**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **CGL321 Ergen ve Aile** |
| Dersin Sorumlusu | **Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi |  **Lisans**  |
| Dersin Kredisi |  **2** |
| Dersin Türü | **Seçmeli**  |
| Dersin İçeriği | **1- Gelişim ve Dönemleri****2- Ergenlik Dönemi ve Özellikleri****3-Ergenlik Döneminde Sosyal,Duygusal,Bedensel,Devinsel Gelişim ve Ailenin Rolü****4-a) Kendini Tanıma** **b) Davranış Penceresi****5- Kabul Dili****6-Ergenlki Döneminde Ailede İletişim ve Aile Tutumları****7-Sağlıklı Ergen ve Aile İletişiminde Dikkat Edilecek Noktalar****8-a)Empatik İletişim** **b) Pro-sosyal Davranışlar****9-a)Dinleme** **b)-Etkin Dinleme****10-Etkin Dinleme İle Sağlıklı Ergen ve Aile İletişimine Örnekler****11- Kuşak Çatışması ve Bu Konuda Taraflara Düşen Görevler****12-Türkiye’de ve Dünyada Ergen ve Ailelerine Yönelik Yapılan Araştırmalara Örnekler****13- a)Ergenlikte Uyum Sorunları ve**  **b) Psikolojik Problemler** |
| Dersin Amacı | **Ders, ergenin gelişen ve değişen bir birey olduğu göz önünde bulundurularak, kendisini ve çevresini tanımasına, sağlıklı gelişimine, dönemi mutlu başarılı yaşayabilmesi, gelişim görevlerini başarabilmesi konusunda, ailesi ve çevresi ile olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Ergenin, kendine güvenli olmasında, ruh sağlığının korunmasında alınabilecek önlemleri verir.**  **Çocukluk ve ergenlik döneminde, anne babanın çocuğa karşı takındığı tutum, çocuğun sadece içinde bulunduğu yaşlardaki davranış biçimlerini değil, kazanacağı "kimliği" de etkilemektedir. Bu nedenle, aile çocuklarını yetiştirirken nasıl bir tutum içinde olduklarının farkına varmalı, hataları varsa bunları düzeltmeli ve erken dönemlerden itibaren çocukları ile kurdukları ilişkinin "sağlıklı" olmasına özen göstermelidir. .Ergen ve aile dersi, bu konuda ailelere, ,geleceğin ebeveyni öğrencilere ,hem yaşanılan ana hem de geleceğe ilişkin davranışlar kazandırmayı amaçlamaktadır**.  |
| Dersin Süresi | **Ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi Bölümünde,3. sınıfta 1. Yarıyılda haftada iki (Teorik ) saat olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **BAYMUR F, Genel Psikoloji, İnkılap Kitabevi, İstanbul.****BUFFİNTON.W.P (2005)Çocuk Yetiştirmede Psikolojik Taktikler. Yakamoz Yayıncılık.****CÜCELOĞLU D.(2016) Geliştiren Anne-Baba.Remzi Kitabevi.****ÇANKIRILI A. (2014)Sorunlarıyla, Çözümleriyle Ergenlik Çağı.Zafer Yayınları.****DÖKMEN Ü.( 2008)İletişim Çatışmaları ve Empati. Remzi Kitabevi.** **GEÇTAN E. (1988) Çağdaş Yaşam ve Normal Dışı Davranışlar.Evrim Matbaacılık.****İNANÇ, B., Bilgin, M., Atıcı, M. (2010). Gelişim Psikolojisi. Ankara: Pegem Akademi Yayınları.****KOLEKTİF (2010) Çocuk ve Ergen Eğitiminde Ana-Baba Tutumları. Timaş Yayınları.****KULAKSIZOĞLU A. (2005) Ergenlik Psikolojisi. Remzi Kitabevi.****KUZUCU, Y. (2008).Küçükler İçin Büyüklere Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı. Ankara: Nobel Yayınları.****MİLLER P. H, (2008) Gelişim Psikolojisi Kuramları. İmge Kitabevi.** **TONGAR K.H.(2017) Bağırmayan Anneler.Hayykitap.****SAYGILI, S. (2006).Çocuklarda Davranış Bozuklukları. İstanbul: Elit Kültür Yayınları****SEMERCİ, B. (2006).Birlikte Büyütelim. İstanbul: Alfa Yayınları.****SEMERCİ, B. (2007). Ergen ve Ruh Sağlığı Aileler ve Ergenler*.* İstanbul: Alfa Yayınları.****ŞENOL, S. (2006).Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı. Ankara: Hekimler Birliği Yayınları.****ÖZTÜRK, O. (1997). Ruh sağlığı ve Bozuklukları. Ankara: Hekimler Birliği Yayınları****YALÇIN S. (2010) Mutluluk için pozitif düşünme,Songür Yayıncılık****YAVUZER H.(2000) Bedensel, Zihinsel ve Sosyal Gelişimiyle Çocuğunuzun ilk 6 Yılı. Remzi Kitabevi.** **YAVUZER H.(2000) Çocuk Eğitimi El Kitabı. Remzi Kitabevi.** **YAVUZER H(2000) Çocuk Psikolojisi. Remzi Kitabevi.****YÖRÜKOĞLU A. (2007) Gençlik Çağı, Ruh Sağlığı ve Ruhsal Sorunlar. Özgür Yayınları.** **YÖRÜKOĞLU A. (2010) Çocuk Ruh Sağlığı. Özgür Yayıncılık.****YÖRÜKOĞLU A. (1997) Değişen Toplumda Aile ve Çocuk. Özgür Yayıncılık.** **SÜREKLİ YAYINLAR**  **Türk Psikoloji Dergisi, Eğitim ve Bilim** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |