

DOÇ.DR.SENEM GÜNER

40 dk Pratik Uygulama

- ▶ Solunum egzersizleri, Göğüs ve Diyafragmatik solunum uygulamaları
- ▶ Baş ,boyun postür egzersizleri
- ▶ Sandalyede postür egzersizler

