**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **HYM108 Sağlık Psikolojisi** |
| Dersin Sorumlusu | **Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi | **Lisans** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Dersin Türü | **Seçmeli** |
| Dersin İçeriği | **Psikolojiye Giriş**  **Sağlık Psikolojisine Giriş**  **Algılama**  **Bellek**  **Öğrenme**  **Kişilik**  **Gelişim ve Dönemleri**  **Ruh Sağlığı ve Davranış Bozuklukları**  **Duygu ve Heyecan**  **Stres Yönetimi**  **Çatışma**  **Çatışma Yönetimi**  **Zaman Yönetimi ve Teknikleri**  **Özel Durumlarda (Hastalık-Kaza) Psikolojik Destek**  **Travmatik Olaylarda Psikolojik Destek** |
| Dersin Amacı | **Davranışın nedenlerini inceleyen psikoloji, öğrencinin kendisini ve çevresini tanımasına sağlıklı, gelişimine, olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Pozitif düşünme gücünü artırarak, başarıya motive olmasına, daha iyi öğrenebilmesine destek olur.**  **Sağlık Psikolojisi dersi, alanındaki konu ve kuramlara ilişkin temel bilgileri, sağlık ve hastalık süreçlerinde rol oynayan psikolojik faktörleri tanıtır. Sağlığın gelişmesine katkıda bulunan çalışmaları vurgular.** |
| Dersin Süresi | **Ders, Haymana Meslek Yüksekokulu’nda, Terapi ve Rehabilitasyon (Fizyoterapi) ve Sağlık ve Bakım Hizmetleri (Yaşlı Bakımı) Bölümlerinde, 1. sınıfta 2. Yarıyılda haftada iki saat (Teorik) olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **BALTAŞ A&BALTAŞ Z.(2004)” Stres ve Başa Çıkma Yolları”.İstanbul: Remzi Kitapevi.**  **BALTAŞ. Z.(2007)”Sağlık Psikolojisi”: Halk -Sağlığında Davranış Bilimleri. İstanbul:Remzi Kitabevi.**  **BERKMAN L.F( 1983)& Breslow L. “Health and ways of living”. Oxford, Oxford University Press,**  **CARNEGİE D.(2004)” İşten ve Yaşamdan Zevk Almanın Yolları”. İstanbul: Epsilon Yayıncılık**  **CARNEGİE D.(2005)”Üzüntüyü Bırak Yaşamaya Bak”.İstanbul: Sistem Yayıncılık.**  **CARTER A. N.(2004) “Etkin İletişim Kurun”. İstanbul: Arion Yayınevi.**  **CÜCELOĞLU D.(2011) “Başarıya Götüren Aile”. İstanbul:Remzi Kitapevi.**  **DYLAN Evans&ZENATE; Oscar (2004)” Evrimsel Psikolojiye Giriş”. Detamat.**  **DOMJAN Michael (2003) “Koşullanma ve Öğrenmenin Temelleri”.Detamat.**  **DÖKMEN Üstün( 2008)”İletişim Çatışmaları ve Empat:Sanatta ve Günlük Yaşamda “.İstanbul: Remzi Yayınevi .**  **GERALD C. DAVİSON. NEALE M. John (2004) “Anormal Psikolojisi”. Detamat.**  **FEYERABEND P. (1991).”Özgür Bir Toplumda Bilim”. İstanbul,:Ayrıntı yayınları.**  **GREENBERGER D.&PADESKY C. Çev. Zeynep ARMAY.(2007)”Mind Over Modd”Evinizdeki Terapist”.Altın Kitaplar.**  **HAY L..L.(1997)”Güzel Yaşamın Sırları”. İstanbul:AB Kitapçılık ve Dağıtımcılık.**  **HAYRAN O.( 1992)"Sağlık Bilimleri Açısından Nedensellik" Toplum ve Hekim.**  **İZGÖREN A.Ş(2004)”Avucunuzdaki Kelebek”.İstanbul: Elma Yayınevi.**  **MCGİNNİS L. A. (1990”)İyimserliğin Gücü”. İstanbul: Beyaz Yayınları.**  **OKYAYUZÜ.(2013)”Sağlık Psikolojisi”. Ankara: TPD Yayınları.No.40**  **OGDEN J .( 2012)” Health –Psychology”.England: Open University Press,**  **PEIFFER V.(2002)”Daha Olumlu Düşünme”.İstanbul: Alfa Yayıncılık.**  **ROWSHAN A.(1998)”Stres Yönetimi”. İstanbul: Sistem Yayıncılık.**  **TARHAN N.(2005).”Mutluluk Psikolojisi”.İstanbul: Timaş Yayınları.**  **YALÇIN S. (2013) “Psikoloji”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YALÇIN. S.(2013) “Mutluluk İçin Pozitif Düşünme”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.**  **YALÇIN.S.(2012)”Depremle Yaşamayı Öğrenmek”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri**  **YAVUZER H.(2001)”Çocuk Psikolojisi”. İstanbul: Remzi Kitapevi.**  **YÖRÜKOĞLU A. ((1992) “Çocuk Ruh Sağlığı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.**  **YÖRÜKOĞLU A. (1990) “Gençlik Çağı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.**  ***SÜREKLİ YAYINLAR***  **Türk Psikoloji Dergisi**  **Türk Psikoloji Bülteni** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |