



# **Spor Kavramının Ortaya Çıkışı -1-**

---

**Spor Bilimleri Anabilim Dalı**

# İlk İnsan ve Spor

- Tarihteki ilk sporlar araçlı veya araçsız yapılsın, savunma ve saldırı amacı taşımaktadır.
- İlk insanın hayvanlarla ve kendi cinsinden olanlarla girdikleri mücadele sonrasında ilk olarak gerçekleştirdiği eylem kendi fiziksel gücünü kullanmayı öğrenmesidir.



# İlk İnsan ve Spor

- İlk insanın yürüme, koşma, atlama ve tırmanma hareketlerini beslenme ve tehlikelerden korunmak amaçlı yaptığı bilinmektedir.
- Bu da atletizm ve dağcılık gibi sporların ortaya çıkmasına neden olmuştur.



# İlk İnsan ve Spor

- Suda kendi kas gücünü kullanarak hareket etmesi ve su üzerinde durma becerisi ile yüzmeyi öğrenmiş, ilerleyen zamanlarda da suda batmadan yüzebilen kayak türünden araçlar yapmıştır.
- Bu araçlar ile hem kendisini hem de yükünü taşımıştır. Aynı zamanda da diğer insanlarla tanışma ve iletişim kurma olanağı bulmuştur.



# İlk İnsan ve Spor

- Çinliler : Nefes çalışmaları
- Hindistan : Yoga, meditasyon
- Sümerler: At sürme, at arabaları
- Asur-Babil: Boks, güreş, yüzme
- Mısır: Cimnastik, boks, güreş, su sporları, dans
- Yunan, Roma : Cimnastik, boks, atletizm, güreş



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor ve Sağlık

### Spor sağlık içindir

- Spor sağlıklıdır.
- Hastalıklara karşı koruyucudur.
- Vücut direncini artırır.
- Stres ve depresyonu önler

### Spor sağlık için tehlikelidir

- Spor kazaları
- Doping kullanımı
- Yaşamsal tehlikeler
- Vücudun hırpalanması



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor ve Eğitim

- Spor bir eğitim aracıdır.
- Spor çok yönlü yapısı ile eğitime destek olur.
- Spor sayesinde toplumda olumlu bir insan yapısı oluşturulur.
- Spor bir yaşam felsefesi yaratır.
- Spor tüm eğitim kademelerince uygulanabilir.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor ve Ekonomi

- Spor büyük bir ekonomi aracıdır.
- Spor pazarlaması (marketing) kavramı spor ekonomisi ile ortaya çıkmıştır.
- Spor, pazarlanan bir maldır.
- Sporla ilgili hammadde, insana özgü olmalıdır.
- Spor ekonomisi, bir endüstri oluşturmuş ve spor medyasını ortaya çıkarmıştır.





# Spor Nedir Sorusu Üzerine

- Spor bir insan olayıdır.
- Spor bir mücadele biçimidir.
- Spor bir oyun türüdür.
- Sporun amacı yine spordur.
- Spor öğrenilir.
- Spora insan tüm varlığı ile katılır.
- Spor ahlaktır.
- Spor kültürel bir sembol oluşturur.
- Spor insana haz verir.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor Bir İnsan Olayıdır

- Spor doğal bir olay değildir.
- İnsan tarafından oluşturulmuş ve geliştirilmiştir.
- Kültürlerle ilişkisi bulunmaktadır.
- İnsanın hareket zorunluluğu sporu doğurmuştur.
- Spor ve oyun kavramları birbirini destekler.
- Spor dili her insan tarafından anlaşılabilir.
- Spor, ortak bir kültür yaratır.

