**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **HYM108 Sağlık Psikolojisi**  |
| Dersin Sorumlusu | **Dr. Saba Yalçın** |
| Dersin Düzeyi |  **Lisans**  |
| Dersin Kredisi |  **2** |
| Dersin Türü | **Seçmeli** |
| Dersin İçeriği | **Psikolojiye Giriş****Sağlık Psikolojisine Giriş****Algılama****Bellek****Öğrenme****Kişilik****Gelişim ve Dönemleri****Ruh Sağlığı ve Davranış Bozuklukları****Duygu ve Heyecan****Stres Yönetimi****Çatışma****Çatışma Yönetimi****Zaman Yönetimi ve Teknikleri****Özel Durumlarda (Hastalık-Kaza) Psikolojik Destek****Travmatik Olaylarda Psikolojik Destek** |
| Dersin Amacı | **Davranışın nedenlerini inceleyen psikoloji, öğrencinin kendisini ve çevresini tanımasına sağlıklı, gelişimine, olumlu iletişim kurmasına katkıda bulunabilmeyi amaçlar. Pozitif düşünme gücünü artırarak, başarıya motive olmasına, daha iyi öğrenebilmesine destek olur.** **Sağlık Psikolojisi dersi, alanındaki konu ve kuramlara ilişkin temel bilgileri, sağlık ve hastalık süreçlerinde rol oynayan psikolojik faktörleri tanıtır. Sağlığın gelişmesine katkıda bulunan çalışmaları vurgular.** |
| Dersin Süresi | **Ders, Haymana Meslek Yüksekokulu’nda, Terapi ve Rehabilitasyon (Fizyoterapi) ve Sağlık ve Bakım Hizmetleri (Yaşlı Bakımı) Bölümlerinde, 1. sınıfta 2. Yarıyılda haftada iki saat (Teorik) olarak yapılır.** |
| Eğitim Dili | **Türkçe** |
| Ön Koşul | **----** |
| Önerilen Kaynaklar | **BALTAŞ A&BALTAŞ Z.(2004)” Stres ve Başa Çıkma Yolları”.İstanbul: Remzi Kitapevi.****BALTAŞ. Z.(2007)”Sağlık Psikolojisi”: Halk -Sağlığında Davranış Bilimleri. İstanbul:Remzi Kitabevi.****BERKMAN L.F( 1983)& Breslow L. “Health and ways of living”. Oxford, Oxford University Press,** **CARNEGİE D.(2004)” İşten ve Yaşamdan Zevk Almanın Yolları”. İstanbul: Epsilon Yayıncılık****CARNEGİE D.(2005)”Üzüntüyü Bırak Yaşamaya Bak”.İstanbul: Sistem Yayıncılık.****CARTER A. N.(2004) “Etkin İletişim Kurun”. İstanbul: Arion Yayınevi.** **CÜCELOĞLU D.(2011) “Başarıya Götüren Aile”. İstanbul:Remzi Kitapevi.****DYLAN Evans&ZENATE; Oscar (2004)” Evrimsel Psikolojiye Giriş”. Detamat.****DOMJAN Michael (2003) “Koşullanma ve Öğrenmenin Temelleri”.Detamat.****DÖKMEN Üstün( 2008)”İletişim Çatışmaları ve Empat:Sanatta ve Günlük Yaşamda “.İstanbul: Remzi Yayınevi .****GERALD C. DAVİSON. NEALE M. John (2004) “Anormal Psikolojisi”. Detamat.****FEYERABEND P. (1991).”Özgür Bir Toplumda Bilim”. İstanbul,:Ayrıntı yayınları.****GREENBERGER D.&PADESKY C. Çev. Zeynep ARMAY.(2007)”Mind Over Modd”Evinizdeki Terapist”.Altın Kitaplar.****HAY L..L.(1997)”Güzel Yaşamın Sırları”. İstanbul:AB Kitapçılık ve Dağıtımcılık.****HAYRAN O.( 1992)"Sağlık Bilimleri Açısından Nedensellik" Toplum ve Hekim.****İZGÖREN A.Ş(2004)”Avucunuzdaki Kelebek”.İstanbul: Elma Yayınevi.****MCGİNNİS L. A. (1990”)İyimserliğin Gücü”. İstanbul: Beyaz Yayınları.****OKYAYUZÜ.(2013)”Sağlık Psikolojisi”. Ankara: TPD Yayınları.No.40****OGDEN J .( 2012)” Health –Psychology”.England: Open University Press,****PEIFFER V.(2002)”Daha Olumlu Düşünme”.İstanbul: Alfa Yayıncılık.****ROWSHAN A.(1998)”Stres Yönetimi”. İstanbul: Sistem Yayıncılık.****TARHAN N.(2005).”Mutluluk Psikolojisi”.İstanbul: Timaş Yayınları.****YALÇIN S. (2013) “Psikoloji”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.****YALÇIN. S.(2013) “Mutluluk İçin Pozitif Düşünme”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri.****YALÇIN.S.(2012)”Depremle Yaşamayı Öğrenmek”. Ankara: Songür Eğitim Hizmetleri****YAVUZER H.(2001)”Çocuk Psikolojisi”. İstanbul: Remzi Kitapevi.****YÖRÜKOĞLU A. ((1992) “Çocuk Ruh Sağlığı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.****YÖRÜKOĞLU A. (1990) “Gençlik Çağı”. İstanbul: Özgür Yayıncılık.*****SÜREKLİ YAYINLAR*** **Türk Psikoloji Dergisi****Türk Psikoloji Bülteni** |
| Dersin Kredisi | **2** |
| Laboratuvar | **-----** |
| Diğer-1 | **----** |