



# **Spor Kavramının Ortaya Çıkışı -2-**

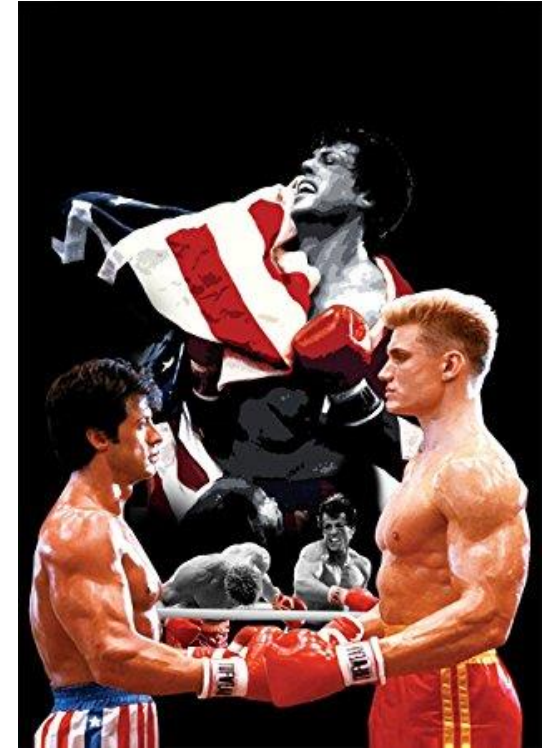
---

**Spor Bilimleri Anabilim Dalı**

# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor Bir Mücadele Biçimidir

- Spor insan unsurlarının tümünün yer aldığı bir mücadele biçimidir.
- Spor sadece yarışmalardan oluşmaz ancak rekabet olabilir.
- Doğa ile mücadele sporun farklı bir yönüdür.
- Sporda mücadele unsurları kurallar ile belirlenmiştir.
- Kuralların dışına çıktığınızda yarışmacı değil, serüvenci olursunuz.





# Spor Nedir Sorusu Üzerine

Spor Bir Oyun Türüdür

**Eğitsel Oyunlar**

- Maddi beklentiler yoktur.
- Fedakarlık ve neşelendirme amacı taşırlar.
- Yaratıcı hareketler barındırır.
- Belirli kuralları yoktur.
- Fiziksel aktivite unsurları içerir.

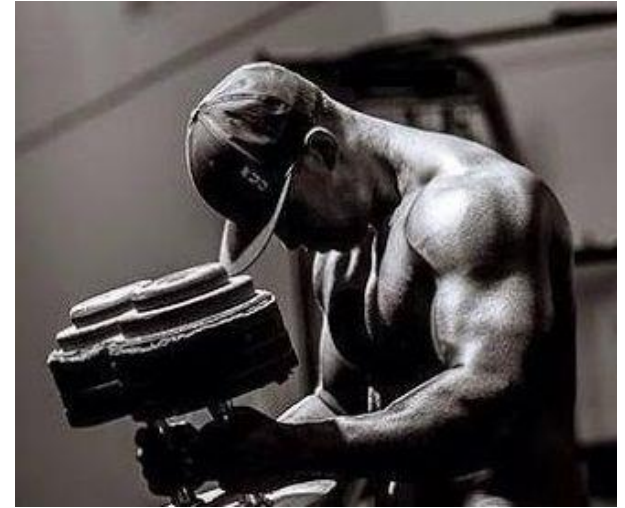
**Sportif Oyunlar**

- Maddi beklentiler bulunabilir.
- Mücadele ve kazanma vardır.
- Fiziksel beceri ve strateji özellikleri vardır.
- Belirlenmiş kuralları vardır.
- Fiziksel aktivite unsurları içerir.

# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Sporun Amacı Yine Spordur

- Spor günlük amaçlar için yarar üretmez.
- Kendi amacını destekler ve insan faktörünü artırır.
- Spor birilerini memnun etme amacı taşımaz.
- İnsan kendine ait bir haz duygusu yaşamak ister.
- Motivasyon sağlar ve verimi artırır.
- Sporda amaçlar değişse bile varlığını sürdürür.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor Öğrenilir

- İnsan bilgisiz olarak dünyaya gelir.
- Bireyin kendisini sportif olarak öğrenmesi önemlidir.
- Spor öğrenmek, davranışı öğrenmek demektir.
- Günümüzde sportif aktiviteler elit spordan farklıdır.
- Çocuk yaşta spor yapmak sağlık açısından önemlidir.
- Herkes spor yapmayı öğrenebilir ve uygulayabilir.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spora İnsan Tüm Varlığı İle Katılır

- Spora katılım yalnızca bedenen katılım değildir.
- Sporda akıl, zeka ve strateji vardır.
- Zihinsel antrenman süreci gereklidir.
- Bilgi düzeyi artırılmalıdır.
- Sporda karar verme, anlayış ve kavrama becerisi gereklidir.
- Spor karakter üzerinde olumlu etkiler gösterir.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor Ahlaktır

- Spor ve spor ahlakı birbirinden farklıdır.
- Farklı spor ahlakları yoktur.
- Spor ve ahlak örgüsü birbirine bağlıdır.
- Sporda ölçülü davranma, tüm topluma yayılır.
- Spor, «ben-sen» ilişkisini güçlendirir.
- Spor emek gerektirdiğinden empati yeteneğini geliştirir ve hırsı kontrol etmeyi öğretir.



# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor Kültürel Bir Sembol Oluşturur

- Spor kendine hayali bir model oluşturmaktır.
- Oyunlarda da görülen bu sembolik yapı, sporda yükselişe geçer ve kültürel bir sembol oluşturur.
- Sporun kendine ait evrensel bir dili vardır.
- Spor kültürleri arası değişim ve gelişim sağlar.
- Spor, insana ayrı ve özel bir yaşam alanı sağlar. Bu alan, sporcu ve millet ile özdeşleşir.





# Spor Nedir Sorusu Üzerine

## Spor İnsana Haz Verir

- İnsanın varlık yapısı özgür yaşamaya göre biçimlenir.
- İnsan doğası gereği haz veren etkinliklere yönelir.
- Spor insana bedensel haz duyguları yaşatır:
  - a) Sportif esnekliğin verdiği haz duygusu.
  - b) Sportif oyundan alınan haz duygusu.
  - c) İlkel haz duygusu (mücadele, rekabet, saldırı).
- Haz gereksinimleri farklıdır ve spora katılım ile bunlar farklı şekillerde gerçekleşir (düşük haz, yüksek haz).

