

DİYABET



Tip 1 Diyabet nedir?

- Tip 1 diyabetli kişilerde yeterli insülin üretimi yoktur ya da çok azdır. Tip 1 diyabeti olan bireyler için insülin yaşam için elzem olan, vazgeçilmez bir ilaçtır. Diyabetli kişilerin % 5-10'u bu tip diyabetlidir.

Tip 1 Diyabet nedenleri

- Kalıtım
- Pankreasa zarar veren virüsler
- Vücudun kendi savunma sisteminde oluşan ve pankreastaki insülin yapan hücrelerin tahribi ile sonuçlanan sorunlar

Tip 2 Diyabet nedir?

- Tip 2 diyabetli kişiler insüin üretir fakat üretilen insulin hedef dokularda etkili olarak kullanamazlar. Tip 2 diyabeti, tip 1 diyabete kıyasla daha sık görülür; diyabetli kişilerin %90'ı tip 2 diyabetlidir.

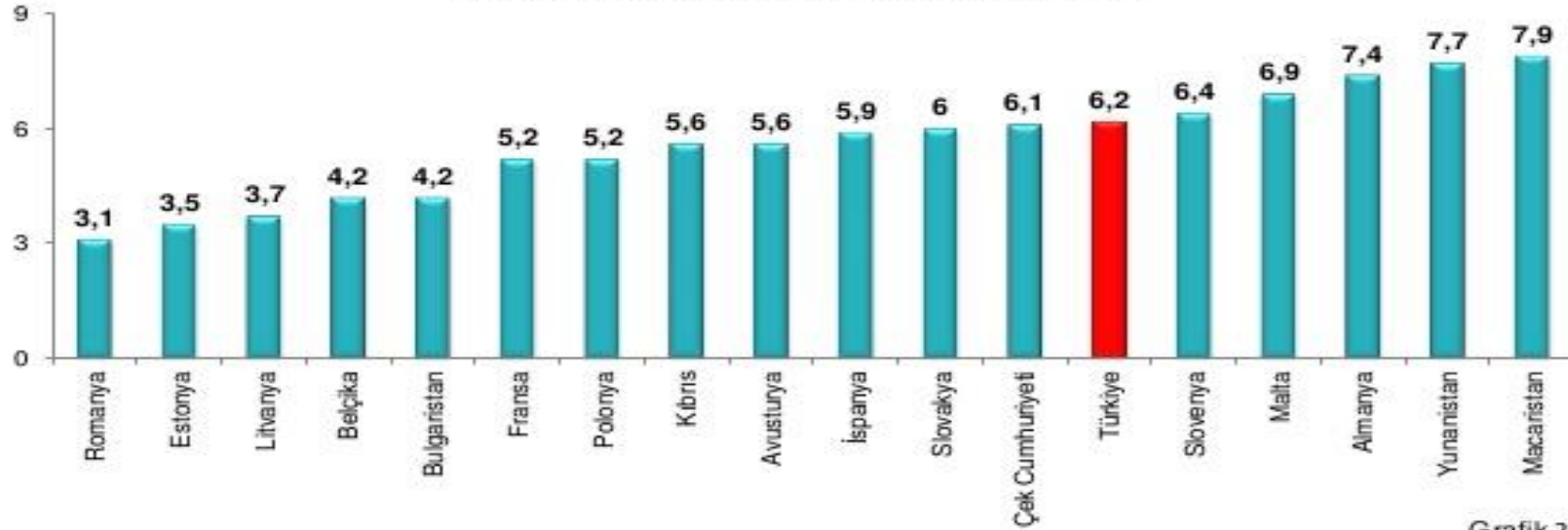
Tip 2 Diyabet nedenleri

- Yaş (25 yaş üzeri)
- Obezite
- Kalıtım
- Gebelik sırasında diyabet gelişimi
- 4.5 kg' dan ağır bebek doğuranlar
- Stres
- Hipertansiyon



Türkiye Diyabet Önleme ve Kontrol Programı

15 Yaş Üzeri Beyana Dayalı Diyabet Prevalansının
Uluslararası Karşılaştırması, 2008, (%)



Grafik 24

Kaynak: EUROSTAT Veri Tabanı (European Health Interview Survey-EHIS Verileri), TÜİK Sağlık Araştırması 2010

* Türkiye verisi 2010 yılına aittir.

Sıra	Ülke/Bölge	2015 itibariyle tahmini diyabetli birey sayısı	Sıra	Ülke/Bölge	2040 itibariyle tahmini diyabetli birey sayısı
1	Çin	109.6 milyon (99.6-133.4)	1	Çin	150.7 milyon (138.0-179.4)
2	Hindistan	69.2 milyon (56.2-84.8)	2	Hindistan	123.5 milyon (99.1-150.3)
3	A.B.D.	29.3 milyon (27.6-30.9)	3	A.B.D.	35.1 milyon (33.0-37.2)
4	Brezilya	14.3 milyon (12.9-5.8)	4	Brezilya	23.2 milyon (21.0-25.9)
5	Rusya Federasyonu	12.1 milyon (6.2-17.0)	5	Meksika	20.6 milyon (11.4-24.7)
6	Meksika	11.5 milyon (6.2-13.7)	6	Endonezya	16.2 milyon (14.3-17.7)
7	Endonezya	10.0 milyon (8.7-10.9)	7	Mısır	15.1 milyon (7.3-17.3)
8	Mısır	7.8 milyon (3.8-9.0)	8	Pakistan	14.4 milyon (10.6-20.4)
9	Japonya	7.2 milyon (6.1-9.6)	9	Bangladeş	13.6 milyon (10.7-24.6)
10	Bangladeş	7.1 milyon (5.3-12.0)	10	Rusya Federasyonu	12.4 milyon (6.4-17.0)

Bölgelere göre şeker ve diyabet hasta sayısı



Kaç kiři şeker hastası?

YIL 2000	Dünyada tahmini diyabetli insan 140 milyon
YIL 2025	Dünyada tahmini diyabetli insan 300 milyon
HER YIL	Diyabet komplikasyonlarından ölen 3 milyon

**TÜRKİYEDE ERİŐKİN NÜFUSUN DİYABET SIKLIĐI %
7.2 dir.**



2010 Yılında Türkiye'de Diyabet ve Bozulmuş Glukoz Toleransı (20-79 yaş grubu)

DİYABET

Ulusal prevelans (%)

7,4

Dünya nüfusunun standart dağılımına göre prevelans (%)

8,0

Diyabetli sayısı

3.679.000

TİP 1 DİYABET (0-14 yaş)

Tip 1 diyabet insidansı (100.000/yıl)

3,2

DİYABET MORTALİTESİ (20-79 yaş)

Diyabete bağlı ölüm sayısı (Erkek)

13.001

Diyabete bağlı ölüm sayısı (Kadın)

20.830