

# **ECH 208 KOZMETİK ÜRÜNLER**

## **2.Hafta Ders Notları** **Deri ve Bakımı**

## Deri

- en geniş ve en ağır organ (9 kg)  
tüm vücut ağırlığının ~ % 16'sını kaplar ve alanı yetişkinlerde ~ 1.8 m<sup>2</sup> - 2 m<sup>2</sup>, bebeklerde ~ 0.25 m<sup>2</sup> dir
- en ince deri bölgesi: göz çevresi (0.05 mm)  
en kalın deri bölgesi: ayak tabanı (1.50 mm)
- pH: 4-6 (ASİT MANTO)

## Derinin işlevleri

- ✓ Vücudu dış çevreden koruyucu
- ✓ Doku altındaki dokuların su kaybını önleyici,
- ✓ Sıcak, soğuk, ağrı, basınç gibi reseptörlere duyarlı
- ✓ Sentez, metabolizma, vücut sıcaklık kontrolü,
- ✓ Terleme yoluyla artık ürünlerin atılımı  
gibi işlevleri vardır.

# Derinin Anatomik Yapısı

1. Epidermis (Üst deri)
  - \* STRATUM KORNEUM (ölu tabaka)
  - \* CANLI EPİDERMİS (canlı tabaka)
2. Dermis (Alt deri)
3. Hipodermis (Deri altı yağ dokusu)

## Stratum Corneum;

- Deriye aktif molekülün girişinde sınırlayıcıdır.
- Lipofilik maddeler stratum korneum içinde kalmak ister
- Bu tabakanın üzerinde bariyer fonksiyonunda çok önemli olan lipit karışım bulunur

## **Sadece deri yüzeyinde etkili olması istenen ürünler**

Kamuflej amaçlı kullanılan ürünler

Güneşten koruyucu ürünler

Böcek kovucu ürünler

Deodoranlar

## **Stratum korneumda etkili olması istenen ürünler**

Deri yumuşatıcılar

Stratum korneum tabakasını soyan ürünler

keratin yumuşatıcılar (nasır için)

## **Deri eklerinde etkili olması istenen ürünler**

Ter kesici ürünler

Kıl dökücüler

Tırnak için kullanılan antifungaller

# Deriye uygulanan preparatlar

- **Günlük deri bakım preparatları**
- **Yaşlanmayı önleyici preparatlar**
- **Dekoratif kozmetik ürünler**
- **Deodorant ve antiperspiranlar**
- **Güneş preparatları**
- **Tıraş preparatları**
- **Kıl dökücü preparatlar**
- **Ayak bakım preparatları**
- **Koku vericiler**

## **Cilt bakım ürünlerinin temel kullanım amaçları:**

- ✓ **Derinin temizlenmesi**
  - ✓ Cilt üzerinde birikmiş sebum
  - ✓ Sebumun oksidasyonu sonucu oluşan yapılar
  - ✓ Ölü deri hücreleri
- ✓ **Derinin nem dengesinin korunması**
- ✓ **Deri metabolizmasının stimülasyonu**
- ✓ **Derinin zararlı UV radyasyonundan korunması**

## **Cilt bakımı temel olarak 3 aşamada gerçekleşir**

- **Cildin temizlenmesi (sabun, krem, jel, köpük, maske vb.)**
- **Cildin sıkılaştırılması**
- **Cildin nemlendirilmesi/yumuşatılması**

# Cilt Temizliğinde Kullanılan Ürünler

- Sabunlar ve sindetler (daha sık kullanılır)
- Yağsız temizleyiciler
- Losyonlar
- Alkollü temizleyiciler
- Aşındırıcı preparatlar
- Maskeler

# Sabunlar

- Yağ asitlerinin suda çözünebilen **Sodyum** ve **Potasyum** tuzlarıdır.
- Alkali özelliindedir ve sabun kullanımına bağlı
  - deride kuruluk, kızarıklık, yanma, kaşıntı oluşabilir
  - deride patolojik mikroorganizma yerleşimi artabilir

Deri pH'sı : pH 5.5 asit pH

Sabun pH'sı: pH 9-11 alkali pH

## Yumuşak sabunlar;

- Yağ asidinin potasyum hidroksit ile reaksiyonu sonucu elde edilirler. **%10-25 potasyum sabunu içerir**

## Sert sabunlar;

- Alkali olarak sodyum hidroksit kullanılarak hazırlanan sabunlardır. **%75-90 sodyum sabunu içerir**



## Sindet (Sabunsuz sabun)

- **Noniyonik yüzey aktif maddeler** kullanılarak hazırlanırlar.
- Alkali sabunların kurutucu ve tahriş edici etkisini ortadan kaldırırlar.
- Kolay ve çabuk durulanırlar.
- Çözünmeyen sabun artıkları bırakmazlar.

## Yağ içermeyen temizleyiciler

- Cilt üzerinde **köpük oluşturarak kiri uzaklaştırma** esasına dayanırlar.
- Su, gliserin, setostearil alkol, Sodyum lauril sülfat ve Propilen Glikol içerirler.
- Yüz kozmetiklerinin temizlenmesi, hassas cilt temizliğinde kullanılır.

## Temizleyici kremler

- Kuru cilde sahip kişilerin cildini nemlendirmek için kullanılırlar, aynı zamanda kozmetik temizliğinde de kullanılabilirler. Su, mineral yağ, vazelin ve mum içerirler.
- **Kold Krem** adını alırlar.

## Eksfoliantlar

- St. Corneumu **soyarak cildi temizlerler**.
- Ölü hücrelerin dökülüp yerini yeni derinin alması ile derinin daha temiz, taze ve ince hissedilmesini sağlarlar.

Örn: salisilik asit +/- AHA

## Aşındırıcı scrublar

- Mekanik eksfoliantlardır.
- Tanecikli yapıları sayesinde **deriyi mekanik olarak soyarlar**.

Örn: Polietilen tanecikler, Aluminyum oksit, Meyve çekirdekleri

## Temizlik maskeleri

Cildin sıkılaşmasını ve gözeneklerinin derinlemesine

temizlenmesini sağlarlar. Tipleri:

- \* Balmumu içerenler
- \* Vinil/kauçuk bazlı olanlar
- \* Hidrokolloid içerenler
- \* Kil içerenler maskeler