

Karaciğer Hastalıkları

Doç. Dr. Aslı UÇAR

- Karaciğer 1.0-1.5 kg ağırlığı ile vücudun en büyük organıdır.
- KC kısmi hepatektomiden sonra kendini yenileyebilen tek organdır.

Karaciğerin Fonksiyonları

- Kan dolaşımı ile ilgili fonksiyonlar
- Ekzokrin salgı
- Karbonhidrat metabolizmasındaki fonksiyonları

Karaciğerin Fonksiyonları

- Protein metabolizmasındaki fonksiyonları
- Yağ Metabolizmasındaki fonksiyonları
- Vitaminlerin depolanması
- İlaçları metabolize etme, zehir ve toksinleri uzaklaştırma

Temel Karaciğer Fonksiyon Testleri

- ◆ AST = aspartat aminotransferaz
- ◆ ALT = alanin aminotransferaz
- ◆ ALP = alkalen fosfataz
- ◆ Bilirübin → total ve direkt/indirekt
- ◆ GGT = gama-glutamil transferaz (transpeptidaz)
- ◆ Albümin
- ◆ Total Protein
- ◆ Protrombin zamanı

Karaciğer Hastalık Belirtileri

- Sarılık: indirekt-direk bilirubin artar
- Steatore
- Ağrı, bulantı, kusma
- Karında ascit ve ödem
- Özefagus varisleri
 - Portal hipertansiyon
- İştahsızlık
 - NH₃'ün yükselmesi
- Hepatomegali (karaciğer büyümesi)
- Kanama
 - Karaciğerde yapılan protrombinin ve fibrinojenin harabiyet durumlarında yapılamaması
 - Özofagus varis kanamaları

Karaciğer Hastalıkları

- Karaciğer yağlanması
- Siroz
- Hepatit

Karaciğer Yağlanması

- Obezite
- Diyabetes mellitus (tip 2)
- Hiperlipidemi
- İleri yaş
- Hızlı kilo kaybı
- İnsülin direnci
- Alkolizm



Etyolojisi

Karaciğer Yağlanması Beslenme Tedavisi

- Enerji
- Yağ
- Vitamin-mineral alımı
- Alkol

Hepatit

- KC inflamasyonudur.

Hepatitte Beslenme Tedavisi

- İyileşme için optimal beslenme sağlanmalıdır
- bol sıvı alımı
- Enerji içeriği yüksek besinler.
- Protein içeriği yüksek besinler tercih edilmelidir.

Sakıncalı Besinler

- Katı yağlar (Tereyağı, margarin).
- Yağda kızarmış et, hamur ve sebzeler, kavurmalar.
- Yağlı et, süt, peynir
- Sucuk, salam, sosis, v.b
- Fazla miktarda hamur işi yiyecekler ve tatlılar.
- Yağlı yiyecekler (Kaymak, krema, mayonez, tahin, tahin helvası, v.b.)
- Önerilen miktarlardan fazla et, süt, yumurta.