
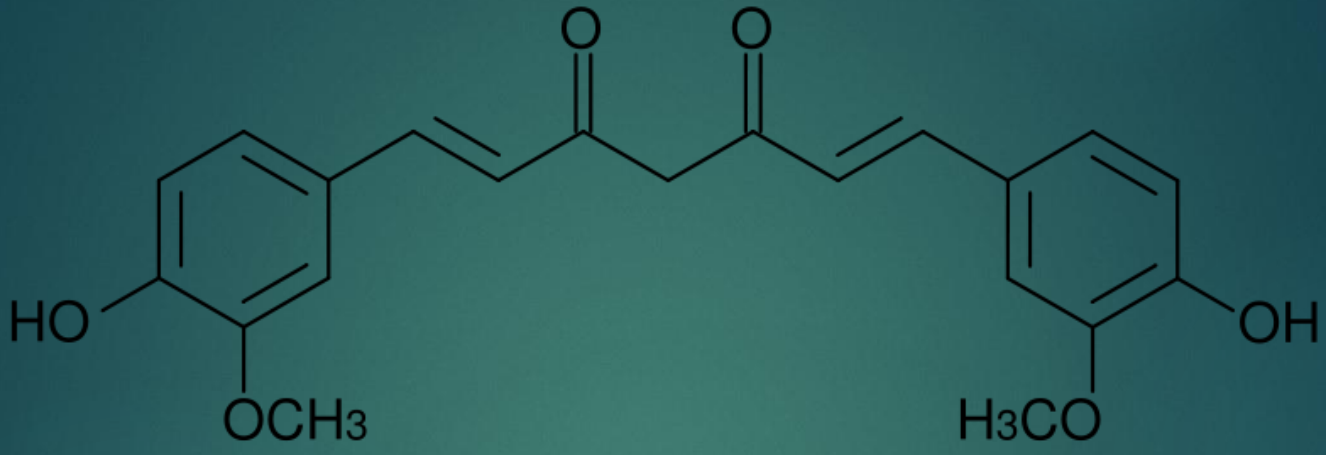


Curcuma longa

Zingiberaceae familyasından *Curcuma longa* (Zerdeçal, Zerdeçöp, Hint Safranı) rizomları drog olarak Kullanılır. Bitkinin Vatanı Güney Asya'dır (Çin, Hindistan, Endonezya, Malezya, Filipinler, Madagaskar, Vietnam, Laos, Kamboçya). Ülkemizde Doğal Olarak Yetiştirmez.

- 
- ▶ **Kimyasal bileşimi:**
 - ▶ Kurkuminoitler (% 3-5)
 - ▶ Ayrıca uçucu yağın % 3-7.2'lik kısmını oluşturan: zingiberen, kurkumol, α - ve β -turmeron, arturmeron, kurlon, β -seskifellendren, germakron, β -bisabolen, α - ve γ -atlanton gibi seskiterpenler ve sineol gibi monoterpenlerdir.
 - ▶ % 3-5 K
 - ▶ Karoten, C vitamin
 - ▶ -arabinogalaktanyapısında polisakkaritler



Kurkumin



Etki ve Kullanılışı:


Stomaşik, karminatif, koleretik, depuratif, antihepatotoksik, antiinflamatuvar, antihiperlipidemik, antioksidan, antibakteriyel, antifungal, antiviral, sitotoksik, antitümöral, böcek uzaklaştırıcı etkileri bulunmaktadır.

Dahili kullanılışı: Yüzyıllardır gıda olarak da kullanılan C. longa peptik ülsere, sindirim sorunlarına, iştahsızlığa, diareye, sindirim gazına, dismenoreye (ağrılı adet), amenoreye (adet görmeme) ağrı ve romatizmaya, romatoit artrite, epilepsiye, ve cilt hastalıklarına karşı kullanıldığı kayıtlıdır. C. longa'nın orta derecede sindirim rahatsızlıklarında ve safra salgısı yetersizliklerine bağlı rahatsızlıkların semptomatik tedavilerinde kullanıldığı bildirilmiştir. Bunlara ek olarak kanserden korunmak için destek tedavide ve sarılıkta, soğuk algınlığına ve ateşe karşı kullanıldığı belirtilmiştir.

- ▶ Curcuma longa'nın kanserler üzerindeki etkisi kadar diğer bir önemli etkisi ise yangı giderici olması (antienflamatuvar). Zaten kanser üzerindeki etkinliğinde de bunun (nüklear faktör kappa B ve COX-2 baskılayıcı) önemli rolü var. Yeni yayınlanan bir çalışmada osteoartrit (eklem romatizması) hastalarındaki etkisi incelenmiş. Radyolojik olarak bir veya her iki dizinde eklem romatizması teşhisi konulmuş 50 hasta üzerinde üç ay süreyle zerdeçalın etkili temel bileşenlerinden biri olan kurkuminin vücutta emilimi yüksek bir türevi uygulanmış. Sonuçlar normal tedavi uygulanan eklem romatizması hastalarıyla karşılaştırılmış. Sonuçların değerlendirilmesinde hem hasta şikayetlerinde azalma (WOMAC), hem yürüyüş bandında yürüme mesafesi ölçümü (yüzde 10 eğilimde saatte üç km hızla) ve hem kanda yangı belirteci derişimindeki (CRP) değişim izlenmiş.


- ▶ Üç ay ilaç uygulandıktan sonra yapılan değerlendirmelerde eklem sertliği, ağrı gibi izlenen kriterlerde (WOMAC) belirgin azalma, fiziksel işlev kapasitesinde ise artış gözlenmiş. Yürüyüş bandında tedavi öncesi ortalama yürüme mesafesi 75 metreden 332 metreye çıkmış (yüzde 400 artış). Yine kan yangı belirteçleri miktarında da belirgin bir azalma görülmüş (CRP seviyesi litrede miligram olarak 168'den 13'e düşmüş). Bu temel belirtilerin haricinde dikkat çekici bir gelişme ise ilaç verilen grupta ağrı giderici gereksinimi (yangı giderici ilaç) yüzde 63 azalırken, üç aylık süreçte alışılmış eklem romatizması tedavisi uygulanan kontrol grubu hastalarda ise yüzde 12 azalma sağlanabilmiş. Muhtemelen bu nedenle kurkumin verilen grupta mide şikayetlerinde yüzde 38 azalma gözlenmiş.

Harici kullanılış: C. longa rizomlarının haricen cilt enfeksiyonlarında parazitik cilt hastalıklarında, egzemada enfekte yaraların iyileştirilmesinde diabetik yaralarda böcek ısırıklarında, göz enfeksiyonlarında, ağız mukozası enflamasyonlarında ve cilt kırışıklıklarında kullanıldığı kayıtlıdır. Bu kullanımlarına ek olarak ve rizomlardan elde edilen diferuloilmetan yapısındaki sarı renkli boyanın tekstil boyası olarak uzun yıllardır kullanıldığı belirtilmektedir.

- 
- Fare kulağı ödemi testinde topikal uygulanmış kurkuminin TPA (kurkumin; 0.2 μ M konsant. % 32, 1.0 μ M konsant. % 99 inhibisyon) yada araşidonik asit (kurkumin; 5 μ M konsant. % 60) tarafından indüklenmiş epidermal enflamasyonu belirgin şekilde inhibe ettiği gösterimiştir. Bir başka çalışmada da karragenen ile indüklenmiş pençe ödeminin kurkumin tarafından inhibe edildiği gösterimiştir.

ED50 değeri farelerde, kurkumin için 100.02 mg/kg, kortizon için 78.0 mg/kg, sıçanlarda kurkumin için 48.0 mg/kg, kortizon için 45 mg/kg ve fenilbutazon için 48 mg/kg olarak bulunmuştur. Kurkuminin, plantar dokuya karragenen enjeksiyonu ile oluşturulmuş pençe ödeminin 100 mg/kg dozda % 48 inhibisyon gözlenmiştir bu oran fenilbutazonda % 60 olarak bulunmuştur. (Not:12-O-tetradecanoilforbol 13-asetat

Granüloma kesesi testinde *C. longa*'nın petrol eterli ekstresi (25 mg/kg), sulu ekstresi (20 mg/kg), alkollü ekstresi (100 mg/kg) ve indometazin (4 mg/kg) i.p. yolla uygulanması sonrasında 6 saat süresince granüloma kesesi ağırlığında ($p < 0.001$) belirgin azalma gözlenmiştir. En güçlü etkinin sulu ve petrol eterli ekstrelerde olduğu tespit edilmiştir. Aynı konsantrasyonlarda pamuk pellet testinde diğer ekstreler gibi kurkumin de pellet ağırlığında belirgin bir azalmaya yol açmıştır.

- 
- ▶ Kurkuminler ile ilgili en önemli sorun, bu maddenin vücuttaki emiliminin çok düşük olması. Yeterli kan seviyesine erişebilmek için 8-10 gram gibi yüksek miktarlarda zerdeçal tüketilmesi gerekiyor. Ancak son zamanlarda emilimini artıracak bazı çözümler üretilmiştir. Bunlardan biri karabiber özütü ile birlikte verilmesi; içerisindeki piperin emilimini arttırmaktadır. Bir diğeri ise soya fosfolipitleri ile oluşturulan kompleksinin (phytosome) uygulanması. Bu şekilde hazırlanmış besin destekleri pazarlanmaktadır.

Aesculus hippocastanum

Hippocastanaceae familyasından *Aesculus hippocastanum* vatani balkanlar olup Türkiye'de süs bitkisi olarak yetiştirilir.

A.pavia ve *A.carnea* adlı 2 türü daha Türkiye'de bulunur.

1) Triterpenik Saponozitler:

Essin kompleksi----PROTOESSIGENOL ve BARRINTOGENOL C sapogenollerinin heterozit karışımıdır.

2) Flavonozit:

Kemferol, kersetol (flavonol türevi)
Proantosiyanol'ler

3) Kumarin:

Eskulozit
Fraksozit

4) Tanen benzeri bileşikler

Eskulitanen

Klinik alışmalar:

Farklı etiyolojide varislerle karakterize 96 kadın hastanın yer aldığı, 20 günlük, çift krl placebo kontrollü, çapraz bir çalışmada, 2 günlük periyotlarda oral 300 mg (50 mg essin) standardize at kestanesi tohumu ekstresi uygulanması sonucunda; dem, enflamasyon, kaşıntı, hassasiyet ve pigmentasyon gibi semptomların önemli oranda iyileştiği kaydedilmiş.


Çoğunluğu kadın 226 varis hastasının yer aldığı 21 günlük çapraz çalışmada 2 günlük periyotlarda oral 300 mg (50 mg essin) standardize at kestanesi tohumu ekstresi uygulaması sonucunda; ödem ve kaşıntı gibi semptomlarda belirgin iyileşme gözlemlendiği bildirilmiştir.

Varis veya kronik venöz yetmezlikle karakterize 95 hastanın yer aldığı 20 günlük çapraz bir başka çalışmada 2 günlük periyotlarda oral 300 mg (50 mg essin) standardize at kestanesi tohumu ekstresi uygulaması sonrasında; kaşıntı dışında ödem, kramp, ağrı, bacaklarda ağırlık hissi gibi semptomlarda belirgin iyileşme gözlemlendiği bildirilmiştir.


ÜRİNER SİSTEME ETKİLİ DROGLAR

Üriner Sistem

Hayatın devamı için organizmanın iç ortam dengesinin korunması gereklidir. Bu dengenin korunmasında metabolizma faaliyetleri sonucu ortaya çıkan atık maddelerin zamanında organizmadan uzaklaştırılması önemlidir. Atık maddeler vücuttan uzaklaştırılmadığı zaman birikir ve toksik etkiler oluşturur. Oluşan bu toksik etkili maddelerin en önemlileri; **üre**, **ürik asit**, **kreatinin** gibi nitrojen içeren bileşiklerdir. İç ortam dengesinin korunması için oluşan toksik maddeleri vücuttan uzaklaştıran sistemlerin başında **üriner sistem** gelir.

- 
- ▶ **Üriner sistem:** Üst üriner sistem ve alt üriner sistem olarak ikiye de ayrılır.
Üst üriner sistem: Böbrekler ve üreterlerden oluşmaktadır. Burada oluşan enfeksiyonlara “üst üriner sistem enfeksiyonları” adı verilir. Genellikle böbrekler etkilenir (pyelonefrit).
 - ▶ **Alt üriner sistem:** Mesane ve üretradan oluşmaktadır. Burada oluşan enfeksiyonlara ise “alt üriner sistem enfeksiyonları” adı verilir. Üretra (üretit) ve mesane (sistit) etkilenebilir.

Böbrekler: Karın organlarının arkasında, omurganın her iki yanında bulunan bir çift organdır. Vücutta oluşan metabolik artıkların ve fazla suyun kandan ayrılması ve üre olarak atılmasını sağlar. Kan basıncı ve kan şekeriindeki değişikliklere karşı oldukça hassastır, bu yüzden diyabet ve hipertansiyon hastalıklarından olumsuz etkilenir. Ayrıca böbrek üstü bezlerinden salgılanan hormonlar (glukokortikoidler, mineralokortikoidler ve adrenalin) hayati öneme sahiptir.




Üreterler: Böbreklerden gelen üreyi mesaneye taşıyan 25 cm kadar 2 adet dar tüpten oluşan yapılardır.

Mesane: Üreter aracılığı ile böbrekten gelen üreyi toplar ve depolar. Üre belli bir seviyeye geldiğinde idrar çıkarma hissi meydana gelir ve mesane duvarındaki detrusor kasları üreyi dışarı atmak için istemli olarak kasılır.

Üretra: Mesaneden gelen ürenin vücudun dışına iletiildiği tüpsü kısımdır. Mesanedeiki detrusor kasların istemli olarak kasılması sonucu, mesane ile uretranın birleşme noktasındaki üriner sfinkter gevşer ve ürenin atılması sağlanır.

Üriner sistem anatomik olarak kendisini mikroorganizmalardan koruyacak şekilde tasarlanmıştır. Üreterler ve mesane; ürenin böbreklere geri geçmesini engeller aynı zamanda üre de üriner sistemim herhangi bir bölümündeki mikroorganizmayı temizleyip vücut dışına atacak şekilde ilerlemektedir.




Erkeklerde prostat bezinden bakterisit
özelliğe salgılar salgılanır, ayrıca her iki
cinsin de immun sistemi enfeksiyonu
önleyecek şekilde hareket etmektedir.
Buna rağmen çeşitli etkenlerden dolayı
mikroorganizmalar bu sisteme yerleşip
enfeksiyona neden olmaktadır.

ÜRİNER SİSTEM RAHATSIZLIKLAR

- Üriner Sistem Enfeksiyonları
- Dizüri (Ağrılı ve zor idrar yapma)
- Böbrek taşı, Üriner taşlar
- Benign Prostat Hiperplazisi


Komplike olmayan enfeksiyonlar sağlıklı őriner sistemlerde ortaya çıkar ve vőcudun diğer bėlgelerine yayılmaz genellikle E. coli neden olur ve tedaviye cevap verir.

Komplike olan enfeksiyonlar idrar yollarındaki anatomik fonksiyonel veya metabolik anormalliklerden (bėbrek taşı, katater kullanımı, piyonefroz) ileri gelir, bu durum vőcudun doğal bağışıklık mekanizmasını işlevsiz kılar ve doku zedelenmesine neden olur ve tedavisi daha zordur.

- 
- ▶ **Escherichia coli, Staphylococcus saprophyticus, Proteus mirabilis, Enterobacter sp., Enterococcus sp., Klebsiella pneumoniae gibi çeşitli bakteriler üriner sistem enfeksiyonlarına yol açmaktadır.**

Üriner sistem enfeksiyonları; üriner sistemde bakterilerin neden olduğu enfeksiyon çeşitidir. İdrarda bakteri bulunması ile karakterize edilir (bakteriüri). solunum sistemi enfeksiyonlarından sonra vücutta en çok gözlenen ikinci enfeksiyon türüdür.

Üriner sistem enfeksiyonları bebeklik dönemi hariç tüm yaşam süresi içerisinde kadınlarda erkeklerden daha yaygın görülür.

- 
- ▶ **Üriner sistem enfeksiyonları: Sürekli idrar çıkarma hissi, çok az miktarda idrar çıkarma , ağrılı idrar çıkarma, idrar çıkarırken yanma hissi, hematüri, bakteriüri, bulanık ve kötü kokulu idrar gibi semptomlara sahiptir. Ayrıca üriner sistemin etkilendiği bölgeye göre daha spesifik semptomlar gösterebilir.**

Kadınlarda idrar yolunun erkeklere oranla daha kısa olması nedeniyle bakteriler daha kolaylıkla mesaneye girebiliyor. Dolayısıyla idrar yolu enfeksiyonları genellikle kadınlarda erkeklere göre 50 misli daha sıklıkla görülüyor.

► Örneğin,

Pyelonefritte; sırt ağrısı, yüksek ateş, titreme,
bulantı, kusma,

Sistitte; pelvik baskı, alt abdominal rahatsızlık, sık
ve ağrılı idrar çıkarma, düşük ateş,

Üretritte; idrar yaparken yanma hissi gibi.

Eğer üriner sistem enfeksiyonlarından şüpheleniliyorsa idrar analizi yapılır, idrarda alyuvar ve akyuvar sayısı ile bakteri incelemesi yapılır. Daha sonra bakterilerin hangi tedaviye yanıt vereceğini anlamak için idrar kültürü yapılır. Eğer şüphe duyulan başka patolojik durum varsa belirli bir süre idrar toplama veya böbrek tomografisi gibi başka tetkikler yapılır. (Ted en çok Amoksisilin, Nitrofurantoin, siprofloksasin, Levofloksasin, Sülfamethoksazol-trimetoprim antibiyotik olarak kullanılır).

Özellikle alt üriner sistem enfeksiyonları fitoterapiye olumlu yanıt verir. Bitkilerde bulunan bazı bileşenler doğrudan ya da metabolize olarak üriner sistem üzerinde antiseptik etki gösterirler. Ayrıca üriner akışı arttıran fitoterapötikler de bakterilerin tutundukları bölgeden atılmasına yardımcı olurlar.