

PERİODONSİYUMUN YAŞLANMASI VE YAŞLILARDA PERİODONTAL TEDAVİ

Artan sağlık bilinci ve koruyucu hekimlik nedeniyle tüm yaş gruplarında olduğu gibi yaşlılarda da diş kayıpları azalmaktadır. Artan yaşam ve sağlık beklentileri yaşlı bireylerin periodontal tedavi ve idame tedavisi taleplerinin de birlikte artmasına yol açmaktadır. Bu nedenle de yaşlanmanın periodonsiyum üzerinde yarattığı etkiyi anlamak bizim için önemlidir.

YAŞLANMANIN PERİODONSİYUM ÜZERİNE ETKİLERİ

Dişeti kenarı ile kron ve kök yüzeyi ilişkisini gösterir şekil.

A, Dişeti kenarının mine-sement birleşiminin 1-2 mm koronalinde konumlandığı durum.

B, Kesici kenarın aşındığı ve pasif sürmenin devam ettiği durum. Dişeti kenarı **A**'daki konumdadır bu nedenle kök yüzeyi ekspoze olmuştur ve dişeti çekilmesi barizdir. Yapışık dişeti genişliği değişmemiştir.

C, Kesici kenar aşınmış ve pasif sürme oluşmuş. Dişeti kenarı dişle birlikte hareket etmiş böylelikle dentogingival kompleks tümüyle koronale hareket etmiş ve sonuçta yapışık dişeti genişliği artmıştır.

D, Kesici kenarda belirgin bir aşınma yoktur. Dişeti apikale hareket etmiştir ve dişeti çekilmesi barizdir. Yapışık dişeti genişliği azalmıştır.

Dişeti epiteli

Yaşla birlikte epitelde incelme ve keratinizasyonda azalma meydana gelir. Bu değişim bakteri antijenlerine karşı epitel geçirgenliğinin artması ve fonksiyonel travmaya direncin azalması demektir ve uzun dönemde periodontal sorunları etkiler.

Sonuç olarak dişeti çekilmesi yaşlanmanın kaçınılmaz bir sonucu değildir fakat enflamasyon veya travmanın periodonsiyumdaki kümülatif sonucudur.

Dişeti bağdokusu

Yaşla birlikte bağdokusu daha kaba ve sıkı hal alır.

Kollajen lif sayısındaki azalma doku elastikliğinde kayba veya azalmaya neden olur

Periodontal ligaman

Yaşlılarda periodontal ligamanda meydana gelen değişimler fibroblast sayısında azalma ve bağ dokudaki değişimlere benzer daha düzensiz yapının gelişmesidir.

Sement

Dişler sürdükten sonra sement üretimi devam ettiği için sement kalınlığının yaşla artmış olması olağan bir bulgudur. Daha fazla apikal ve lingualde görülür.

Alveoler kemik

Alveolar kemikteki morfolojik değişimler vücudun diğer bölgelerindeki kemik yapılarla aynıdır, vücudun diğer bölgelerinde görülen osteoporoz benzer şekilde çene kemiklerinde de görülür ve kemik yoğunluğunda azalma olur.

Bakteri plağı

Yaşlılarda dental plak birikimi artmaktadır.

İmmun ve enflamatuvar cevap

Günümüzde yaşlanmanın konak cevabını büyük ölçüde olmayan değişikliklerle etkilediği düşünülmektedir.

PERİODONTAL TEDAVİ

Yaşlılarda karşılaşılan periodontitis tipi genellikle kronik periodontitistir ve tedavisi aynıdır.

Özetle, yaşlanmanın periodonsiyumun yapısı ve fonksiyonu üzerine aynı zamanda immün cevap ve dental plak üzerine bazı etkileri vardır. Fakat bu etkiler ve değişimlerin bireylerin tedaviye cevabı üzerine olan etkisi ihmal edilebilir düzeydedir.

