

1. **Fiziksel ihtiyaçlar:** Yaşamı sürdürmek için gerekli olan temel ihtiyaçlardır; yeme, içme, nefes alma, uyku, cinsellik gibi.
2. **Güvenlik ihtiyacı:** Kendini güven içinde hissetme, tehlikelerden korunma (aile, iş, etik, sağlık, mülkiyet vb.)
3. **Ait olma, sevme ve sevilme ihtiyacı:** Aile, arkadaşlık, yakınlık, bir gruba ait olma hissi, sosyal statü kazanma, kabul edilme, benimsenme vb.
4. **Saygınlık ihtiyacı:** Kendine değer verme, güven, başarı, tanınma, statü sahibi olma vb.
5. **Kendini gerçekleştirme ihtiyacı:** Bireyin tüm potansiyelleri kullanabilmesi, yeteneklerini geliştirme (Bilme-anlama ihtiyacı, estetik ve sanata ilgi, yaratıcılık, doğallık, problem çözme, önyargısız olma, gerçeklerin kabulü, erdem vb.)