



# Aktif Yaşlanma ve Yaşlı İş Gücü





# Yaşlılık


- **Bilişsel ve fiziksel gerileme**
- **Üreticilik yönünün azalması**
- **Sosyal statüde değişme**
- **Sosyal desteğin zayıflaması**
- **Sağlığın kaybı**
- **Bunun gibi sorunlara ‘kayıplar dönemi’ denir.**

- 
- **Kayıplar döneminde az gelişmiş ülke ve az gelişmiş bölgelerde durum biraz daha farklılık göstermektedir. Bu bölgelerde işgücünün büyük oranda kırsal bölgelerde yaşaması ve büyük çoğunluğunun emeklilik gibi bir olanağa sahip olmaması nedeniyle yaşlı bireyler çalışabildikleri yaşa kadar çalışmaya zorunlu olmaktadır.**

- 
- **Emekliliğe kademeli geçiş ve yaşlı çalışanların istihdam edilebilirliğinin artması için;**
  - **Yaşlı çalışanların kısmi zamanlı işlere yönlendirilmesi.**
  - **Yaşlı çalışanların genellikle bakım yükümlülüklerinin de olması nedeniyle çalışma saatlerine esnek düzenlemelerin getirilmesi yoluyla uzun süre çalışmalarının teşvik edilmesi.**
  - **Yaşlı çalışanların deneyimlerinin genç çalışanlara aktarılmasının sağlanması ve genç çalışanların yaşlı çalışanlara aynı eğitim olanaklarının sunulması.**
  - **Çalışma koşullarının iyileştirilerek işyerinin yaşlanmakta olan iş gücünün ihtiyaçlarına göre düzenlenmesi sağlanmalıdır.**

- 
- ➔ **Yaşlı bireylerin mental ve fiziksel kapasitelerine uygun olarak yarı zamanlı çalışma olanaklarının sunulması, yaşam boyu çalışabilme anlayışıyla destekleyici aktif sistem yaklaşımının benimsenmesi gerekmektedir.**



- 
- Yaşlılık alanında geliştirilen politikalar yalnızca maddi yardım çerçevesinde sınırlı bırakılmayıp, konunun bütün boyutlarıyla değerlendirilmesine önem verilmektedir.
  - Ülkemizdeki yaşlıların ihtiyaçları, tercihleri ve yapabilirlikleri doğrultusunda gerek çalışma hayatı, gerekse gönüllü aktiviteler yoluyla toplumsal hayata etkin olarak katılımlarının sağlanması hedeflenmelidir. Yaşlılarımızın çalışma hayatını ve gönüllü aktivitelere katılmasını özendirici ve üretkenliklerini artırıcı bir yapının tesis edilmesi bu hedefe ulaşılması için son derece önemlidir.



**İnsan, kendi yapacağı tanıma göre yaşlılık dönemine adım attığı günden itibaren yeni bir yaşamı düzenlemek ister. Çoğu insan 45 yaşında dengeye ve olgunluğa erişmektedir. Bu süreçte içsel değerlendirme de başlamaktadır.**

- **Emekliliğin neden olduğu kayıplar her zaman sarsıcı olmak zorunda değildir. Artık çalışmıyor olma hali, bireyden bireye değişen farklı etkiler ortaya çıkarabilir. Emeklilik döneminin başlaması ile birlikte gelir azalmakta ve alışılmış toplumsal statü giderek kaybolmaktadır. Bu da çoğu zaman yaşlılar için ilişkilerin ve etkileşimlerin değişmesine neden olabilmektedir. Diğer yandan yaşlılık bilişsel ve fiziksel gerileme, üreticilik rolünün azalması, sosyal statüde değişme, sosyal desteğin zayıflaması, sağlığın kaybı gibi özgün sorunlarıyla bir “kayıplar dönemi” olarak tanımlanabilir. Kayıpların birbiriyle kesişmesi ve yoksunluklara dönüşmesi; gelirin düşmesi ile yoksulluğun başlaması yaşlıların öz-saygısını ve yaşamdan duydukları tatmini azaltmaktadır.**



- 
- 
- **Böylece sağlık ve bakım maliyetinin arttığı bir dönemde gelir kaynaklarındaki azalma ile yaşlıların yaşam biçiminin değişmesi kaçınılmaz hale gelmektedir. Son yıllarda dünyada farklı bölge ve ülkelerde nüfusun yaşlanması işgücü piyasası içinde yaşlı işgücü oranının önemli düzeyde artmasına neden olmuştur. Dünya ve Türkiye gelecekte ekonomik ve sosyal alanda bir hayli etkili olacak olan demografik bir dönüşüm geçirmektedir. Bu dönüşümün en önemli dinamikleri doğum oranlarının düşmesi, yaşam sürelerinin uzaması ve yaşlı nüfusun artmasıdır.**