**Ankara Üniversitesi**

**Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

### Çalışma Planı (Çalışma Takvimi)

### MOD 475 KLASİK BALE VII

| **Haftalar** | **Haftalık Konu Başlıkları** |
| --- | --- |
| 1.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace egzersizleri |
| 2.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace |
| 3.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute, Tour en lair, Point egzersileri |
| 4.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute, Tour en lair, Point egzersileri |
| 5.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 6.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 7.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 8.hafta | Uygulama |
| * Ara Vize |
| 9.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 10.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 11.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 12.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 13.Hafta | Uygulama |
| * Tek el Barre Egzersizleri ve Stretching |
| * Ortada Adagio, Tendue, Tendue Jete, Köşeden Pirouette, Pirouette a la seconde, Pirouette fouette Egzersizleri |
| * Temel Saute, Echape, Changement, Soubresaut, Assemble, Assemble Jete, Entrechat quatre, Brises, Jete Entrelace, Faille Assemble, Grande Saute Egzersizleri |
| 14.Hafta | Uygulama |
| * Final |