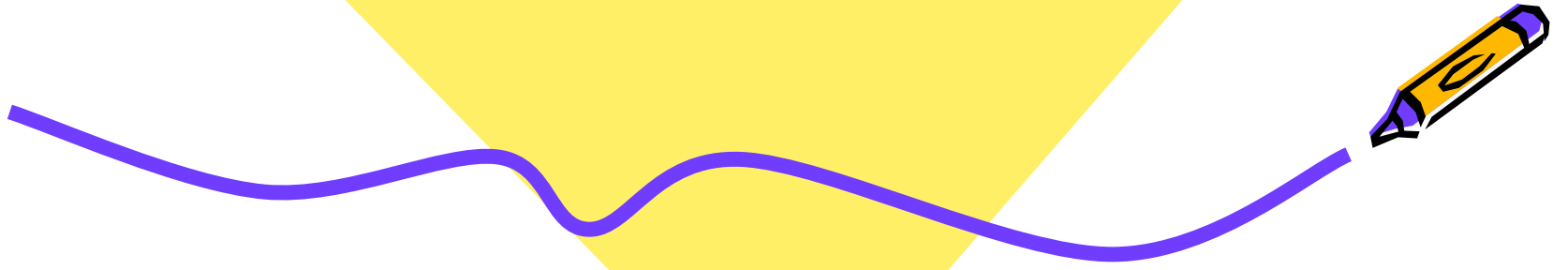
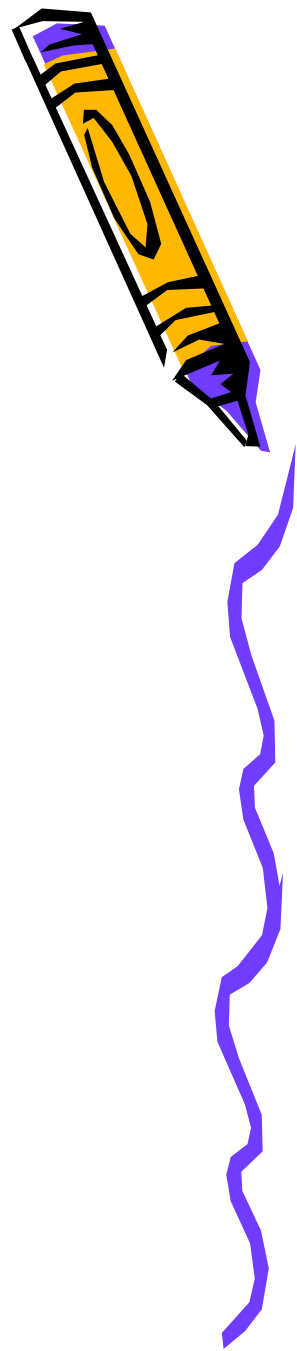


SPORDA ANİ ÖLÜM

Prof.Dr.Gülfem ERSÖZ

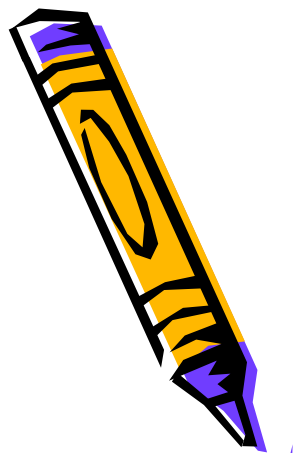


- Trajik
- Nadir
- Önemli



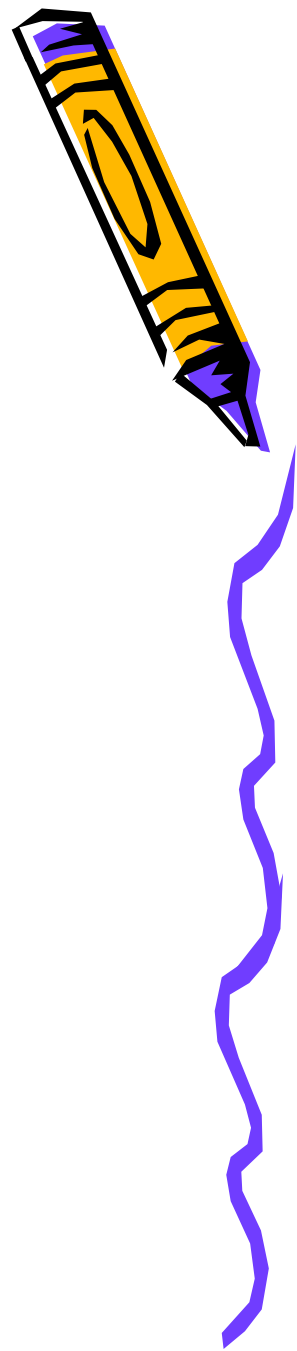
TANIM

- Egzersiz sırasında veya egzersizi bıraktıktan 30 saniye ile 6 saat sonra gerçekleşen ölümler



TRAVMA

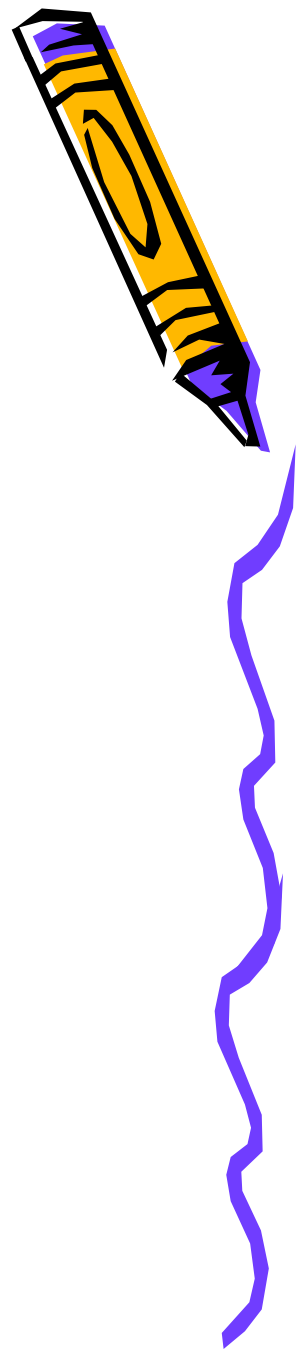
- Her ani ölümün 2/3'ü iken
- Nontravmatik ölümler giderek artmakta





- Oyun kuralları değişiklikleri
- Spor malzemelerindeki gelişim
- Travmaya karşı önlemler





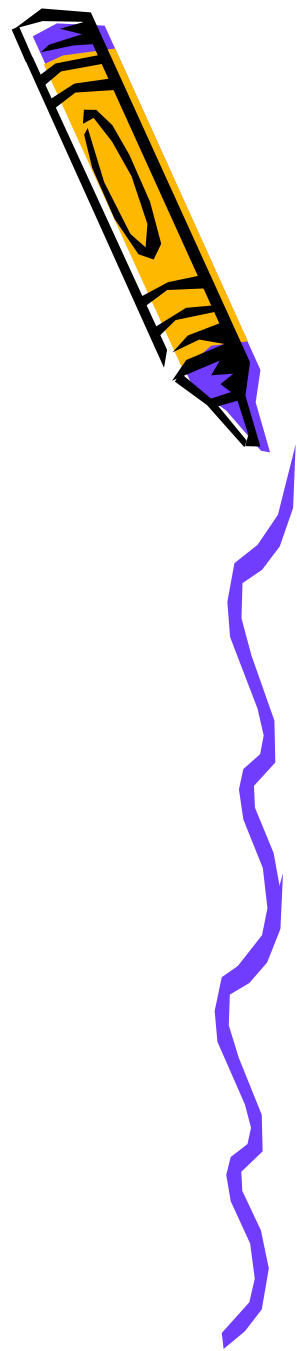
- Nontravmatik ölümler azalmıyor
- Okul sporlarındaki ölümlerin
13:2.700.000 nontravmatik

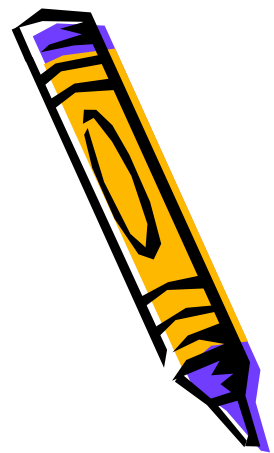


NONTRAVMATİK ÖLÜMLER

- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Koroner Arter Anomalisi
- Myokardit
- Aort Stenozu
- Dilate Kardiyomyopati
- Aort Ruptürü

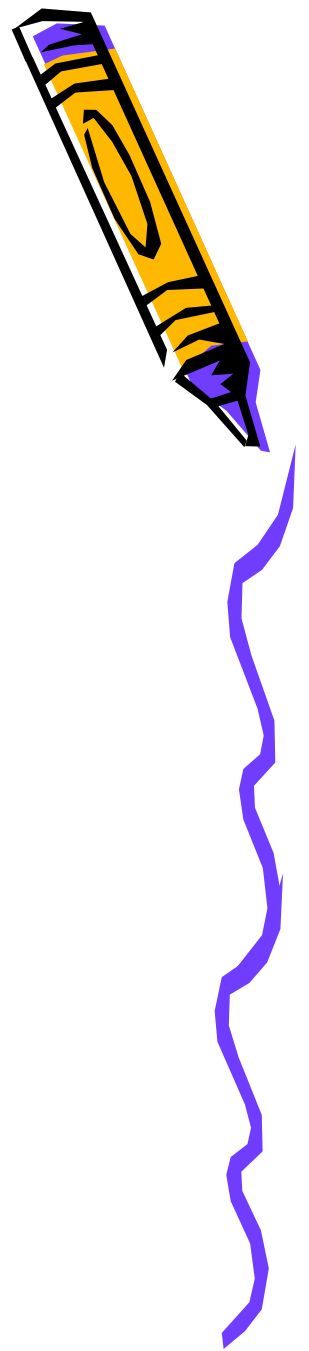
Sağ Ventrikül Displazisi



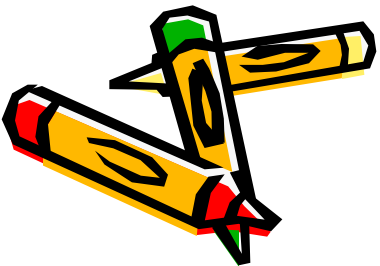


- Hipertrofik Kardiyomyopati tanısı alanların %50'sinde EKG bozuklukları saptanmış
- EKG testinin gerekliliđi tartiřılmakta???





- Jim Fixx 1984 52 y.(Jogging)
- Reggie Lewis 27 y(Boston Celtics)
- Hank Gathers 23 y.(Basketbol)



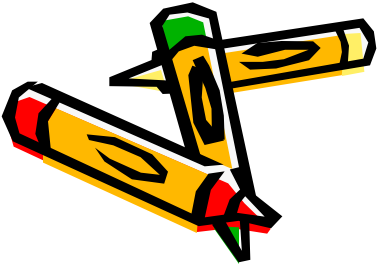
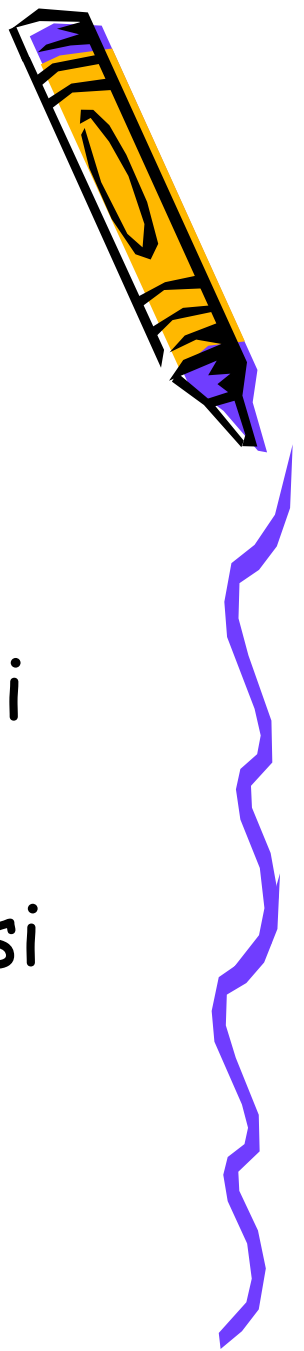


- 887.526 saat Fiziksel Aktivite= 1 Ölüm
- 30-64 y.Koşucularda 396.000 saat=1 Ölüm
- 7620 saat jogging=1 Ölüm



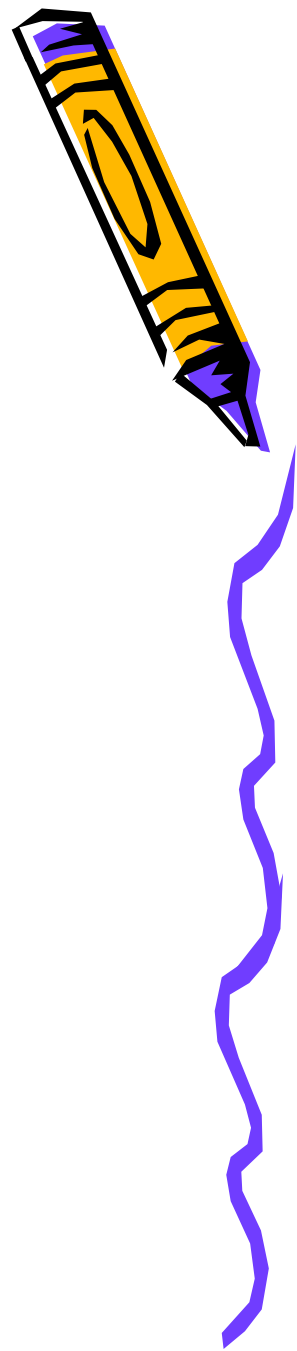
GENÇ SPORCU

- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Konjenitel Koroner Arter Anomalisi
- İdiopatik Sol Ventrikül Hipertrofisi



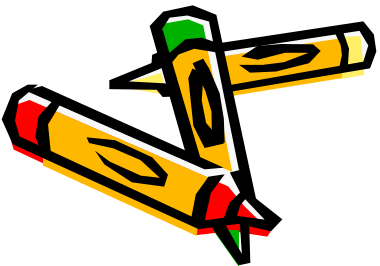
YAŞLI SPORCU

- Koroner Arter Hastalığı
- 35 y. Üzeri Sporda Ani Ölüm%80 Koroner Arter Hastalığı
- Hipertrofik Kardiyomyopati
- Mitral Kapak Yetmezliği





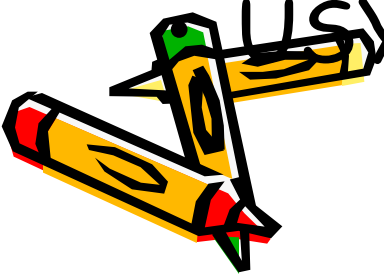
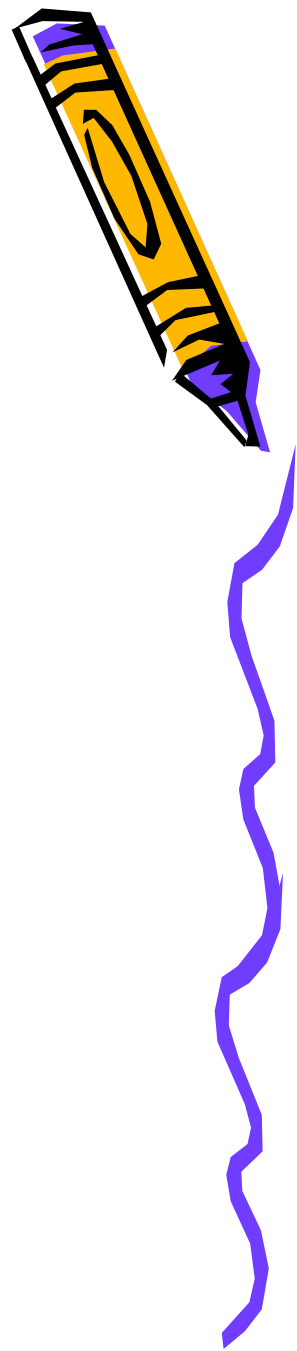
- Erkek >40 y. Egzersiz programı öncesi mutlak Kardiyoloji deęerlendirmesi
- Kadın >50y. (postmenopozal) Egzersiz programı öncesi tıbbi değerlendirme (kardiyoloji-kas-iskelet)



EGZERSİZ & ANİ ÖLÜM

- ARİTİMİ
- ELEKTROLİT DENGESİZLİĞİ
- PERİKARDİT

ÜSYE????????



PROFİLAKSİ;



- Raket sporları KAH_{MAX} %65-85
- KAH ; İskemi oluşan KAH 'dan 10 atım düşük şiddet
- Aktivite sırasında konuşabilmeli

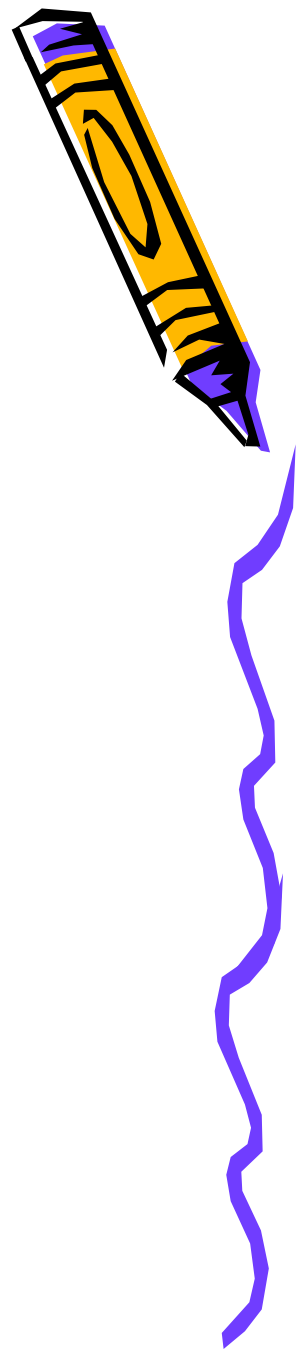




- Dispne
- Anjina Pektoris
- Viral Enfeksiyonlar
- Myozit
- Myokardit
- ARİTMIYE ZEMİN HAZIRLAR



- Isınma
- Soğuma
- Postprandiyal aktiviteden uzak durmak





- Spora Katılım Öncesi Muayene
- Anamnez
- Kalpte Üfürüm
- Ritm Bozukluğu????



NEDEN MUAYENE??



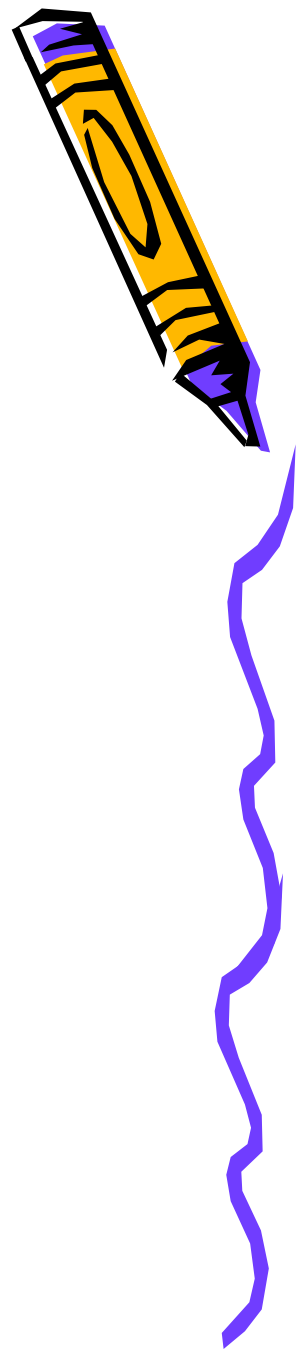
- Ölümcül olabilecek hastalığı tanımak
- Sporcu eğitimi
(Sigara, Korunmasız Cinsel İlişki, Madde kullanımı)
- Yaralanma önlemleri





- 5615 lise öğrencisi 3yıl prospektif izlenmiş
- Oskültasyon-İnspeksiyon 1/1600 sporcuda sonuç vermiş
- Kan basıncı Ölçümü 1/1100 sporcuda sonuç vermiş





- EKG1/350Sporcudada sonuç alınmış
- Anamnez+
Oskültasyon&İnspeksiyon%97.8
spesifik
- EKG %97.7 spesifik

