



# ENDEMİK HASTALIKLAR

# TÜRKİYEDE ENDEMİK HASTALIKLAR

## ○ AKDENİZ ENDEMİK GUATR BÖLGESİ

### İKİ HASTADAN BİRİNDE GUATR GÖRÜLÜYOR

Herhangi bir coğrafi alanda yüzde 10'dan fazla bir guatr sıklığı saptandığı zaman buna 'endemik guatr' adı verilir.

Antalya, Isparta Burdur üçgeninde ciddi oranlarda iyot eksikliği olduğu için bu bölgelerde biraz daha fazla iyot eksikliği ile ilişkili guatr hastalığı görüyoruz.

Akdeniz Üniversitesi İç Hastalıkları ve Endokrinoloji Uzmanı Doç. Dr. Ramazan Sarı Antalya'da her iki kişiden birinde tiroid ile ilgili sorun ve üçte birinde guatr görüldüğünü ifade etti. Çözümün tuzların iyotlanması ve deniz ürünlerini yeme alışkanlığının kazanılması bu hastalığın önlenmesi ve azaltılması açısından önem arz etmektedir.

## ○ FLOROZİS

### ○ Tendürek Volkanı, Isparta, Uşak, Eskişehir!

insanlar günlük olarak zararlı olmayacak miktarlarda florlu bileşikleri alırlar ve bu durum daha az diş çürüğü ve daha kuvvetli kemiklerin oluşmasına sebep olur. Ancak uzun süre günlük olarak alınan flor miktarı aşılırsa florozis olarak bilinen kronik flor zehirlenmesi ortaya çıkar. Florozis sonucu dişlerde, iskelet sisteminde, karaciğer, böbrek, kalp, gastrointestinal sistem ve endokrin sistemde patolojik değişiklikler oluşmaktadır.

## o ŐARK ÇIBANI

### Őanlıurfa ve Çukurova bölgesinde!

DÜ Deri ve Zührevi Hastalıklar Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Mehmet Harman, Őark ibanının deride oluŐan bir hastalık olduğunu ve buna “leishmania” adı verilen parazitlerin neden olduğunu belirterek, bu hastalığın mikroplarının kolaylıkla bulaŐmadıĐına dikkat çekti. Hastalığın söz konusu paraziti taŐıyan ve “tatarcık” denen sivrisinek tarafından bulaŐtırıldıĐını vurgulayan Harman, “Bu sivrisinek, hasta insanlardan ve hayvanlardan kan emerek mikrobu alıyor, daha sonra sağlam insanlara bulaŐtırıyor. Bu Őekilde hastalık oluŐuyor” dedi.

- KIRIM KONGO KANAMA ATEŐİ (KKKA)

Tokat, Sivas, Gümüşhane, Amasya, Yozgat

Ülkemizde ilk kez 2002 yılında görülen ve 2003 yılında tanımlanan hastalık, her yıl Nisan-Ekim ayları arasında görülmekte ve Haziran-Temmuz aylarında pik yapmaktadır.

# DÜNYADAN ENDEMİK HASTALIKLAR

## ○ KOLERA

### MALAWİ-CHİLWA GÖLÜ

Aralık 2015'ten bu yana Güney Malawi'de bulunan Chilwa Gölü çevresindeki halk kolera salgınıyla mücadele ediyor. Dört aylık bir süre zarfında bölgede 920 kolera vakası tespit edildi, 25 ölüm gerçekleşti. Temiz içme suyu ve hijyen sorunu, gölü sıglaştıran ve suya erişimi neredeyse sıfıra indiren iklim değışiklikleri, kolera vakalarının bölgede artmasına neden oluyor. Tüm bu mevcut sorunlar nedeniyle Malawi, 2009 ve 2010 yıllarındaki 1.100 salgın vakasıyla, kolera'nın endemik bir hastalık olarak kabul edildiği bir ülke. Machinga ise kolera hastalarının ülkede en yaygın olduğu ilçeler arasında.

## o MİDE KANSERİ

### Japonya ve Çin!

Tuzlu balık tüketimi ve gıdaları tütüleme yönteminin yaygın olarak kullanıldığı Uzak Doğu ülkelerinde mide kanserine iki kat fazla rastlanıyor.

# SEYAHAT AŐILARI

- Sarı Humma (zorunlu)
- Meningokok (zorunlu)
- Tifo
- Kolera
- Hepatit A
- Kuduz
- Japon Ensefaliti
- Kene kaynaklı ensefalit



# SEYAHATTEN ÖNCE ÖNERİLEN AŞILAR

- Hepatit A Aşısı- Tayland

Tayland'da yediğiniz veya kalacağınız yer neresi olursa olsun, kontamine su veya yiyeceklerle Hepatit A bulaşabilir.

- Sıtma- Kamboçya ve Myannar sınır bölgeleri

Sivrisinek ısırıklarına karşı önlemler alınmalıdır