**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

### MOD 175 KLASİK BALE I

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları**  |
| --- | --- |
| 1.Hafta | Uygulama |
| * Temel Duruş, Pozisyonların öğretilmesi
 |
| * İki el Barre Egzersizleri
 |
| 2.Hafta | Uygulama |
| * Kol Pozisyonları, Ayak Egzersizlerinin Öğretilmesi
 |
| * İki el Barre Egzersizleri
 |
| 3.Hafta | Uygulama |
| * Plie, Tendue, Tendue Jete, Rond de Jambe Par Tere Egzersizlerinin öğretilmesi
 |
| * İki el Barre Egzersizleri
 |
| 4.Hafta | Uygulama |
| * Battement Fondue, Battement Frappe, Petit Battements Tere Egzersizlerinin öğretilmesi
 |
| * Tek El Barre Egzersizlerine Geçiş
 |
| 5.Hafta | Uygulama |
| * Adagio, Grande Battements, Stretching Egzersizlerinin öğretilmesi
 |
| * Tek el Barre Egzersizleri
 |
| 6.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri
 |
| * Stretching
 |
| * Ortada, Port de Bras ve Temps Lie Egzersizlerinin Öğretilmesi
 |
| 7.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri
 |
| * Stretching
 |
| * Ortada Port de Bras, Temps Lie ve Tendue
 |
| * Temel Saute Egzersizlerinin Öğretilmesi
 |
| 8.hafta | Uygulama |
| * Ara Vize
 |
| 9.Hafta | Uygulama |
| * Tek El Barre Egzersizleri
 |
| * Ortada Plie, Temps Lie, Port de Bras, Tendue, Tendue Jete
 |
| * Temel Saute ve Echape Egzersizleri
 |
| 10.Hafta | Uygulama |
| * Tek El Barre Egzersizleri
 |
| * Ortada Plie, Temps Lie, Port de Bras, Tendue, Tendue Jete
 |
| * Temel Saute, Echape, Changement Egzersizleri
 |
| 11.Hafta | Uygulama |
| * Tek El Barre Egzersizleri
 |
| * Ortada Plie, Temps Lie, Port de Bras, Tendue, Tendue Jete
 |
| * Temel Saute, Echape, Changement Egzersizleri
 |
| 12.Hafta | Uygulama |
| * Tek El Barre Egzersizleri
 |
| * Ortada Plie, Temps Lie, Port de Bras, Tendue, Tendue Jete
 |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Assemble Egzersizleri
 |
| 13.Hafta | Uygulama |
| * Tek El Barre Egzersizleri
 |
| * Ortada Plie, Temps Lie, Port de Bras, Tendue, Tendue Jete
 |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Assemble Egzersizleri
 |
| 14.Hafta | Uygulama |
| * Final
 |