

SHB 305 AİLELERLE SOSYAL HİZMET

Doç. Dr. Melahat DEMİRBİLEK

Sağlıklı Ailenin Özellikleri

- Sağlıklı aileler işlevlerini çok iyi derecede yerine getirirler.
- Üyeler ailedeki iletişimden memnundurlar, psikolojik olarak sağlıklıdırlar.
- Gelişimsel değişikliklere kolay ve başarılı şekilde uyum sağlarlar (Nazlı, 2001, s. 22).

- Yetişkinler kendi özelliklerini korurlar.
- Őefkatli, sempatik, sıcak ve sorumluluk sahibidirler.
- Yaratıcı, retken ve gerçekçidirler. Başarılarından dolayı kendilerinden hoşnutturlar.
- Hayatlarındaki her Őeyin sorumluluğunu üstlenirler
- Çocukların ihtiyaçlarını karşılar, sosyal, bilişsel, duygusal olarak gelişmelerini sağlarlar (Nazlı, 2001, s.22-24).

- Sağlıklı ailelerin hiçbir zaman sorunla karşılaşmayacaklarını söylemek doğru değildir. Bu aileler bir krizde hızla kendilerini toparlayabilirler (Nazlı, 2001, s22).

Sağlıklı Ailelerin işlevleri

(Nazlı, 2001, s. 24-25; Özgüven, 2001, s.87-88)

- Duyguları paylaşma
- Duyguları anlama
- Bireysel farklılıkların kabul edilmesi
- İlgı ve sevgi duygularının gelişimi/iletilmesi
- İşbirliği
- Mizah duygusu
- Temel ihtiyaçları karşılama (yaşamı sürdürmek ve güvenlik için)

- ◉ çatışmaya girmeden sorunların çözümü
- ◉ sorumluluk alma
- ◉ Karşılıklı takdir duygularını ifade etme
- ◉ Birlikte zaman geçirme
- ◉ Maneviyat

SAĞLIKSIZ AİLE ÖZELLİKLERİ

- Ailenin fonksiyonelsizliği ya aşırı biçimde aile üyelerinin birbirlerine karşı fazlaca iç içe olması ya da birbirinden kopuk olmasıyla sonuçlanabilir (Nazlı, 2001, s.25).

Kopuk Aileler

- Aile üyeleri birbirine çok az bağlıdır
- Kopuk ailede aile üyesinin sıkıntılarına karşı tepkisiz kalırlar, çünkü aile üyeleri izole olmuşlardır (Nazlı, 2001, s.25-26).

- Ailede sınırlar çok katıdır.
- Aile üyeleri ne kendi sosyal-duygusal ihtiyaçlarını aile içinde karşılayabilirler ne de diğer aile üyelerinin ihtiyaçlarını karşılayacak davranışta bulunurlar.
- Daha iyi bir alternatif olmadığı için bu aileyi devam ettirirler.
- Yetersiz ve sağlıklı bir iletişim vardır. Üyeler aile içinde nasıl iletişim kurulacağını öğrenmemişlerdir (Nazlı, 2001, s.25-26).

İç içe Aileler

- Üyeler diğer üyelerin yaşamına aşırı biçimde karışırlar
- Çocuklar aile içinde ait olmak, bağımlılık, katışmak gibi duygularında çarpıklık gösterebilirler
- Çocukların bireysellik, özerklik, bağımsızlık duyguları tehlikeye girebilir
- Bir aile üyesi strese girdiğinde, aile etkili problem çözme yöntemleri yerine kurtarma biçiminde tepkide bulunur (Nazlı, 2001, s.26).

- Aile sisteminin sınırları zayıftır ve kolayca aşılabılır
- Ailenin rolleri zayıf ve belirsiz olduğu için sağlıksız olabilir
- Bazı üyeler rollerini çok az yerine getirirler bu da sorunlara yol açar
- Rol çatışması yaşanabilir (Nazlı, 2001, s.26).

KAYNAKLAR

- Gladding, S. T. (2012). Aile Terapisi: Tarihi, Kuram ve Uygulamaları. (İng. Edit: İbrahim Keklik, Türkçe Edit: İbrahim Yıldırım). 2. Türkçe Baskı. Ankara: Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği.
- Nazlı, S. (2001). Aile Danışmanlığı. 2. Basım. Ankara: Nobel Dağıtım Yayın.