esnetecek masaj uygulanır.
- Kontraksiyon geldiğinde bebeğini aşağı doğru itmesi için yapması gereken solunum ve ıkınma egzersizleri hatırlatılır (kontraksiyon kesildiğinde rahat nefes alıp vererek dinlenmesi gerektiği açıklanır.)

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Destekleyici aktivitelerde bulunma sürdürülür
 - konuşma,
 - dudak ıslatma,
 - elini tutma,
 - terini silme,
 - eylemin ilerleyişi hakkında bilgi verme
- Doğuma aktif katılımı için desteklenir.

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Gerekliyse perine kabardığında lokal anestezi ile epizyotomi yapılır.
 - Komplike vaginal doğum (makat, omuz distosisi, forceps, vakum ekst.),
 - eski genital skar,
 - kötü iyileşmiş 3. veya 4. derece yırtıklar,
 - fetal distres var ise epizyotomi açılması tercih edilir.

Ritgen Manevrası

- Perine korunarak baş doğurtulur
- (Fetal başın kontrollü çıkarılması için yapılan manevradır. Bu şekilde üretranın hasar görmesi engellenir ve perine korunmuş olur)

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebek başı çıkarken, gebeye kontraksiyonlar ile birlikte hafifçe ıkınmasını söylenir
- Başın doğumunu kontrol etmek için bir elin parmakları ile başın fleksiyonda kalmasını sağlanır
- Baş doğarken nazikçe perineyi desteklemeye devam edilir

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Baş doğduktan sonra anneye ıkmaması ve nefes alıp vermesi söylenir
- Enfeksiyondan korunmak için kirlenen kompresi atılır
- Bebeğin yüzünü, burnunu ve ağzını gazlı bez ile temizlenir (bebeğin ağız boşluğunda biriken sekresyon steril spanç ya da puar ile temizlenir)



1



2



3



4



5



6

İKİNCİ EVREDE BAKIM

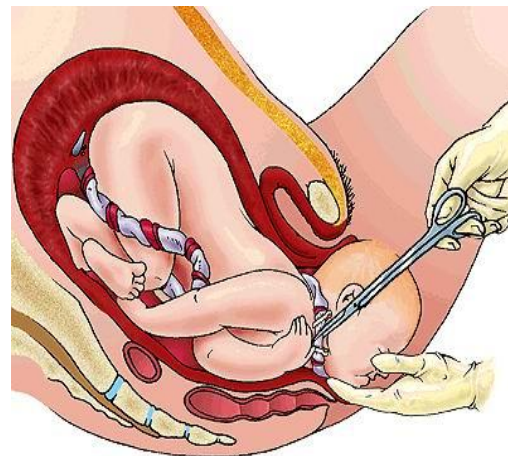
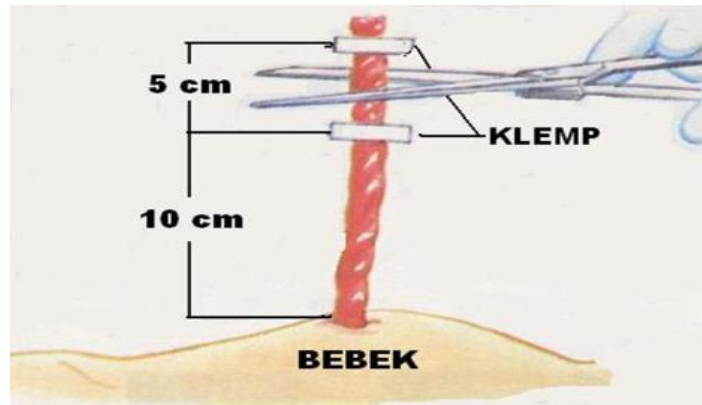
- Bebeğin boynunda kordon var mı kontrol edilir
 - Eğer kordon gevşek olarak boyunda ise baş üzerinden kaydırın
 - Eğer kordon sıkı olarak boyunda ise çift klempleyin ve kestikten sonra boyundan çözün
- Bebeğin başının spontan olarak istediği tarafa dönmesine izin verilir

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Baş döndükten sonra, her iki el ile başın yanları desteklenir. Bir sonraki kontraksiyonda gebeye hafifçe ıkınmasını söylenir
- Yırtıkları önlemek için omuzlar sırayla doğurtulur. Bebeğin başını arkaya doğru hareket ettirerek ilk önce öndeki omuz sonra bebeğin başını öne doğru hareket ettirerek arkadaki omuz doğurtulur

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Omuzları doğurtmada zorluk hissedilirse omuz distosisinden şüphelenilir.
- Bebeğin gövdesi bir eli ile desteklenerek dışarı kayması sağlanır



İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebek annenin göğsüne yerleştirilir ve anne bebek ilişkisi başlatılır
- Bebek hızlı bir şekilde kurulur, gözleri silinir, ıslak bezler uzaklaştırılır ve solunumunu değerlendirilir

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Çoğu bebek 30 saniye içinde kendiliğinden ağlamaya veya solumaya başlar
 - Eğer bebek ağlıyor veya soluyor ise (göğsü dakikada 30 kez yükselir) bebeği anne ile bırakın
 - Eğer 30 saniyede solunuma başlamaz ise yardım isteyin ve bebeğin resussitasyon işlemini başlatın.

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Göbek kordonu klemlenir ve kesilir (göbek kordonu kesilene kadar bebek anne hizasında tutulur ve göbek kordon önce bebek tarafından sonra plasenta tarafından klemlenir ve tam ortadan kesilir).

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Doğum sonrası kordonun 1-3 dakikalar arası klemplenmesi önerilir. Erken kordon klemplenmesi (1 dakikadan önce), bebek asfiktik değil ise ve acil müdahale için transportu gerekmiyorsa önerilmemektedir)

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Bebeğin sıcak tutulduğundan ve annenin göğsü ile cilt cilde temasta olduğundan emin olunur. (Bebeği kuru yumuşak şeyler giydirilir, battaniye ile sarılır ve ısı kaybetmemesi için başı örtülü tutulur)

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Eğer yeni doğanın görünür bir problemi yoksa ve annenin durumu uygunsa, rutin ilk bakımı uygulanır, cilt cilde teması ve erken anne sütünü alması sağlanır
- Eğer annenin durumu bu teması mümkün kılmıyorsa (ör. Sezaryen); Bebeği kuru, yumuşak giysiler ile, battaniyeye sarılmış, başını örtülü tutulur ve sık sık kontrol edilir

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Eğer annenin durumu uzun süreli ayrılığı gerektiriyorsa, bebeği yeni doğan için uygun hizmet verecek bir üniteye alınır.
- Yenidoğan değerlendirilir doğum salonundaki bakımı yapılır.

İKİNCİ EVREDE BAKIM

- Başka bir bebek olmadığından emin olmak için karın kontrol edilir.
- İşlemler sırasında asepsiye dikkat edilmelidir
- Bulgular partografa ve dosyaya kaydedilmelidir

