**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi |  **BES 108 Temel Psikoloji**  |
| Dersin Sorumlusu | **Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi |  **Lisans**  |
| Dersin Kredisi |  **2** |
| Dersin Türü | **Zorunlu** |
| Dersin İçeriği | **1-Psikolojiye Giriş****2-Gelişim****3-Kişilik****4-Algılama****5-Bellek****6-Motivasyon****7-Zeka-****8-Duygu ve Heyecan****9-Düşünme****10-Pozitif Düşünme- Zihinsel Tutum, İletişim****11-Pozitif Düşünme-Stres Yönetimi** **12-Ruh Sağlığı ve davranış Bozuklukları****13-Öğrenme****14-Sosyal Davranış** |
| Dersin Amacı |  **Davranışın nedenlerini inceleyen psikoloji, öğrencinin kendisini ve çevresini tanımasına sağlıklı, gelişimine, olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Pozitif düşünme gücünü artırarak, başarıya motive olmasına, daha iyi öğrenebilmesine destek olur. Bilimsel yöntemle bilgiyi toplar, analiz eder, psikolojik sorunları önleme ve müdahale stratejileri geliştirme gibi yollarla problemlerin çözümüne yardım eder.** |
| Dersin Süresi | **Ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümünde, 1. sınıfta 2 . Yarıyılda haftada iki (Teorik ) saat olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **ADLER Alfred (2009)Bireysel Psikoloji, Say Yayınevi****BAYMUR Feriha (1994) Genel Psikoloji, İnkılap Kitabevi, İstanbul****DYLAN Evans&ZENATE; Oscar (2004) Evrimsel Psikolojiye Giriş.** **DOMJAN Michael (2003) Koşullanma ve Öğrenmenin Temelleri, Detamat.****DÖKMEN Üstün.(2009)Küçük Şeyler 4:Eşitler Evi. Remzi Yayınevi****DÖKMEN Üstün( 2008)İletişim Çatışmaları ve Empat:Sanatta ve Günlük Yaşamda . Remzi Yayınevi .****GERALD C. DAVİSON. NEALE M. John (2004) Anormal Psikolojisi. GEÇTAN Engin. (1988) Çağdaş Yaşam ve Normal Dışı Davranışlar****HUNT Morton .(2007) Story of Psychology . Anchor Books.****KAĞITÇIBAŞI Çiğdem(2008) Günümüzde İnsan ve İnsanlar :Sosyal Psikolojiye Giriş . Evrim Kitapevi .****MİLLER Patricia H. (2008) Gelişim Psikolojisi Kuramları. İmge Kitabevi.****SAVAŞIR, Işık; SOYGÜT Gonca, KABAKÇI Elif (2003) Bilişsel Davranışçı Terapiler (3. basım) Detamat.****YALÇIN Saba (2013) Psikoloji, Songür Eğitim Hizmetleri.Ankara****YALÇIN Saba(2011) Mutluluk için Pozitif Düşünme. Songür Eğitim** **Hizmetleri.Ankara****YAZGAN Yankı.Kalbinle Düşün,Aklınla Hisset(2008)Kapital Medya Yayınevi.****YEŞİLYAPRAK Binnur (2004) Gelişim ve Öğrenme Psikolojisi, Pegem Yayıncılık, Ankara****YÖRÜKOĞLU Atalay (2010) Gençlik Çağı, Tisa Matbaacılık****Psikolojiyi Anlamak (2003) Türk Psikologlar Derneği Yayınları****SÜREKLİ YAYINLAR**  **Türk Psikoloji Dergisi** **Türk Psikoloji Bülteni** **Türk Psikoloji Yazıları** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |