

EMZİKLİLİKTE BESLENME



EMZIKLİ BESLENMESİNDE AMAÇ

- Annenin fizyolojik gereksinmelerini karşılamak
- Salgılanan sütün gerektirdiği enerji ve besin ögelerinin tam olarak karşılanması
- Anne sütün verimliliđini artırmak
- Yeni doğanın anne sütün ile büyüme ve gelişmesini sağlamak



SÜT SALGISINI ETKİLEYEN HORMONLAR

- prolaktin
- oksitosin



DİĞER HORMONLAR

- Kortizon, tiroid hormonları, paratiroid hormon, insülin, ve büyüme hormonları
- Progesteron
- Östrojen



YETERLİ BESLENME VE SIVI ALIMI:

- Protein, yağ ve karbonhidratların karışık yenilmesi, uygun miktarda vitamin ve mineral kayıplarının karşılanması gerekir.
- % 88 su.



ANNE SÜTÜNÜN SALGILANMASINI ETKİLEYEN ETMENLER

1. Bedensel Etmenler

2. ÇEVRESEL ETMENLER

3. PSİKOLOJİK ETMENLER

4. EMME REFLEKSİ

5. İLAÇLAR

6. BESLENME



EMZİKLİ KADININ GÜNLÜK SÜT SALGILAMA MİKTARI

○ 750 – 800 ml



ANNE SÜTÜNÜN KESİNLİKLE VERİLMEDİĞİ DURUMLAR

- Ağır kalp yetersizliği, ağır solunum yetersizliği, ağır böbrek yetersizliği olan anneler
- ağır depresyon
- kurşun, cıva, arsenik maruziyeti
- Kanser ve epilepsi tedavisinde kullanılan bazı ilaç kullanımı
- Galaktozemi, fenilketonuri gibi özel diyet tedavisi gerektiren bir hastalık



ANNE SÜTÜNÜN BELİRLİ KOŞULLARLA VERİLEBİLDİĞİ DURUMLAR

- Annede AIDS hastalığı,
- Meme ucu çatlak ya da yaraları,
- Meme ucunda şekil bozuklukları,
- Annenin çalışması,
- Annenin sigara içmesi,
- Annenin alkol alması,
- Bebeğin prematüre olması,
- Bebeğin düşük doğum ağırlıklı olması,
- Bebeğe yarık damak, yarık dudak gibi doğuştan anomali olması

