**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **EBE 111–Genel Psikoloji** |
| Dersin Sorumlusu | **Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi | **Lisans** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Dersin Türü | **Seçmeli** |
| Dersin İçeriği | **1-Psikolojiye Giriş**  **2-Gelişim**  **3-Kişilik**  **4-Algılama**  **5-Bellek**  **6-Motivasyon**  **7-Zeka-.**  **8-Duygu ve Heyecan**  **9-Düşünme**  **10-Pozitif Düşünme- Zihinsel Tutum,İletişim**  **11-Pozitif Düşünme-Stres Yönetimi**  **12-Ruh Sağlığı ve davranış Bozuklukları**  **13-Öğrenme**  **14-Sosyal Davranış** |
| Dersin Amacı | **Davranışın nedenlerini inceleyen psikoloji, öğrencinin kendisini ve çevresini tanımasına sağlıklı, gelişimine, olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Pozitif düşünme gücünü artırarak, başarıya motive olmasına, daha iyi öğrenebilmesine destek olur. Bilimsel yöntemle bilgiyi toplar, analiz eder, psikolojik sorunları önleme ve müdahale stratejileri geliştirme gibi yollarla problemlerin çözümüne yardım eder.** |
| Dersin Süresi | **Ders, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümünde, 1. sınıfta 1. Yarıyılda haftada iki (Teorik ) saat olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **BALTAŞ A&BALTAŞ Z.(2004)” Stres ve Başa Çıkma Yolları”.İstanbul: Remzi Kitapevi.**  **BALTAŞ. Z. (2007)”Sağlık Psikolojisi”: Halk -Sağlığında DavranışBilimleri.İstanbul:Remzi Kitabevi.**  **BERKMAN L.F( 1983)& Breslow L. “Health and ways of living”. Oxford, Oxford University Press,**  **CARNEGİE D.(2004)” İşten ve Yaşamdan Zevk Almanın Yolları”. İstanbul: Epsilon Yayıncılık**  **CARNEGİE D.(2005)”Üzüntüyü Bırak Yaşamaya Bak”. İstanbul: Sistem Yayıncılık.**  **CARTER A. N.(2004) “Etkin İletişim Kurun”. İstanbul: Arion Yayınevi.**  **CÜCELOĞLU D.(2011) “Başarıya Götüren Aile”. İstanbul:Remzi Kitapevi.**  **DYLAN Evans&ZENATE; Oscar (2004)” Evrimsel Psikolojiye Giriş”. Detamat.**  **DOMJAN Michael (2003) “Koşullanma ve Öğrenmenin Temelleri”.Detamat.**  **DÖKMEN Üstün( 2008)”İletişim Çatışmaları ve Empat:Sanatta ve Günlük Yaşamda “.İstanbul: Remzi Yayınevi .**  **FEYERABEND P. (1991).”Özgür Bir Toplumda Bilim”. İstanbul,:Ayrıntı yayınları.**  **GEÇTAN Engin.(2009) “İnsan Olmak”.Melis Yayınları.İstanbul.**  **GERALD C. DAVİSON. NEALE M. John (2004) “Anormal Psikolojisi”. Detamat.**  **GÜNEY Salih.(2015) “Sosyal Psikoloji”.Nobel Yayın Dağıtım.**  **KAĞITÇIBAŞI Çiğdem.(2006) “Yeni İnsan ve İnsanlar”.Evrim Yayıncılık.**  **İZGÖREN A.Ş(2004)”Avucunuzdaki Kelebek”.İstanbul: Elma Yayınevi.**  **Vaughan Graham,HoggA.Michael.Çevirmen:İbrahim Yıldız,Aydın Gelmez.(2014)”Sosyal Psikoloji”.**  **Ütopya Yayınevi.Ankara.**  **YALÇIN S. (2013) “Psikoloji”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YALÇIN. S.(2013) “Mutluluk İçin Pozitif Düşünme”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YAZGAN Yankı”(2008.”Kalbinle Düşün,Aklınla Hisset.Kapital Medya Yayınevi**  **YÖRÜKOĞLU A. ((1992) “Çocuk Ruh Sağlığı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.**  **YÖRÜKOĞLU A. (1990) “Gençlik Çağı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |