

YAŞLILIKTA BİREYSEL YAŞAM

YAŞLILIK VE İHTİYAÇLAR HİYERARŞİSİ

YAŞLILIK VE YAŞAM AMAÇLARI



MASLOW' UN İHTİYAÇLAR HİYERARŞİSİ...

- 1. Fizyolojik İhtiyaçlar** : Yeme, içme, barınma, hayatı devam ettirme
- 2. Güvenlik İhtiyaçları** : Hastalık, yaşlılık vb. gibi hallerde geleceği garantiye alma
- 3. Ait Olma ve Sevgi İhtiyaçları**: Kendi kendini anlama, şefkat...vb.
- 4. Değer İhtiyaçları**: Prestij, başarı, saygı görme...vb.
- 5. Kendini Gerçekleştirme İhtiyaçları**: Yapma tamamlama arzusu, kişisel tatmin, kişisel başarı, bilimsel buluşlar.



YAŞLILIK VE YAŞAM AMAÇLARI

YAŞLI BİREYLERİN YAŞAMA AMAÇLARI ;

- BAŞARILI TOPLUMSAL ETKİLEŞİM İLE PSİKOLOJİK REFAHIN SAĞLANMASI
- TOPLUMSAL UYUMUN KORUNMASI VE SÜRDÜRÜLMESİ
- SAĞLIK, YETERLİ VE DENGELİ BESLENME KOŞULLARININ SAĞLANMASI İLE FİZYOLOJİK REFAHIN KORUNMASI VE SÜRDÜRÜLMESİ
- YAŞAM ALANI VE EKONOMİK KOŞULLARIN İYİLEŞTİRİLMESİ İLE UYGUN BİR ÇEVRE YARATILMASI OLARAK SIRALANMAKTADIR.

BİREYSEL FAKTÖRLER

BİRBİRİNİ İZLEYEN BEDENSEL ,FONKSİYONEL VE MENTAL GERİLEMELER İLE BUNLARA BAĞLI OLARAK ZAMAN KULANIMI VE TOPLUMSAL DAVRANIŞLARDA GÖZLENEN DEĞİŞİMLERDİR.

- **BEDENSEL GERİLEME:** *BİREYİN BEDENSEL FAALİYETLERİNDEKİ GERİLEMENİN NEDENİ, HÜCRE KAYIPLARININ YERİNE KONULAMAMASI SONUCUNDA ORGANLARIN YENİLENEMEYİŞİNİN ,SİNDİRİM,SOLUNUM VE DOLAŞIM SİSTEMLERİNDE KAYBINA YOL AÇARAK BEDENSEL GÜCÜ ZAYIFLATMASIDIR.*
- **FONKSİYONEL GERİLEME:***BEDENSEL GERİLEMELERE BAĞLI OLARAK; YUTMA,OTURMA,KALKMA,BANYO YAPMA ,GİYİNME , YEMEK YEME,TUVALET İHTİYACINI GİDERME VE HAFİF EV İŞLERİ OLARAK SAPTANAN TEMEL YAŞAM AKTİVİTELERİ,HARCAMA KAYDI TUTMALARI , BÜTÇE YAPMA GİBİ EKONOMİK KAYNAKLARIN YÖNETİMİ OLARAK BELİRLENEN ARAÇ , YAŞAM AKTİVİTELERİNDE DİKKAT ÇEKİCİ BİR YAVAŞLAMA GÖZLENMESİDİR.*
- **MENTAL GERİLEME:** *ZİHİNSEL GÜÇ ANLAMLI BİR KAYBA UĞRAMAMAKLA BİRLİKTE YAVAŞLAMAKTADIR. ÖZELLİKLE BEDENSEL GERİLEME SONUCUNDA KAN DOLAŞIMINDA OLUŞAN KAPASİTE KAYBI ALGILAMA HAFIZA KOŞULLANMA DÜŞÜNME PROBLEM ÇÖZME KARAR VERME VE YARATICILIK GİBİ MENTAL ETKİNLİKLER İLE BİLİŞSEL YETİLERİ YAVAŞLATMAKTADIR.*

TOPLUMSAL DAVRANIŐ

- BU KAPSAMDA ,DİĞER BİREYLERLE DUYGUSAL İLETİŐİM VE DOSTLUK KURMA, TORUNLARIN YETİŐTİRİLMESİNE KATKIDA BULUNMA, EVHAYVANLARI EDİNME, ÇİÇEK YETİŐTİRME, GÖNÜLLÜ TOPLUMSAL ÇALIŐMALARA KATILMA GİBİ SORUMLULUKLAR ALMA, SEVGİ,ÖZVERİ VE HOŐGÖRÜYE DAYALI DAVRANIŐLAR,TOPLUMUN YAŞLI BİREYDEN BEKLEDİKLERİDİR.

ÇEVRESEL FAKTÖRLER

- TOPLUMSAL, SOSYO-KÜLTÜREL VE EKONOMİK OLARAK BELİRLENEN ÇEVRESEL FAKTÖRLER YAŞLILIK DÖNEMİNDE BİREYLERİN YAŞAM KALİTESİNİ ÇOK YÖNLÜ ETKİLEMEDİR. TOPLUMSAL DEĞİŞME VE GELİŞME SÜRECİNDE; GENİŞ AİLEDEN ÇEKİRDEK AİLEYE ,KADININ ÇALIŞMA YAŞAMINA KATILMASI GELENEKSEL KÜLTÜREL DEĞERLERİN DEĞİŞMESİ, COĞRAFI HAREKETLİLİKTEKİ ARTIŞ ,AİLE DEĞERLERİNİN FARKLILAŞMASI NEDENİYLE TOPLUMUN YAŞLILIĞA BAKIŞI VE YAŞLI BİREYLERİN BAKIM İHTİYAÇLARININ KARŞILANMASINA İLİŞKİN YAKLAŞIMLAR DEĞİŞMİŞTİR.