



Aile Planlaması Danışmanlığı

Dr. Deniz ÇALIŞKAN
caliskan@medicine.ankara.edu.tr

Aile Planlaması Danışmanlığı

Başvuran kişinin *güvenilir, bilgili, konusunda ustalaşmış* sağlık çalışanları tarafından bilinçlendirilerek, *kendi düşünce, seçim ve kararını* oluşturmaya yardımcı olunması sürecidir.

Danışmanlıkta;

- *Bilgili ve becerili olma,*
- *İletişim tekniklerini etkili kullanma*
- *Yönlendirici, kendi karar verici olmama*
- *Bilinçli seçimi sağlama ve kendi kararını vermeye destek olma esastır.*

Danışmanın özellikleri:

- *Güvenilir olma*
- *Bilgili olma*
- *Beceride usta olma*

Güvenilir Olma

- *Bireyin mahremiyetini korumak*
- *Hasta / birey haklarını anlamak ve saygı göstermek*
- *Bilgi ve becerili olarak, bireye karşı duyarlı olduğunu göstermek.*

Bilgili olma

- *Kontraseptif yöntemler ve uygulanması, yan etkileri, kullanım kuralları, kontrasepsiyonu etkileyen sosyo kültürel, ekonomik psikolojik faktörler vb. konularında yeterli bilgiye sahip olmaktır.*

Beceride usta olma

Danışmanlık becerisi iletişim becerilerini etkili kullanmaya dayanır.

Bu nedenle; danışman iletişim tekniklerini kavramış ve onları ustalıkla kullanan kişilerdir.

Şöyle ki;başarılı bir danışman

- Yargısız bir yaklaşım içinde olmalı,
- Saygılı ve nazik davranmalı
- Başvuranın özelliklerine uygun terminolojiyi seçebilmeli
- Bilgileri tarafsız, duyarlı bir tutum içinde sunabilmeli
- Söylenenleri doğru anlayıp anlamadığından emin olmalı (açığa kavuşturma, yansıtma)

- Soru sormaya teşvik etmeli
- Endişeleri anlamalı ve yetkin açıklamalar yapmalı
- Etkin dinleme yapmalı
- Beden dilini anlamalı ve kendi beden dilini iletişime açık kullanmalı
- Ses tonunu uygun , etkin kullanabilmeli
- Etkili iletişim ortamı hazırlamalı
- Sevk yapabilmeli

DANIŞMANLIK türleri

- Genel Danışmanlık
- Yönteme Özel Danışmanlık
- İzlem Danışmanlığı

DANIŞMANLIK SÜRECİ

- **K** (Karşılıyarak selamlama)
- **A** (Alaka göstererek soru sorma)
- **Y** (Yöntemler hakkında bilgi verme)
- **N** (Ne tür yöntem seçeceğine yardımcı olma)
- **A** (Açıklayıcı bilgi verme)
- **K** (Kontrole çağırma)

K *Karşılayarak Selamlayın*

- Başvurayı nazikçe karşıla
- Kendini tanıt
- Nasıl yardımcı olacağını sor
- Rahat ortam hazırla
- Mahremiyeti koru

A Alaka göstererek soru sorun

- Yaş, m.hal, doğurganlık öyküsü al
- Kontraseptif yöntem kullanım durumunu sorgula
- Gereksinim, istek, endişe, sorunlarını sormaya ve paylaşmaya teşvik et

Y Yöntemler hakkında bilgi verin

- Yöntemler hakkında bildiklerini sor, yanlışıını düzelt
- Yöntemlerin yararı, yan etkileri hakkında bilgi ver
- Yöntemin nereden nasıl sağlanacağını anlat

N

Ne tür yöntem seçeceğine yardım edin

- Yöntemine karar vermesine yardım et
- Yöntemin güvenilirliği hakkında bilgilendir
- Kararı kesinleştir

A Açıklayıcı bilgi verin

- Yöntemi ver
- Nasıl kullanacağını açıkla
- Tekrarlat
- Soru/sorun olduğunda gelme güvencesi ver
- Acil başvuru gereken halleri açıkla
- Kontrole çağır

K

Kontrolle çağır

- Yöntemle ilgili sorunları açığa çıkar
- Önerilerde bulun
- Gerekirse sevket
- Yöntem değiştirmek istiyorsa yardımcı ol

DANIŐMANLIĐIN YARARLARI

- Yöntemin kabul edilebilirliđi artar
- Uygun yöntem seđimi sađlanır
- Yöntemin etkili kullanımı sağlanır
- Yöntem kullanımında devamlılık artar
- Sağlık alıŐanlarının zamanının etkin kullanımı sağlanır