

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA



Doç. Dr. İlhan YALÇIN

İçerik...

- ❖ Psikolojik Danışma Gruplarının Planlanması ve Oluşturulması

PSİKOLOJİK DANIŞMA GRUBUNUN PLANLANMASI VE OLUŞTURULMASI

Gruba Üyelerin Seçimi

Lider, üyeleri gruba seçerken bazı ölçütlere dikkat etmelidir. Bu ölçütler;

- ✓ Yaş
- ✓ Cinsiyet
- ✓ Kişilik özellikleri
- ✓ Sosyo-ekonomik düzeydir.

Yaş ölçüt alındığında gruplar homojen olmalıdır.



Cinsiyet ölçüt alındığında heterojen gruplar daha etkili olmaktadır.



Kişilik özelliklerini ölçüt alacak

olursak aynı kişilik özelliklerine sahip olan bireylerin aynı grupta yer alması grubu verimsiz kılar. Örneğin bütün çekingen bireylerin hepsi aynı grupta toplandığında o grup kitlenecek ve sürekli grup lideri öne çıkmak durumunda kalacaktır.

Sosyo-ekonomik düzey ölçüt alındığıdaysa
grubun homojen olmasına dikkat edilir.

Grubun Büyüklüğü

Benimsenen yaklaşıma ya da çalışılan kişilerin özelliklerine göre üye sayısı değişebilir.

Loeser (1957) dört- sekiz kişinin ideal olabileceğini söyler.

Yalom da benzer şekilde yedi- sekiz kişi olması gerektiğini belirtir.

Grubun Süresi

Çalışılan grubun özelliğine göre sürede esneklik yapılabilir.

Grup süresi denilince akla sadece grubun bir oturum için ne kadar dakika toplanacağı gelmemelidir. Grubun kaç ay boyunca kaç oturum toplanacağı ve ne sıklıkla toplanacağı da dikkate alınmalıdır.

Grup Ortamı

Sıcak, kasvetli olmayan, gizliğin korunabilmesi amacıyla ses geçirmeyen, biraz olsun gözden uzak, dağınık olmayan bir yer olmalıdır.

Grup üyelerinin kendilerini fazlalık olarak hissetmeyecekleri ve kişisel alanlarına müdahale edilmeyecek bir büyüklükte olması gerekir.

Ortam ne çok aydınlık ne de çok karanlık olmamalı. Aydınlık gözlerin yorulmasına, karanlık üyelerin ortamdaki uzaklaşmasına sebep olabilir.

Bütün üyelerin birbirini görmesi ve grup liderinin de tüm üyeleri görebilmesi açısından daire şeklinde oturulmalıdır.

Grup lideri ile üyelerin oturdukları sandalyeler eşit şekilde olmalı.

Grup lideri üyelere daha yüksekte oturmamalıdır.

Grubun Planı

1. Amaç
2. Grubun Biçimi
3. Grubun Oluşturulması
 - A. Cinsiyet
 - B. Yaş
 - C. Sosyo-ekonomik düzey
 - D. Kişilik özellikleri
 - E. Üye sayısı

4. Grubun Örgütlenmesi

- A. Toplantı yeri
- B. Toplantı saati
- C. Toplantı günü
- D. Toplantı süresi

E. Grubun Kuralları

❑ Genel kurallar

- ❑ Gizlilik ilkesine uyulmalı
- ❑ Gönüllülük ilkesine uyulmalı
- ❑ Gözle iletişim kurulmalı
- ❑ Her üye kendi adına konuşmalı
- ❑ Her üye birbirine saygı göstermeli
- ❑ Üyeler birbirine hitap ederken sen demeli

➤ Özel kurallar

F. Grupta liderlik biçimi

5. Grubun Değerlendirilmesi