**YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLER İÇİN UYARLANMIŞ BEDEN EĞİTİMİ VE SPORA GİRİŞ**

**1. etkinlik:** Müfredattan etkinlik kartlarından 4-5 gruba dağıtalım. Aşağıdaki soruları soralım.

**a)** Görme engelli, ortopedik, işitme ve zihinsel engelli bireyler bu etkinlikleri yapabilir mi ?

**b)** Yapılabilirse / yapılamazsa neden?

**c)** Yapılabilirse nasıl yapılır?

**Uyarlanmış Beden Eğitiminin Anlamı:**

Uyarlanmış beden eğitimi, bireylerin özel gereksinimlerini karşılamak için tasarlanmış olan, fiziksel ve motor uygunluğu, temel hareket becerileri, sudaki becerileri, dans, bireysel ve grup oyunlarını ve sporlarını içeren bireyselleştirilmiş bir programdır.

UYARLAMAK Düzeltme / Yeterlik kazandırma / İyileştirme anlamına gelir.

İDEA: Yetersizliği olan bireylerin eğitimi kanunu

UBE: Kişi mutlaka yetersizliğe sahip olmak durumunda değildir. Obez/hantal/denge bozukluğu ya da genel BE derslerini takip edemeyecek kişileri de kapsar.

* 3-21 yaşlarındaki insanların bireysel BEP'ı vardır.
* BEP müfredat dışı etkinlikleri de içine almalıdır. Spor gibi...

En az kısıtlayıcı ortam (EAKO)

Genel eğitim ortamı Ayrılmış sınıflarda

(UBE) (UBE)

UBE: Oturarak değil, aktif BE programı anlaşılmalıdır.

UBE: Eğitimci, ebeveyn, öğrenci, yönetici ve uzmanları içine almalı, birlikte hazırlanmalıdır.

UBE: Yapısal, topluma dayalı ve işlevseldir.

UBE ve Sporu: Yetersizliği olanlar için FE oluşturur.

UFE: Hayatın tamamını kapsar.

UBE: 0-21 yaş arasını kapsar.

**UYARLANMIŞ SPOR:**

Yetersizliği olan bireylerin gereksinimlerini karşılamak için uyarlanmış veya yaratılmış spora uyarlanmış spor denir.

Basketbol genel spordur. / Tekerlikli sandalye, uyarlanmış spordur.

Golbol, uyarlanmış bir spordur. Görme engelli bireyler için yaratılmıştır.

US: Bütünleştirmeyi kapsar, UBE ve UFE kavramlarıyla tutarlıdır. Yetersizlik yerine sporun uyarlanmasına odaklanır. Sporda mükemmelliği kovalar, spor olanaklarının yaratılmasını destekler.

Uyarlanmış Spor Programları

Okul içi okul dışı okullar arası

OKUL İÇİ: O okulun öğrencilerini kapsar.

OKUL DIŞI: En az iki okulun katılımıyla, okul sonrası spor günleri

OKULLAR ARASI: En az iki okulun temsilcileri katılır.

**USP AMACI:** Rekrasyonel, terapi, eğlence, yarışma, sağlık, bireysel /grup olarak yürütülebilir.

**PLANLAMASI HEDEF VE AMAÇLAR**

* Bir programın (UBE) amacı GBE ve spor programı ile tutarlı olmalıdır.
* Beden eğitimli birey ne bilmeli ne yapabilmeli?

UBE HEDEF VE AMAÇLARI

AMAÇ: Kendini gerçekleştirme

BE HEDEFİ: Beden eğitimli bireyler yetiştirmek.

PROGRAM AMAÇLARI: Psikomotor/Duyuşsal/Zihinsel

İÇERİK AMAÇLARI: Motor( FU, motor gelişim, ritim ve dans, su etkinlikleri, oyunlar ve sporlar)

**BEDEN EĞİTİMLİ KİŞİ**

**1)** Motor becerilerde ve hareket becerilerinde ustalık sergiler.

**2)** Hareket kavramları, ilkesi, stratejileri ve taktikleri anladığını gösterir.

**3)** Fiziksel etkinliğe düzenli katılır.

**4)** Sağlıklı fiziksel uygunluk düzeyine ulaşır ve onu korur.

**5)** FE ortamlarında kendine ve diğerlerine saygılı, sorumlu davranış sergiler.

**6)**FE sağlık, meydan okuma, eğlence, sosyal etkileşim açılarından değerlendirir.

**HİZMET SAĞLAYICILAR:**

Öğretmen, koç, yardımcı koç, terapist, yardımcı eğitmeni kapsar.

UBE Hizmeti: Genel BEÖ + Uzman + Uyarlanmış beden eğitimi öretmeni tarafından sağlanır.