

Böbrek Hastalıkları

Böbrekler

- Sağ böbrek diyaframın hemen altında, ve karaciğerin arkasında
- Sol böbrek diyaframın altında ve dalağın arkasında yer alır almaktadır.

Böbreklerin Fonksiyonel Anatomi ve Fizyolojisi

Böbreklerin iç kısmında

“pelvis renalis” adı

verilen bir boşluk bulunur.

İdrar bu kısma dökülür.

Böbreğin uzunlamasına kesitinde

iki kısım görülmektedir.

Dış kısım korteks, iç kısım ise

medulladır.

Böbreğin Yapısı

- Temel işlevsel birim **NEFRON**'dur.

Nefronun İşlevleri

- Filtrasyon
- Reabsorbsiyon
- Sekresyon

Böbreklerin İşlevleri

- Filtrasyon
- Metabolik artık ürünlerin atılımı
- Endokrin fonksiyon
- Kan basıncı düzenlenmesi
- Sıvı-elektrolit - Asid-Baz dengesi
- Detoksifikasyon

Glomerüler Filtrasyon

- GFH: 125 ml/dk 180 lt/gün'dür
- Nefrona giren plazmanın her seferinde % 20 i filtre edilir,
- Filtre edilen miktarın % 99'u tekrar geri emilir.
- 1-2 L/gün idrarla atılır

Artık Ürünlerin Atılması

Böbrekler protein metabolizmasının artık ürünleri olan **üre**, **ürik asit** ve iskelet kaslarının artık ürünü olan **kreatinin** ile protein yıkımı sırasında ortaya çıkan **sülfirik ve fosforik asiti** vücuttan uzaklaştırır.

Böbrek Hastalıkları

- Akut Glomerulonefrit (AGN)
- Kronik Glomerulonefrit (KGN)
- Nefrotik Sendrom
- Akut Böbrek Yetmezliği (ABY)
- Kronik Böbrek Yetmezliği (KBY)
- Böbrek taşları

Nefrit

- Böbreğin iltihabi hastalıkları nefrit olarak isimlendirilir.

Nefrotik Sendrom

- Bariyerin çeşitli nedenlerle bozulması sonucu böbrek aracılığıyla aşırı protein kaybedilmesi ile ortaya çıkan klinik tablo

Nefrotik Sendrom Beslenme Tedavisi

- Tuz kısıtlanır
- Ağır vakalarda Na kısıtlanır
- Sıvı kısıtlanır
- Enerji gereksinimi kadar
- Yüksek proteinli diyet
- Diyet yağında sınırlama yapılır.
- A, C, E ve B grubu vitaminleri yeterli oranda sağlanmalıdır.

Böbrek Yetmezliği

- Böbreklerin vücut sıvılarının dengesini sürdüremeyecek şekilde, GFR'nın azalması ile karakterize, ilerleyici ve geri dönüşsüz olarak bozulmasıdır.

Kronik-Akut Böbrek Yetmezliği

- Enerji
- Protein
- SIVI

Diyaliz

- Su ve elektrolitlerin yüksek konsantrasyondan düşük konsantrasyona doğru yarı geçirgen bir zardan geçmesi ilkesine dayanır.

Böbrek Hastalıklarında Sakıncalı Besinler

- Balık, deniz mahsulleri
- Önerilenden fazla süt, yumurta, et, tavuk,
- İçeriği bilinmeyen çörek, kek, kurabiye, pastalar,
- Tuz ve tuzlu yiyecekler,
- Zeytin, konserve, turşu, salamuralar,
- Şarküteri ürünleri, sakatatlar
- Alkollü içecekler, hazır meşrubatlar, gazlı içecekler, soda,
- Boza, kahve, neskafe, kakao, çikolata

Böbrek Hastalıklarında Sakıncalı Besinler

- Tahin, pekmez, tahin helvası,
- Kuruyemişler, kurutulmuş meyveler
- Mısır, tarhana, bulgur,
- Kurubaklagiller
- Bakla, patates, pancar, ıspanak, semizotu, maydanoz, kereviz, enginar, mantar, asma yaprağı, balkabağı, ısırgan otu, brokoli
- Muz, kavun, kivi, avakado
- İçeriği bilinmeyen hazır gıdalar, et suyu tabletleri, kabartma tozu, soda.