

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Spor Bilimleri Fakültesi

AED201 Egzersiz Fizyolojisi II

Ders izlençe Formu

Dersin Kodu ve İsmi	AED201 Egzersiz Fizyolojisi II
Dersin Sorumlusu	Prof.Dr.Mitat KOZ
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Kredisi	2
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin İçeriği	Aerobik ve anaerobik çalışmanın organizmaya etkileri. Farklı ortam, yaş, cinsiyet ve hasta gruplarında egzersize uyum. Beslenmenin performans üzerindeki etkileri; ergojenik yardımın fizyolojik mekanizmaları; insan vücut tipleri ve vücut yapısının egzersizle gösterdiği antropometrik değişiklikler, ve bu değişikliklerin değerlendirilmesi ve ölçüm teknikleri. Farklı ortamlarda egzersizin organizmaya etkileri. Egzersiz fizyolojisi alanındaki güncel çalışmalar.
Dersin Amacı	
Dersin Süresi	1 Yarıyı, Haftada 3 saat
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	AED204 Egzersiz Fizyolojisi I
Önerilen Kaynaklar	1- Anaerobik Performans ve Ölçüm Yöntemleri. A.Özkan, Gazi Kitabevi, Ankara 2010. 2- Egzersiz Fizyolojisi. E.Ergen. Nobel yayın Dağıtım. Ankara 2013 3- Egzersiz Fizyolojisi Laboratuvar El Kitabı. Adams G.M , Çeviri Editörü K.ÖZER, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, 2013. 4- Egzersize Metabolik ve Isı Adaptasyonu, E.Kara, Gazi Kitabevi, Ankara 2006. 5- Spor Fizyolojisi ve Performans Ölçümü, M.Günay. Gazi Kitabevi,Ankara 2013. 6- Akgün N. Egzersiz Fizyolojisi. 4. Baskı. Ege Üniversitesi Basımevi. Bornova-İzmir.1992
Dersin Kredisi	2
Laboratuvar	Var
Değerlendirme	Geçme notu: 60 (% 60 final notu, % 40 ara sınav = % 25 ara sınav notu, % 15 sunum notu)
Diğer-1	Ödev Hazırlanması ve Sunumu: Öğrencinin seçimi ve hocanın onayı ile öğrenci tarafından konu ile ilgili bir konuda ödev olarak 10 dakikalık bir sunum hazırlanacaktır. Sunumlar son hafta yapılacak ve ders başarısına ilave edilecektir.