

OSTEOPOROZ

Osteoporoz Nedir?

Osteoporoz (kemik erimesi) oldukça sık görülen bir kemik hastalığıdır. Kemiklerin birim hacimlerindeki mineral yoğunluğunun azalması sonucu zayıf ve kolay kırılır hale gelmesi durumudur. Halk dilinde kemik erimesi olarak da bilinen osteoporoz, vücuttaki bütün kemikleri etkilese de en çok omur, kalça ve bilek kemiklerini etkiler. Bir iskelet sistemi hastalığı olan osteoporoz, 45 yaş üzerinde görülmeye başlar; kadınları erkeklerden çok daha fazla etkiler. Osteoporoz sonucu oluşan kırıklar ve buna bağlı sakatlıklar bu hastalığı ciddi bir halk sağlığı sorunu haline getirmektedir. Yaşlı nüfusun artması ile birlikte osteoporoz önemli bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir.

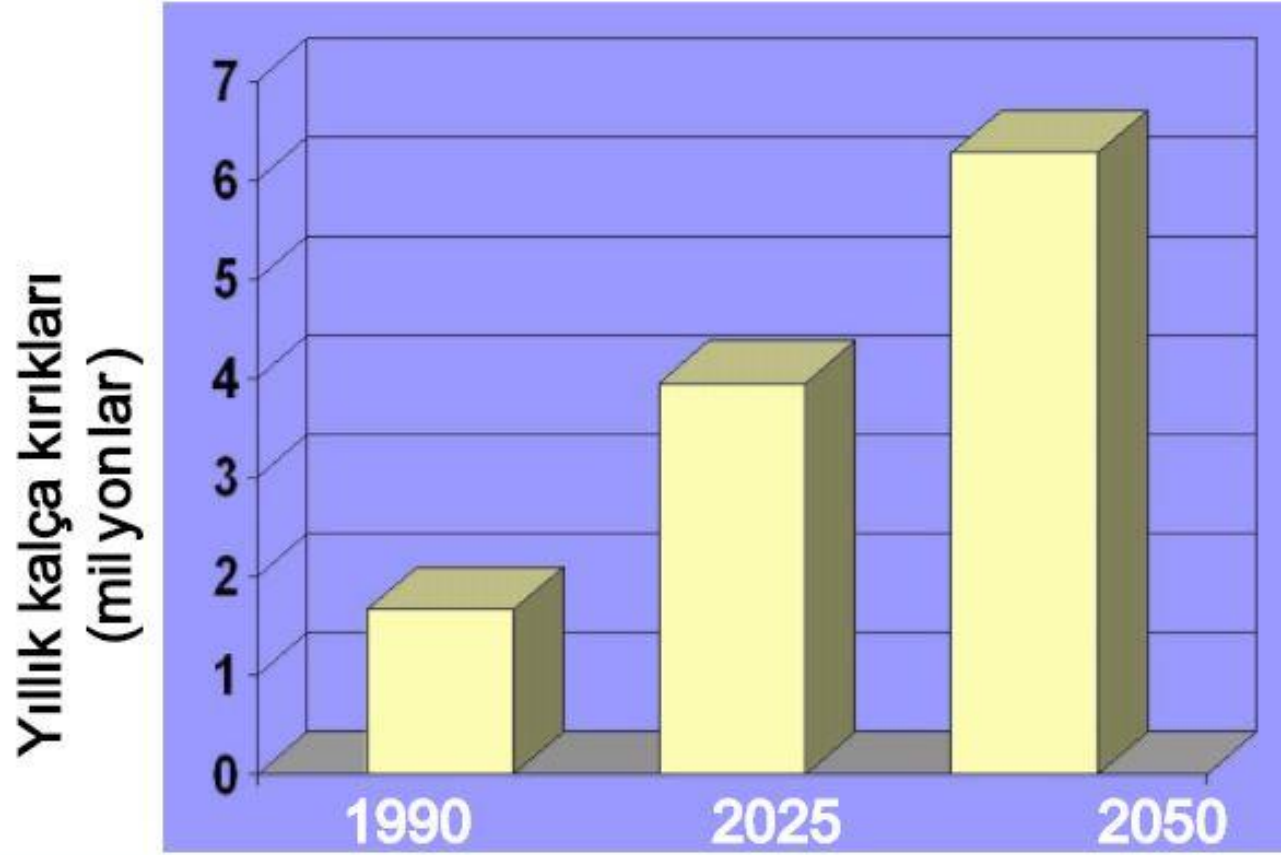
Osteoporozda kemik kırıkları ne sıklıkta olur?

50 yaşın üzerinde her 8 kişiden 1' inde osteoporozla bağlı omurga kırığı gelişmekte olup bu oran yaş ile birlikte artmaktadır. Kalça kırığı 70 yaşın üzerindeki her 3 kadından ve her 9 erkekten 1' inde görülen önemli bir sağlık problemidir.

Osteoporotik kırıklar olarak tanımlanan kırıklar; el bileği, omurga ve kalça kırıklarıdır.

Bu kırıklar kişinin fiziksel, psikolojik ve sosyal durumu ile sağlıkla ilgili yaşam kalitelerini olumsuz olarak etkilemektedir

Kalça Kırığı Görülme Sıklığı



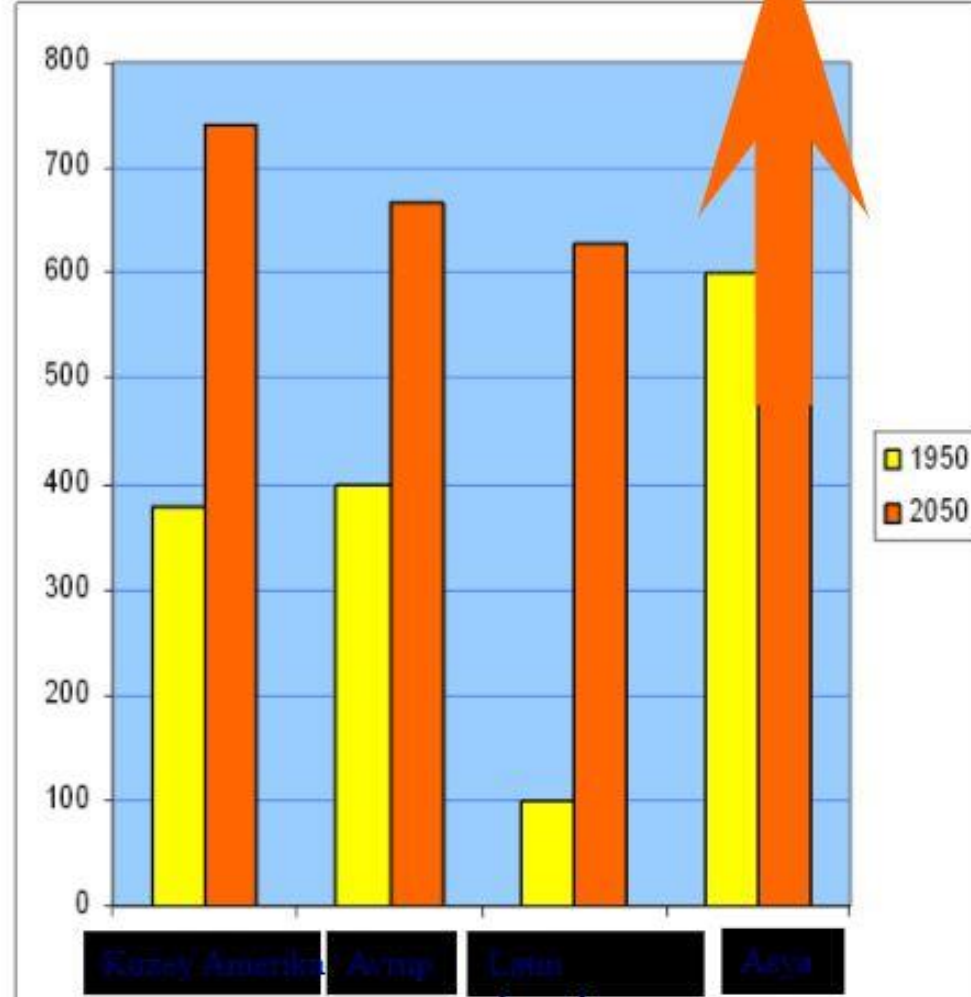
Yaşlanan nüfus arttıkça, bütün dünyada kalça kırıkları da artmaktadır.

Kalça Kırığı Tüm Dünyada Artıyor!

Toplam Kalça Kırığı Sayısı

1950 = **1.66 million**

2050 = **6.26 million**



Asya'da
2050'de
3.250
mil yon
olacak.

Osteoporozda kalça kırığı

Hastalar (%)



İBBS Düzey 1 Bölgeleri – 12 Bölge

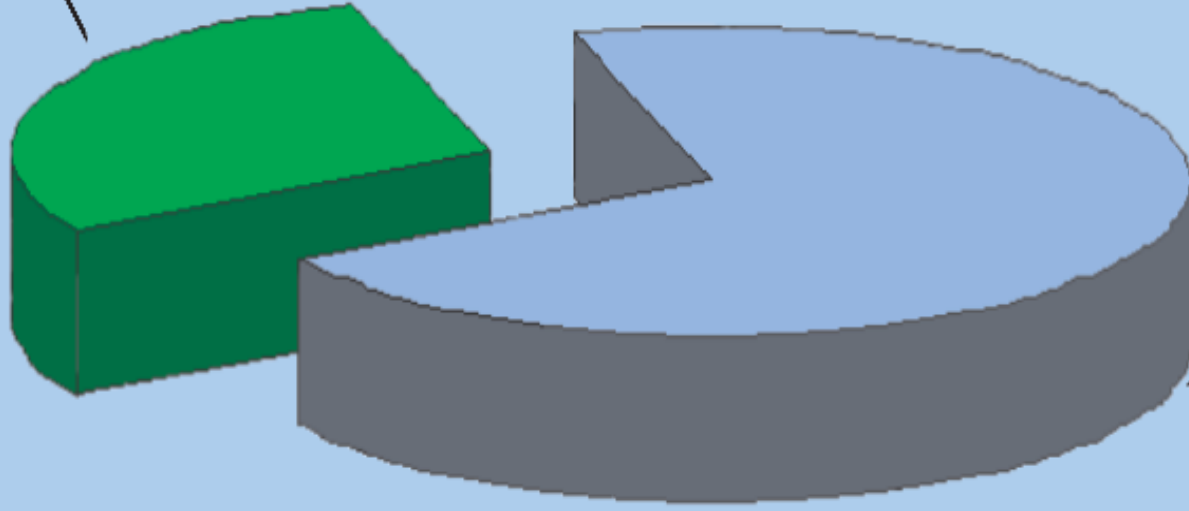


Kır – Kent Yerleşimine Göre Örneklem

TRKA

Örneklem Sayısı: 26.424

Kır
29 %



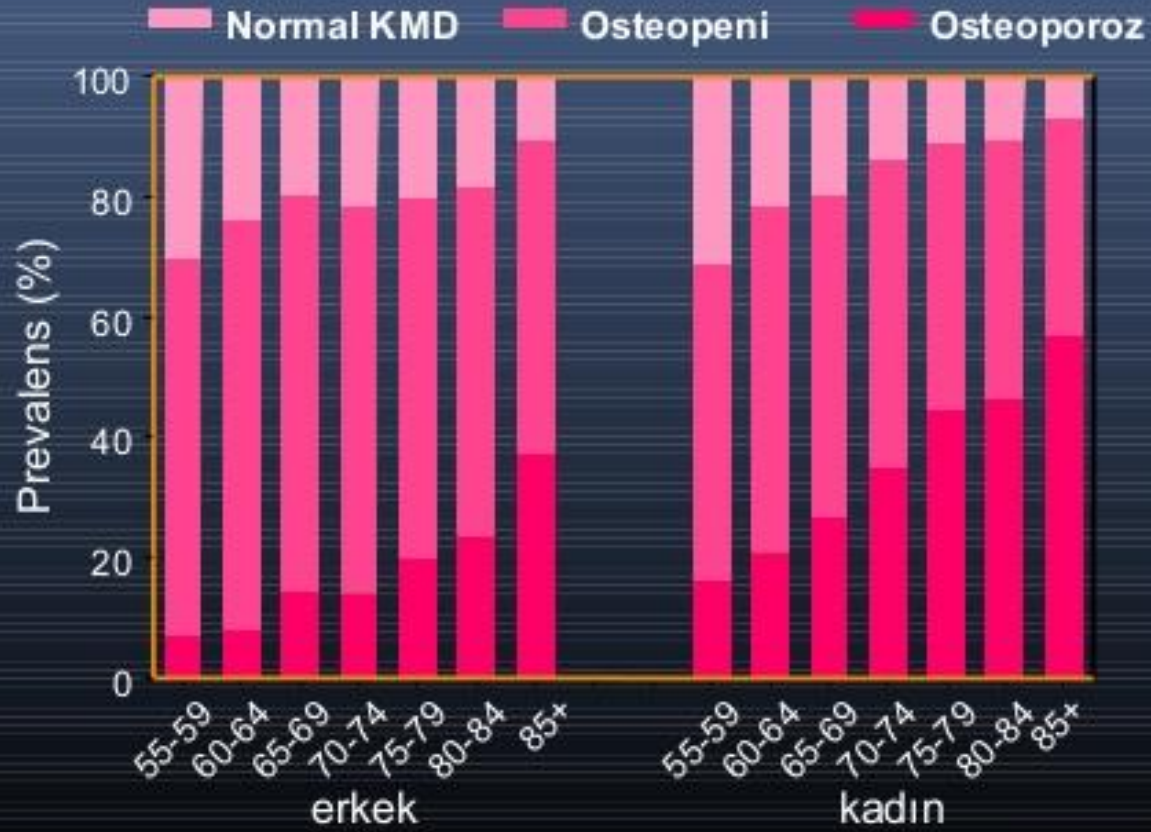
Kent
71 %

Osteoporozda kadınlar daha sık etkileniyor...

Osteoporozdan etkilenen insanların % 80'i kadınlardır. Kadınlarda daha sık rastlanan "Romatoid artrit " gibi iltihaplı romatizmaların varlığı ya da kortizon, tiroksin gibi ilaçların kullanımını halinde osteoporoz riski artmaktadır.

Erkek osteoporozu da özellikle son yıllarda klinik tıpta önemli bir sorun olarak görülmektedir. Tüm vertebra korpus kırıklarınının % 14'ü ve yine tüm kalça kırıklarınının % 25-30'u erkeklerde görülmekte ve önemli bir oranda hastalık ve ölüm nedeni olabilmektedir.

Yaş ve Cinsiyete göre osteoporoz prevalansı



Schuit et al. Bone 2004; 34:195