

***AMAÇLARIN (HEDEFLERİN)
SINIFLANDIRILMASI
(Psiko-motor-Devinişsel Alan)
(12)***

DOÇ.DR.HAKAN SUNAY

A.Ü.SBF

3.DEVİNİŞSEL (PSİKO-MOTOR) ALAN (1)

- *KiŐi kaslarını, vücut organlarından biri ya da birkaçını veya bütünüünü kullanarak bazı davranıŐ şekilleri ortaya koyar. Yani,*
- *Psiko-motor alan, jest, mimik, el, kol, vücut hareketlerinin baskın olduğu öğrenilmiş davranıŐları kapsar.*
- *BeŐ Basamakta toplanmıŐtır;*

3.DEVİNİŞSEL (PSİKO-MOTOR) ALAN (2)

- **1.UYARILMA BASAMAĐI**
- **1.1.Algılama**
- **1.2.Bedensel Kuruluő**
- **2.KILAVUZ DENETİMİNDE YAPMA BASAMAĐI**
- **2.1.Kılavuzlayanla Birlikte Yapma**
- **2.2.Kendi kendine yapma**

3.DEVİNİŞSEL (PSİKO-MOTOR) ALAN (3)

- **3.BECERİ HALİNE GETİRME BASAMAĐI**
- **3.1.İstenilen Nitelikte Yapma**
- **3.2.İstenilen Nitelikte ve Sürede Yapma**
- **3.3.İstenilen Nitelikte sürede ve Yeterlilikte Yapma**
- **4.DURUMA UYDURMA BASAMAĐI**
- **5.YARATMA BASAMAĐI**

(ÖRNEK)

Futbolda “Ayak Üstü Vuruş Tekniğinin” Öğretimine İlişkin Bir Uygulama (1)

• **1.Algılama**

- Hedef; Temel futbol eğitimi ile ilgili temel becerilerden “ayak üstü vuruş tekniğini” algılayabilme.
- Hedef Davranışlar;
- 1.ayak üstü vuruş tekniğini farklı vuruş teknik uygulamaları içinden tanıma
- 2.futbolda belli başlı vuruş tekniklerini tanıma/söyleme
- 3. futbolda belli başlı vuruş tekniklerini birbirinden ayırma
- 4. futbolda belli başlı vuruş tekniklerinin birbirinden farklı özelliklerini söyleme
- 5. futbolda belli başlı vuruş tekniklerinin uygulaması ile ilgili aşamaları listeleyip söyleme

Futbolda “Ayak Üstü Vuruş Tekniğinin” Öğretimine İlişkin Bir Uygulama (2)

• 2.Hazırlık

- Hedef; “ayak üstü vuruş tekniği” için vücudu hazır hale getirme**
- Hedef Davranışlar;**
- 1.İlgili hareket için,gerekli germe ve esnetme hareketlerini uygulama**
- 2.Duygusal hazırlık için, “ayak üstü vuruş tekniğinin”amaca ulaşmadaki önemini belirtme**

Futbolda “Ayak Üstü Vuruş Tekniğinin” Öğretimine İlişkin Bir Uygulama (3)

• 3.Kılavuz Denetiminde Uygulama

- Hedef;Ayak Üstü Vuruş tekniğini antrenör yardımıyla yapabilme*
- Hedef Davranışlar;*
- 1.Sporcunun 5-6 m. Mesafeden önce küçük sonra büyük adımlarla yaklaşmasını sağlama*
- 2.sporcunun destek ayağını vücut dengesini sağlayacak biçimde topun yanına yerleşmesini sağlama*
- 3.Topa vurulacak ayağını dizden bükülü olarak kalçadan geriye yukarıya savurmasını sağlama*
- 4.Vuruş anında destek ayağı ucunda hafifçe yükselmesini sağlama*
- 5.Vuruş yapıldıktan sonra, vuruş yapılan ayağın topun arkasından hareketini sürdürmesini sağlama*
- 6.Vuruş yaparken, gözlerin vuruş yapılan hedefe bakmasını sağlama*
- 7.Yukarıda belirtilen bu hareket akışının diğer ayakla uygulamasını yapma*

Futbolda “Ayak Üstü Vuruş Tekniğinin” Öğretimine İlişkin Bir Uygulama (4)

• 4.Beceri Haline Getirme

- Hedef; Ayak Üstü Vuruş tekniğinin istenilen nitelikte ve tekniğe uygun olarak yapılabilmesi***
- Hedef Davranışlar;***
- 1.Ayak üstü vuruş tekniğini belli bir hedefe doğru gerçekleştirme***
- 2. Ayak üstü vuruş tekniğini engeller arasından geçerek hedefe doğru gerçekleştirme***
- 3. Ayak üstü vuruş tekniğini belli bir uzaklıkta bekleyen eşli çalışmada gerçekleştirme***

Futbolda “Ayak Üstü Vuruş Tekniğinin” Öğretimine İlişkin Bir Uygulama (5)

• 5.Duruma Uydurma

- Hedef;Sporcunun beceri haline getirdiği Ayak üstü vuruş tekniğini karmaşık özelliklerin ağır bastığı bir problem durumuna uydurabilme
- Hedef Davranışlar;
- 1.Kaleye belli uzaklıklarda savunmasız bir ortamda eşten alınan pası Ayak üstü vuruş ile kaleye vurma
- 2.Önüne baraj kurulmuş bir durumda Ayak üstü vuruş tekniğini kullanarak kaleye vurma

• 6.Yaratma-Uyarlama

- Hedef;Futbol maçında oluşan farklı hücum şekillerinde Ayak üstü vuruş tekniğine uygun olarak kullanabilme
- Hedef Davranışlar;
- 1.Futbol maçında çeşitli hücumlarında Ayak üstü vuruş tekniğini tekniğe uygun kullanma
- 2. Futbol maçında çeşitli hücumlarında sahanın farklı bölgelerinden farklı amaçlarla Ayak üstü vuruş tekniğini çok sayıda tekrar etme

TEŐEKKÖR EDERİM

DOÇ.DR.HAKAN SUNAY