BEN KİMİM?

Etkinlik 1.4: *Kendimizi keşfetmek*

*Amaç :* Gruptakilerin kendini tanıması.

Süre: 30 dk

Kazanım: Takım üyesi olarak her bir üye gruba daha fazla bilgi sunar.

Grup sayısı: 15 ya da daha fazla kişi.

Araç gereç: Toplanan nesneler

Açıklama: Tek başına hareket: Yaklaşık 40 dk’lık bir etkinlik. Her hangi bir ormana ya da sezsiz doğada kendine bir yer bulunur. Orada 10 dk kalınır ve sana verilen soruları cevaplanır.

* Bizi meydana getiren elementler nelerdir? Ne tür giysilerim var, ne tür müzik dinlerim, kimler benim modelimdir, sosyal rollerimiz, cinsiyet rollerimiz, dil, aile yapısı, politik bakış açımız, dünya görüşümüz.
* Kendini nasıl tanımlarsın?
* Seni bir gruba yakınlaştıran ve uzaklaştıran hangi tecrübelere sahipsin?
* Ne zaman kendini dışlanmış ne zaman kabul görmüş (gruba dahil olmuş) hissedersin?
* Şu an kendini nasıl hissediyorsun?
* Kendini rahat hissetmek için ne yaparsın?

Yansıma:

Grup işaretinle birlikte döner. Geri bildirim verilir.

* Bu çalışmada zor ve kolay olanlar nelerdir?
* Kendini güçsüz hissettiniz mi?
* Kendi kendine düşünmenin yararları var mıydı?

🗟Grup Liderine öneriler:

Grup lideri gruptakilerin daha çok ben nasıl biriyim sorusunu değil ben kimim sorusunu cevaplamasına dikkat etmelidir. Gruptakiler konuşmak zorunda değildirler. Zorlama olmamalıdır. Bu tür etkinlikler kişilerin durup düşünmelerini sağlamak için çok yararlıdır. (SALTO, 2006a).