

GRP406 MESLEK ETİĞİ VE YASAL KONULAR



Doç. Dr. İlhan YALÇIN

SUNU PLANI

- **Birey** ve **profesyonel** bir kişi olarak **psikolojik danışman**

PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIN ÖZELLİKLERİ

- Birey olarak psikolojik danışman
- Profesyonel (meslek elemanı) olarak psikolojik danışman

PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIN ÖZELLİKLERİ



- Danışanlarımdan yapmalarını istediğim şeyi, ben kendi hayatımda gerçekleştiriyor muyum?

Psikolojik Danışmanın Farkındalık Sahibi Olması

- Psikolojik danışman, **farkındalık sahibi değilse**, terapötik süreç olumsuz etkilenebilir.
- Danışma sürecinin odağı, danışanın ihtiyaçlarını karşılamaktan, **psikolojik danışmanın ihtiyaçlarını** karşılamaya doğru kayabilir.

Psikolojik Danışmanın Farkındalık Sahibi Olması

- Psikolojik danışmanın;
 - kendi ihtiyaçları,
 - kişisel çatışmaları,
 - bitirilmemiş işleri...

Psikolojik Danışmanın Farkındalık Sahibi Olması

- Psikolojik danışmanın **kişisel ihtiyaçları**:
- Bu psikolojik danışma sürecinden, kişisel olarak ben ne alıyorum?

Psikolojik Danışmanın Farkındalık Sahibi Olması

- Psikolojik danışmanın **çözömlenmemiş kişisel çatışmaları:**
- Problemlerin ortaya çıkmasında kendi payını görebiliyor musun?
- Alternatif çözümlerin farkında mısın?
- Sorunlarını fark ediyor ve onlarla başa çıkıyor musun? Yoksa tüm enerjini, onları inkar etmeye mi harcıyorsun?
- Problemlerin için çoğunlukla başkalarını mı suçluyorsun?

Psikolojik Danışma Sürecinden Geçmek

- Farkındalık düzeyini geliştirmek için:
- Bireysel ve grupla psikolojik danışma, konsültasyon, okuma....
- Eğitim sürecim boyunca kendimi inceledim mi, araştırdım mı?
- Beni bir psikolojik danışman olarak güçlendiren veya sınırlandıran kişisel özelliklerime bakmaya ne kadar açığım?
- Şu anda üzerinde çalışmak isteyebileceğim hangi kişisel problemlerim var?

Transferans ve Karşıt-transferans

- Danışana karşı aşırı koruyucu davranmak,
- Danışana aşırı yumuşak/sevecen davranmak, (Terapötik mesafeyi kaybetme tehlikesi)
- Danışana reddedici/soğuk/mesafeli yaklaşma,
- Sürekli onaylanma ihtiyacı duyma,
- Danışanda kendini görme,
- Cinsel ya da romantik duygular geliştirme,
- Danışanla sosyal ilişki kurma.

Psikolojik Danışmanın Stresi

- Sorunlarınızı görmezden geliyor musunuz?
- Stresi yönetmenizi sağlayacak teknikleri öğrendiniz mi (zaman yönetimi, gevşeme eğitimi vb.)
- Kendi kişisel ihtiyaçlarınızla ilgileniyor musunuz?
- Ailenizin/arkadaşlarınızın yaşadığınız stresle ilgili geribildirimlerini dinliyor musunuz?
- Aşırı stres yaşadığınızı fark ettiğinizde, yardım almayı düşünüyor musunuz?

Psikolojik Danışmanın Stresi: Stres kaynakları

- Danışanların intihardan söz etmesi,
- Danışanın terapistte yönelik öfkesi,
- Ciddi düzeyde depresif danışanlar,
- Motivasyon düşüklüğü,
- Danışanın süreci erken bitirmesi,
- Her zamankinden daha fazla sayıda danışan görmek,
- Terapistin terapisinin değerine yönelik şüpheleri.

Psikolojik Danışmanın Stresi: Stres kaynakları/irrasyonel inançlar

- Her zaman en üst düzeyde çalışmalıyım,
- Tüm danışanlara yardımcı olabilmeliyim,
- Danışanın herhangi bir gelişme kaydetmemesi benim hatamdır,
- Danışanın ihtiyaçları her zaman benimkinden önce gelir,
- Danışanımin davranışlarından ben sorumluyum,
- Danışanımin yaşamını kontrol etme gücüne sahibim.

Düşünme Kutusu



**Psikolojik Danışman kimdir? Psikolog,
Sosyal Hizmet Uzmanı/ Çalışanı,
Psikiyatrist, Terapist ile aralarında ortak
ya da farklı olan yönler nelerdir? Sınırları
belirlemek ve iş birliği sağlamak nasıl
mümkün olabilir?**

Okul Psikolojik Danışmanlığının Geleceđi

(Kısa vadede en önemli üç sorun)

Meslekleşme

Psikolojik danışmanların
nitelikleri

Psikolojik danışman
eđitiminin ölçütleri

Psikolojik Danışma ve Psikoterapinin Özellikleri

Özellikleri

Psikolojik Danışmanlık

Eğitsel

Durumsal

Sorun çözme

Bilinçli farkındalık

Ciddi olmayan/geçici sorunları olan kişilerle çalışmaya vurgu

Şimdiye odaklanan

Daha kısa süreli ilişki

Psikoterapi

Yeniden yapılandırmacı

Kişilikten kaynaklanan konular

Analitik

Bilinç öncesi ve bilinçdışı

'Nevrozlu' ya da devamlı ve/veya ciddi sorunları olan kişilerle çalışmaya vurgu

Geçmişe odaklanan

Daha uzun süreli ilişki

Psikolojik Danışmanın Kişiliği ve Profesyonelliği

- Psikolojik danışmanlar, danışanlarda gelişim ve değişim sağlamak için öncelikle kendi hayatlarında “kişisel gelişim” sağlamak zorundadırlar.
- Psikolojik danışmanlar, kendi gelişimlerinde isteksiz olurlarsa, danışan için iyi bir model olamazlar.
- Bir danışmanın inançları, davranışları ve yaşayış biçimi, onun bir profesyonel olarak çalışmasını etkiler.

Psikolojik Danışmanın Kişiliği ve Profesyonelliği

- Psikolojik danışmanın **kendini keşfi** çok önemlidir. Danışmanlar, kendilerinin çıkmadığı bir yolculuğa danışanlarını da çıkaramaz!
- Danışman kendi **kişisel ihtiyaçlarının ve kişilik dinamiklerinin** farkında olmalıdır. Çünkü bunlar danışma ilişkisini etkiler.
- Danışman sadece teknikleri uygulayan bir pratikçi, bilgileri aktaran bir aracı değildir. O kendi üzerinde çalışan, öğrendikleri ile kendini dönüştüren ve bunu başkalarının da yapmasına yardımcı olan kişidir.